



這些副作用 有「藥」緊沒

老年族群通常罹患多種慢性疾病，常在不同醫院，向不同醫師拿藥，甚至有些還自行購買電臺販售的不明藥品或不明草藥使用，這樣多種藥品同時複合使用造成藥物交互作用影響而產生副作用機率就會增加。

根據研究統計，併用五種以上藥品副作用發生機率为五〇%，併用八種以上藥品發生副作用機率为甚至高達一〇〇%。而且肝腎功能會隨著年齡而退化，老人用藥劑量在醫師處方開立時就需降低劑量。老人家記憶衰退有時會多次重複服藥，平均有三〇%老人家因這樣使用過多品項藥品或過量使用產生副作用而受害，有五%甚至需要住院治療。

常見的藥物副作用現象有：

幻聽幻覺、情緒憂鬱、姿勢性低血壓、頭暈、昏睡、便秘、排尿不順或尿失禁等，如果老人家在服藥後才出現以上症狀，建議諮詢醫師或藥師協助評估是否為藥物所引發的副作用。

在服用藥物後，發生未服藥前所沒有的不舒服症狀時，如果是有立即的危險，如氣喘、全身皮膚黏膜潰爛，應立

即就醫；若是較不嚴重的反應則可以先電話諮詢藥師，作適當處置或再次回診時與醫師討論藥物治療方式。

另外，民衆最好養成良好的就醫行為，固定在某家診所或醫院看病，並且在住家附近的社區藥局有服用藥物的紀錄。如此有紀錄可查，較能掌握治病先機，避免延誤。

衛生署成立藥物不良反應通報系統，任何民衆、藥師、醫師發現了藥物造成嚴重或危急生命的副作用案例，可向當地衛生機關通報，透過管道由專家評估確認後，再通告大眾，提醒用藥安全。希望以正確的態度使用藥物，收到最大的治療效果並減低藥害於最小。

藥師小叮嚀

服用藥品後若產生新症狀，請務必和醫師或藥師討論，不一定為藥物引發的副作用，有可能為疾病的進展症狀。服用藥物進行治療時，應以正確態度克服對藥物副作用的恐懼；接受醫師和藥師的用藥指導，除了可以獲得最大療效，也可知道如何正確處理副作用的發生。