

病關懷

gels' of Tzu Chi



文 / 吳宛霖、黃秋惠

阻斷 愛滋蔓延

因成功對抗愛滋病而享譽全球的何大一博士 (Dr. David D. Ho) 受邀前來年會演講，於九月十一日上午十點五十分在靜思堂國際會議廳準時開始，題目為「人類史上最大瘟疫：HIV 愛滋病的流行」，讓與會者能一窺 HIV 病毒的奧秘，也分享其團隊在全世界阻斷愛滋的成果。

無法根除 但能和平共處

第一張投影片上看到一位典型愛滋患者的胸腔 X 光與外觀，顯示其體內免疫

CD4 T 細胞遭大量吞噬；接著帶出疾病管制局公布愛滋患者的高危險群：同性戀、使用針頭、接受輸血、以第八凝血因子治療的血友病人、被媽媽垂直感染的孩子。

何博士說明，導致愛滋病的人類免疫缺陷病毒 (human immunodeficiency virus, HIV) 最早在一九八三年被發現，全世界至今已有兩千五百萬人因愛滋病死亡，現有三千五百萬個愛滋病人，而每年新確診的罹病者有兩百五十萬人，

在非洲及某些經濟落後地區感染率非常高，實在是全球不得不重視的傳染疾病。

接著仔細剖析 HIV 病毒的構造、致病機轉及其特性，例如：相對於一般的病毒，HIV 體積非常微小，但一般病毒可能在人身上幾天就被消滅，HIV 病毒卻可能跟著人一輩子，因為它的繁殖速度實在太快，人類創造下一代約二十年，一個 HIV 病毒只要一天，HIV 病毒一天就可以產生一千萬次變異。HIV 愛滋病毒主要透過血液或性行為而侵入人體，與細胞膜結合，成為人體的「寄生蟲」，雖然人體也有蛋白質可以阻止愛滋病毒複製及進入，但能力遠不及愛滋病毒複製入侵的速度，研究愛滋病毒超過二十五年的何博士說：「HIV 病毒是非常精巧又聰明的病毒」幸好，他強調：「然而，在美國，很少有人因 HIV 而死亡，除非太晚被診斷出，原則上平均存活時間可以十幾、二十年。」因為「抗反轉錄病毒治療」(antiretroviral treatments) 能阻斷愛滋病毒的複製速度，並且讓突變種的愛滋病毒不要輕易被複製出來，有效控制愛滋病。知名的美國 NBA 職業籃球選手魔術強森 (Magic Johnson)，就是與愛滋和平共處二十年的最佳範例。

母嬰阻斷成功 新生命不黑暗

何博士也語重心長地說，針對全世界高流行性的國家地區，實在需要教育知識與預防措施，因為「知識就是力量」，

這也是何博士與他的團隊現正在努力進行的。除了在非洲，中國大陸的雲南、河南兩省也是其重點施行地區。

中國大陸某些鄉村窮困地區人民以賣血維生而導致感染愛滋，其中以女性高於男性；何博士說，因為男性要忙於務農，女性就會抽空去賣血，但又怕自己營養不足而再買血輸入體內，就在這樣的過程中導致感染愛滋，有些村落的喪禮，十次有九次是因為愛滋死亡。

何博士的團隊在雲南的鄉村地區進行愛滋防治示範計畫，尤其是避免愛滋母親垂直感染腹中嬰兒的母嬰阻斷治療；如果未經治療有高達三到四成的垂直感染機率，若是採用世界衛生組織在非洲推動的藥物治療，則感染率降至百分之八，然而何博士的團隊在紐約的母嬰阻斷治療則能夠將感染率再降至百分之一到二；因此，他們以募得的經費在雲南地區進行示範專案計畫，結果感染率降至百分之零點五，效果比紐約還好，六百個新生兒只有三位感染愛滋。何博士更說，這些母親中有許多是少數民族傣族，看著村子裡許多愛滋寶寶，為了讓孩子能健康出生，這些母親高度配合，也才能讓治療效果有如此成效。

也因此，明年在河南、雲南的愛滋防治計畫也將從十三個縣擴充為二十六個縣，並希望將來能夠使全世界貧窮地區的愛滋病獲得控制。還有，就是教育對愛滋病的正確知識，不讓病人受污名化而受社會排擠。

何大一博士談及防治愛滋的最大挑戰



何大一博士與全球人醫會成員分享在中國大陸進行愛滋母嬰阻斷計畫，拯救許多家庭的故事。攝影／張進和

之一，就是還無法研發出有效的疫苗，而且依現今的研究來看是不可能的。並再次強調，對於愛滋的治療與預防，需要各國政府與人民的共同努力，也希望將有效的治療用到貧窮落後地區，不讓他們因付不出藥費而使用次等治療。

演講最後，包括美國、波多黎各、泰國等人醫成員踴躍提問，何博士也一一說明回答。其中，南非志工潘明水師兄也舉手提問是否心靈的依靠會幫助愛滋患者痊癒，接著說明南非病人在祖魯族志工的照護與陪伴下得以擺脫臥床、甚至走出戶外的事實。何博士回答現今沒有這方面的醫學實證，但讚揚慈濟志工的行動。因年會課程緊湊，整場演講就在學員的欲罷不能中結束。

科學家與志工 搭起愛滋防治網

當日下午一點半，何大一博士特別留出時間與記者媒體見面，陪同出席的有慈濟醫療志業執行長暨全球人醫會召集人林俊龍、海地的雷蒙娜·塔斯可醫師(Dr. Ramona Tascoe)、南非慈濟志工潘明水、慈濟基金會發言人何日生以及慈濟美國總會執行長葛濟捨、美國醫療志業執行長曾慈慧等人。

何博士表示，認識慈濟、了解慈濟已有一段時間，尤其慈濟在醫療上做得相當成功，在人道救援上也讓他印象深刻，因此很榮幸可以接受慈濟醫療志業和人醫會的邀請到臺灣演講。得知慈濟在南非當地訓練祖魯族婦女志工，關

懷當地一千兩百多名愛滋病人，並照顧五千多位愛滋孤兒而相當敬佩。

林俊龍執行長表示，全球的慈濟各分會也非常關心愛滋病的宣導和防治，何大一博士的計畫若能結合全球慈濟人落實社區的衛教宣導，相信能對防治愛滋大有幫助。

在美國受教育的海地醫師塔斯可表示，於一九八九至二〇〇二年間有機會協助肯亞、辛巴威進行愛滋防治宣導，尤其是青少年。她表示，透過自己的經驗可以證明，只要政府有心，並且能與民間社團合作，縮短文化差異和溝通管道，絕對可以幫助愛滋病患並有效阻止愛滋的蔓延，而越貧窮的地方越需要去照顧。

媒體並請問何大一博士，臺灣發生誤將愛滋帶原者的器官移植到五名病人身上一事的意見想法，何博士表示，人為

疏失是無法避免的，所以現在重要的是要找出作業系統的缺失，並在未來建立一套器官移植的警報系統，讓不論在那個環節出錯，都能即時被提醒。此外，目前就他所知，對於五位器官移植病患的後續照料，臺灣的衛生機關已經全力彌補，並在三十六小時內給予完整的治療，一般的預防性投藥要持續四個星期，但器官移植是更直接的方式，可能要半年或更久時間的觀察，包括他在內的任何人都沒有辦法預測結果，也希望經過這次事件經驗，讓醫療更謹慎，並了解愛滋的治療方式與發展。

記者會最後，何博士表示，自己是一個科學研究者，慈濟志工則是實際面對面去接觸愛滋病人，將來兩者若能結合，相信會對愛滋病的防治和照護有更大的貢獻。

關於何大一博士 (Dr. David D. Ho)

教育與經歷

- 1971-1974 美國加州理工學院學士學位
- 1974-1978 哈佛醫學院醫學博士
- 1986-1990 西奈山醫學中心執業醫師與研究科學家
- 1989-1990 加州大學洛杉磯分校醫學院助理教授與副教授臨床訓練
- 1990-1996 紐約大學醫學院醫學與微生物學教授
- 1990 至今 阿倫戴蒙 (Aaron Diamond) 愛滋病研究中心執行長與科學指導
- 1996 至今 洛克菲勒大學教授與臨床醫師

榮譽

- 1996 時代雜誌年度人物
- 1998 紐約醫學研究院榮譽科學家
- 2001 美國總統公民獎章
- 1998-2004 哈佛大學海外委員
- 2003 年至今 麻省理工學院董事會委員

