

圓明自然 一性

文 / 鄭育晶、沈健民

無風無雨、明月相伴，為期三天半的第十三屆人醫年會於九月十三日圓滿結束。在十三日上午的時間，由十四位學員代表全體分享這幾天的感受心得，證嚴上人在臺下全程聆聽。

做好事不能等

第一位上臺分享的是馬來西亞的內科醫師陳成亨，他談起自己參與年會前的心情轉折。陳醫師參加人醫會很多年了，但每年總以各種藉口推辭年會，今年若不是妻子與小兒子促成，自己或許還是不會來。原來，陳醫師三歲的兒子說想到臺灣拜見證嚴上人，陳醫師笑他說，「上人說他英文不好，你的中文也不好，你怎麼跟上人說話啊？」結果小兒子便非常努力的學習中文。陳醫師看到兒子這麼努力，經過一番反省後報名參加年會，出發前在機場又接到一位敬愛的學長過世的消息，當下便深刻體會「做事不能等」的道理，也慶幸自己來了這一趟。

從福建來的宋雲霞是外科的專科護理師，做慈濟已經十五年了，從參加義診、人文營、到四川賑災，獲益匪淺，今年是她第一次參加人醫年會，再次體會到慈濟人文的理念：感恩、尊重與愛。宋女士希望自己回鄉也能成為推廣慈濟理念的種子，讓更多人了解慈濟的人文之美。

廖明煌中醫師又再度返臺參加年會，他從電機工程師變成中醫師，現又兼任人醫會的翻譯人員，人生歷程豐富又精彩。廖醫師分享自己在一九九二年因為看了一本書開始茹素，一九九三年認識慈濟，一九九五年參加慈濟在美國加州的義診活動，同年回到臺北見到了證嚴上人，當年還不是醫師，卻要承擔加州義診活動的統籌，迷惘中聽到上人開示要「做中學」，果然，一邊做、一邊學習，所有問題迎刃而解。後來他想，何不自己投入義診豈不更有意義？於是一九九九年便進入中醫系學習，三年後取得中醫師資格，並開始投入中醫義診。想到這一切皆應證了上人的啟發及開示，便發願口譯上人的法，將慈濟精神傳達給更多人，讓更多人發願做好事。

尹哈米 (Irhami Gazali Mukhtar) 任職於印尼最大的軍醫院——雅加達中央醫院，專長為小兒外科，在二〇〇三年首次參加慈濟的義診。慈濟人醫會在巴淡島為一個出生兩天的嬰兒動疝氣手術的經驗，讓他印象深刻，在缺乏設備的情況下依然完成手術，且孩子術後良好成長……一次次的參與經驗讓他很感動。他見到證嚴上人如此儉樸的生活，心胸卻寬大的關懷世界上不同種族、宗教的人民。為了更能服務有需要的民衆，尹哈米醫師決定將來要自己開設診所，每週抽出一天免費為弱勢者看診。

懺悔洗滌習氣 覺醒修福修慧

接著分享的高光明是護理人員，是臺北松山區的慈濟會員，姊姊也是證嚴上人的弟子，她在臺上大方談起自己的生病歷程：一九八八年診斷出子宮頸癌、治療後五年再度復發，有長達六個月時間需要包著尿布工作，後來需換右膝關節，接著需換左膝關節時，卻在術前診斷出大腸癌。這樣被病魔磨難的多舛過程，讓她認為或許是「煩惱障、業障、果報障」三障中的報應吧，她最大的體悟是該要懺悔，也明白時間有限，要把握當下，更期許自己也能



北區慈濟人醫會的高光明護理師在臺上懺悔自己的過往。攝影 / 曾芳榮

做到「走到最前，最後大捨」。

此屆年會有兩位來自日本，山本勵志是其中之一。媽媽是日本的慈濟委員，母子相約參加年會，他坦承自己會答應就當是孝順母親，沒想到正好媽媽去參加賑災而沒辦法回來。原本沒有任何期待，但山本分享自己有兩個意外的收穫：其一是在課程影片中看到媽媽在賑災、膚慰災民的身影，非常感動；其二是找回了當醫師的初衷，因為從大體解剖課程的儀軌，重新感受醫師的責任是醫「人」。

接續兩位分享者都是中醫師，一位是香港的蕭翠玉醫師，另一位是來自新加坡的黃牽錡醫師。黃醫師說她已是第四年回來人醫年會了，自認識慈濟後，便固定收看大愛臺的節目，也開始茹素，更積極參與各項社區活動，漸漸地改善了自己高傲的習氣，家人間的情感也更趨緊密，體認「心寬不傷人，念純不傷己」的道理。二〇一〇年受證後，更積極參加到斯里蘭卡的大型義診。

僑居美國休士頓的施國政說，他當初是因為想了解自己固執的個性才會一腳踏入精神科的領域。施醫師在二〇〇九年時發作急性關節炎，突然不能走路讓他心裡非常苦。太太王秀珍師姊心疼他，希望透過捐贈藥劑幫助他人為他化解因個性傲慢而生的業障。施醫師說他病好的時候太太才告知這件事，但他竟然沒有生氣，反而感謝太太。因為這場病讓施醫師體會到，行善這條路不快走是不行的，經過這樣的覺醒，他便常在休士頓舉辦心理講座，與當地華人分享修福修慧與懺悔業障的過程。



在大陸與香港行醫三十多年的蕭翠玉中醫師首次來到臺灣，分享參與義診的收穫與自己的改變。攝影／曾芳榮



美國休士頓的精神科醫師施國政因為生病體會到行善得要及時。攝影／曾芳榮

感謝臺灣與全球的愛

斯里蘭卡的阿莫 (Amal Harsha de Silva) 醫師是二〇〇四年南亞海嘯發生後當地的協調中心主任，他回憶當年有一百五十個國家協助斯里蘭卡救災，非常感謝，尤其是慈濟人手牽手一起做善事的表現。阿莫醫師提到在他們的度假勝地有許多 made in Taiwan (臺灣製) 的紀念禮品，經過這幾天的課程，他覺得，「慈濟」就是最好的紀念品。

專長婦產科的溫明茵醫師來自馬來西亞，早就聽聞人醫年會的盛名，尤其是與眾不同的模擬手術課程，她分享，這項課程不只是技術與知識的傳承，更由大體老師身上學習到大捨無私的生命展現。

遠自海地而來的牙醫師那迪吉 (Nadege Sinvil) 與志工萊思力 (Lesly Pierry) 一起上臺分享，由美國醫療志業執行長曾慈慧師姊協助翻譯。那迪吉說他代表海地人民感謝證嚴上人，創辦慈濟、推行大愛，跨國幫助陷於水火的海地人。也感謝慈濟美國總會全程給予海地的支持與義診。能夠成為慈濟的一員，是一生中最美好的經歷。而二十四歲的萊思力是當地的第一顆新芽種子，參加以工代賑去訪貧的他感動的說，參加了活動，他更瞭解慈濟大愛無私的精神，此次臺灣之旅也再度讓他感受到所有慈濟人與亞洲同胞的愛。

如願發大願 恆持一念

菲律賓的牙醫雷那多 (Reynaldo Carrillo Torress) 在同學張麗真醫師的翻譯下，把心得分享給上人與學員們。他說，慈濟在菲律賓的牙科義診對人民很有幫助，他也因此學到在醫療技術以外，醫師要有誠心的態度。去年是他第一次參加年會，很受感動，當時還是上校醫官的他，心中許下心願若能升等為將軍，



斯里蘭卡西部省衛生局長阿莫醫師 (右) 非常感恩慈濟人及全世界在二〇〇四年南亞海嘯後的愛心援助，由美國姚繁盛醫師翻譯。攝影／王賢煌



菲律賓牙醫師雷那多(右)發願，要在回國後將慈濟精神分享給家人及同事，左為他的同學張麗真醫師。
攝影 / 王賢煌



新加坡江立偉醫師(右)與妻子楊燕婷護理師(左)是此次年會圓緣最後的分享者，他們一同上臺，感恩與慈濟的因緣。攝影 / 曾芳榮

他將特地回臺灣花蓮皈依上人。如願的他今年再度參加年會，並發願回國後要將慈濟精神分享給家人及同事，並帶動麾下四百位牙醫師及七百位技術助理，一起做慈濟。

最後，來自新加坡的小兒外科醫師江立偉與妻子楊燕婷護理師一同上臺。學生時期即為慈青的江醫師在十三年後再回來臺灣，但心裡篤定，他與慈濟的緣沒有中斷，因為他是慈濟人醫會的一員。楊師姊則感謝慈濟的因緣讓江醫師從懵懂青年成為好人、好醫師。

在學員分享結束後，所有人期待聆聽證嚴上人開示的時刻。上人說，在一年一度中秋月圓的時刻，全球人醫從各國歸來，話語中有她如同對弟子親人的殷殷期盼和疼惜，上人接著緩緩說著他近幾年來一直都在說「來不及了！」的感觸，提醒學員們地球上的苦難來自於地、水、火、風四大不調和，要儘快行動。更叮嚀大家，普天之下一家親，人人共一念心，這一念心即為佛心；謹記「一性圓明自然」，當抬頭看到月亮時，一性圓明就如一輪明月，上人要大家把這一輪明月放在心裡，帶回自己的國度。人人恆持一念心，助人救人，讓被救者也能再去救人，如此天下就無災難。上人

並用佛陀與弟子間的對話，提醒人的生命只在呼吸間，時間分秒過去，要好好地把握當下，並祝福大家在人間行菩薩道，福慧雙修。

