



懺果報障 至誠發願

文、攝影 / 陳世淵

二〇一一年十一月起，〈果報障——至誠發願〉法船手語練習已成為玉里慈院的全院運動，透過單位間的手語影片競賽，不但全院人人都是法船的妙手，更讓為善競爭在院內形成了風氣。所以，今年當水懺演繹的訊息發布後，就有超過五分之一、共二十二位同仁發願齋戒茹素，參加演繹活動。此外，同仁們還自發性的承擔起種子教師重任，每

天晚上在玉里靜思堂內，陪同社區菩薩不斷的練習與排演，充分展現醫院社區一家親、職志合一入經藏的精神。

時間不夠用 隨處入經藏

經過兩個月的密集訓練後，大家都有一個共同的想法，就是一天二十四小時真的不夠用，於是每個人都有自己的秘密練功時間，例如：骨科林



晚間的玉里靜思堂燈火通明，每個人用心的練習，期望演出時能有最佳表現。

志晏醫師就常利用急診值班和看診空檔來複習，因為診間電腦裡都有水懺演繹影音檔案，所以無論到哪都能練習。還有，門診護理佐理員沈恩典也是如此，常在下診後跟著同為護佐的母親林桂妹一起複習，雖然自己信奉的是天主教，但全家人都認為好事並無宗教之分。

而說到善用時間的第一名，就非醫院大家長張玉麟院長莫屬了，因為院長不僅要門、急、住診三頭忙，還要為病人開刀，為護理人員上課以確保醫療照護品質，以及處理院內的行政業務。為了把握分秒的練習機會，常常可以見到他一面打著電腦，一邊唱頌經文的畫面。另外，就連上下樓梯的空檔，張院長也能複習演繹動作，院長說：「在〈法譬如水序曲——一性圓明自然〉中，當唱頌到『因果歷歷不爽、造業豈能不懺』這一段時，必須搭配下樓梯的動作，所以就可利用下樓的時候來練習，正好可以複習這些動作。」

除了醫護同仁的用心之外，在七樓辦公室內也能體會到，大家無處不練的用心。不少人到辦公室洽公時都會發現，隨時都能聽到水懺演繹的法音，原來這是行政同仁們為了熟悉音律和複習動作而播放。此外，同仁們還承擔起協助社區菩薩的工作，每週



雖然需要急診、門診兩地忙，林志晏醫師（中）仍積極的參與院內練習與排演活動。

一至週五的晚間，擔任種子教師的同仁們，都會在玉里靜思堂內陪同社區菩薩練習，透過大家的合和互協，努力的成果已在歷次的驗收裡獲得印證。

融入社區當種子

不僅是用心教學，同仁們的陪同更讓社區志工感同身受，七十一歲的楊金菊師姊，原本因為不識字而無法投入演繹的行列，甚至有了想要放棄的念頭，就是在同仁們的細心陪伴下，逐字逐句的慢慢練習才建立信心。法入心、滌心垢、大懺悔、誠齋戒，對於積極推動健康促進的玉里慈院來說，參與水懺更有著促進心靈健康與減碳友善環境的意涵。



玉里慈院張玉麟院長感恩全院互相配合支援，成就同仁入經藏。攝影／謝自富

玉里全院航法船

口述／張玉麟 玉里慈濟醫院院長

參加經藏演繹，比較困難的應該是手語。玉里慈院如果有外賓來，我們就會以手語表演呈現醫療人文，但是參與的同仁並不多，因為大家都覺得手語很難。基於這個原因，去年我就請全院每一位同仁都要練習「法船」部分的手語表演，當成全院的比賽活動，各單位都要派代表來參加。有同仁反應：「線上要作業啊，怎麼都可能事情都放下去練手語？」

我們就用一個變通的方法，哪個單位有人可以練了，就由管理室的種子老師去教，所以，不管在開刀房或任何單位都可能看到在練習，好像「菩薩無處不現身」，處處都有菩薩在，這樣的「方便法」，不會耽誤業務，又有時間學手語了，因此大家愈練愈熟；感覺聽久了、練久了，真的就法入心了，每一個人也自然學會〈果報障——至誠發願〉的手語了。

後來得知有經藏演繹的機會，全院九十多位同仁有二十五位報名，都是自由報名的，可惜真正開始運作有人力吃緊的狀況，例如急診室的醫生排班的時候排不出來，所以就有兩位放棄，負責補位，成就了我和林志晏醫師。護理同仁也是，彼此調班配合，同仁能入水懺經藏演繹，都是靠在醫院的同仁扛起任務才能成就的。（記錄／北區人文真善美志工陳守環）

常持感恩心

口述／邱麗華 玉里慈濟醫院藥劑師

又有機會再度入經藏，覺得愈來愈清楚整個「慈悲三昧水懺」的內容，除了法入心，也希望把法入行。

聽到「貢高我慢驕慢心，蔑視他人氣燄高」，讓我覺得很懺悔。自己在日常生活中，



經過水懺的洗滌，邱麗華發現自己最大的改變，就是生活中事事都感恩。

免不了會有這種心態。例如，一般人在路上看到那些辛苦掃著馬路的工人，不會表現出很尊重。在一次聽到上人的開示，提到如果沒有這些清潔工人的話，我們怎麼會有一個乾淨的環境過生活呢？事實上他們的貢獻比我們這些坐辦公桌的、自視很高的人，更是可敬。學到這一點，對我的人生觀改變很大。

這樣的延伸，就是讓我常常生起感恩心，對任何事情都會生起感恩心。

每個人都有他的良能，也都值得我們感恩尊重。這是我入經藏時，很大的收穫。

此外，我發覺自己這個凡夫，習氣還是很重。透過懺悔文，能夠一一逐項地改進。很高興自己有這麼好的機緣來到這邊，再一次入經藏，再一次反省自己，改進自己。（記錄／北區人文真善美志工陳守環）



張嘉玲（左二）素食之後，感覺身心都更舒適，下一步希望帶動家人也一起加入。

齊素食 祈健康

口述／張嘉玲 玉里慈濟醫院行政股長

我從玉里慈院啓業就服務到現在，目前從事的是財務工作。要報名入經藏前，其實心裡很掙扎，因為需要接送三個小孩，後來是種子老師靜雯師姊點醒我，她說：「入經藏之後一定還會有其它的方法可以克服困難。」果然後來困難一一化解了。

而齋戒素食之後，發現身體變得比較健康，頭腦也比較清醒，很願意繼續持續下去，更希望能全家一起吃素，目前只有我跟先生一起。

過去常煩惱小朋友的功課，或是老人家的健康，希望入經藏為臺灣、世界祈福的同時，也祝福家中長輩身體健康，當然也期許他們跟我們一起齋戒，如同經文提醒的，不要嗜殺動物。自己要透過身體力行去懺悔，

我覺得這是真正能改變自己的方法。（記錄／北區人文真善美志工王台妹）