



上人開示

為心靈添暖

不久前，一群來自大陸河北省人民醫院的人員到花蓮慈濟醫院參訪，希望學習慈濟的醫療人文。他們與慈院的志工、醫護同仁一同到社區進行關懷，透過親自與孤老者的互動，實際感受慈濟的人文精神，體會身為醫療工作者應培養豐富的愛心。

慈濟人陪他們前去精舍附近，拜訪今年已高齡九十七歲的陳才老爺爺。陳爺爺是位很有智慧的老人家，大愛臺曾以他的故事拍攝「橘色黃昏」電視劇，慈濟人很敬重他，所以一見面，彼此就熱情親切地互相問候猶如家人。

同行的隋主任見此情景，深受感動地上前對陳爺爺說：「請接受我向您叩頭。」尊敬地叩頭後，便坐於一旁的小椅子上，與陳爺爺閒話家常。

陳爺爺告訴他們，他出生於大陸，歷經大時代的動盪而流離失所，所以年輕時就從軍，並隨軍來到臺灣。退伍後獨居在海邊，以撿石頭為生，收入微薄，生活過得很清苦；之後因緣際會下認識慈濟，並受到慈濟人的照顧，彼此建立了深厚的情誼。

九二一大地震時，陳爺爺目睹災情慘重，立即捐出長年累積的存款給慈濟救助災民，自己卻仍過著節儉的生活，平時不但自理生活起居，還種菜自給；有時也會到精舍與慈濟人溫馨地互動。

賓主相談甚歡下，陳爺爺衷心地祝福這群遠來的訪客；隋主任覺得這位充滿智慧的長者令人尊敬，於是請求：「您就把我當成您的兒子。」彼此彷彿至親，場面令人動容。

人生難免歷經冷暖，天寒時，還可添加衣物取暖；若是人心的寒冷，就需要透過人與人之間的互相關懷、付出，才能為心靈帶來暖意——幫助自己與他人共同邁向富有愛心的人生。

釋證嚴