



西藥怎麼保存

張奶奶是醫院的常客，跑醫院就像走自家廚房，但沒想到打開張奶奶家廚房的冰箱，正像有一座小型藥庫般，塞滿了琳瑯滿目的藥品，有口服藥錠、糖漿、外用軟膏，甚至眼藥水，張奶奶說：「藥品放在冰箱就不會壞！」

藥品放在冰箱真的就不會壞嗎？ 藥品一定要放冰箱嗎？

根據衛生署食品藥物管理局的調查僅六成民衆正確保存藥品。藥品保存方式錯誤，有可能加速藥物的變質敗壞，影響藥效。藥品依其性質有不同的保存條件，一般來說，藥品的保存原則為室溫、乾燥、陰涼、避光的儲存環境，如：暗處的抽屜。

常見的錯誤保存地點和方式：

如：浴室櫥櫃（太過潮溼）、電視櫃（有可能過熱）或隨手可拿取的矮櫃（孩童易誤食）。為避免藥品互相汙染或混淆，保存時應該將藥品保存在原包裝容器中，不要任意將包裝拆開混裝，而且需和食物分區存放避免互相汙染。

除非藥品說明書或藥袋上有特別註

明需要冷藏儲存者，要不然大部分藥品放在室溫下保存即可。比如說有些糖漿放置於冰箱會結晶析出影響藥品濃度，外用藥膏也有可能因溫度太低而影響安定性造成成分中油水分離變質。

如果發現藥品已經變色、潮解、發霉等現象，千萬不可再服用，請依廢棄藥物正確的處理方式處理。

藥師小叮嚀

將藥品放置到正確的環境是保存的首要條件，但也要特別注意藥品的有效期限。當您在購買、領取與服用藥品時，請記得留意、查看藥品的有效期限，以免誤食過期的藥品造成副作用或是藥物中毒的情形。當藥品保持在原包裝時，保存期限與藥品出廠時的有效期限相同，但是當原包裝被打開或分包後保存期限會縮短，此時就不適合以原包裝的有效期限當作保存期限。除此之外，當藥品外觀已明顯變色、發霉或是出現異味，就表示藥品已經變質，即使還沒超過有效期限，也不可再使用。