

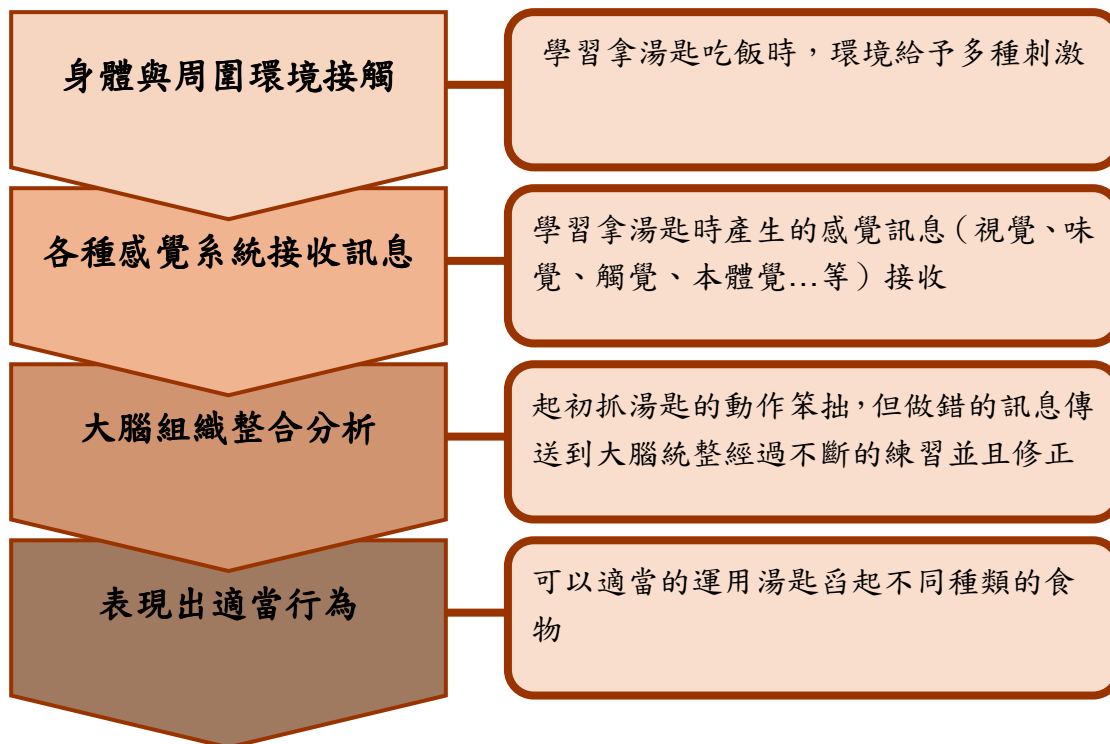
### 感覺統合

#### 什麼是感覺統合？

感覺統合是指當身體與周圍環境接觸時，會將所獲得的訊息透過各種感覺系統，如視覺、味覺、觸覺、前庭覺、本體感覺…等，傳達到腦部，由大腦作組織、整合、分析，再由運動系統做出反應，以表現出適當的行為。而小朋友的大腦在正常狀態下，是一個組織良好的系統。雖然我們無法透視小朋友的大腦，但是小朋友的行為表現就是大腦活動的反射。當小朋友表現出來的行為與一般兒童不太一樣，或是沒有依循著程序發展時，我們便可以猜想小朋友的大腦是否有整合不佳的問題。感覺統合理論可以提供我們在治療上某種程度的幫助，但由於大腦中感覺的整合過程遠比我們想像中的複雜，而且臨床上小朋友表現出來的情形也不太相同，因此，感覺仍需要專業的職能治療師做詳細的評估後才能作判斷。

#### 感覺統合過程

#### 舉例



感覺統合的三大主要系統：

### 觸覺系統

提供我們有關周圍環境的訊息最主要的來源，可以讓小朋友避開或抵抗危險。同時，它對小朋友的心理社會發展，非常的重要，小朋友經由觸覺，在早期，可以和媽媽建立親密的關係，而在以後，可以幫助發展良好的人際關係基礎。

### 前庭系統

它能使小朋友去感受到地心引力的作用，及身體各種形式的移動及運用。前庭系統最重要的功能之一，是對肌張力的影響，使小朋友能發展出正常的肌張力，維持姿勢，產生動作，及發展出正確的身體空間概念。

### 本體感覺

主要是經由肌肉、關節或骨骼等受器而來的訊息，而其對感覺統合最大的功用，是維持肌肉正常的收縮，使骨骼能夠自由活動，因為動作是促進感覺統合發展最主要途徑。

撰文：張惠婷 職能治療師

參考書籍：兒童職能治療(Occupational therapy for children) case-smith O'Brien 著