

用生命 走入生命

文 / 李敏駿 臺中慈濟醫院小兒科主任

我生長在慈濟家庭，爸爸媽媽於一九八九年雙雙成為慈濟委員，跟隨證嚴上人行菩薩道。在父母的薰陶下，我和兩個弟弟對慈濟志業都有所了解，也非常敬佩上人偉大入世的人間佛法，並因此打開我「用生命走入生命」的契機。

本來，我在大學時學的是公共衛生，一九九一年畢業並服完兵役後，與大弟討論，覺得上人在東部花蓮開辦醫院，想讓偏遠地區也有良好的醫療照護資源，這樣的胸懷和作為真的教人深深感動，但在當時，花蓮真的是相當偏僻的地方，即使在上人的號召與林碧玉副總執行長的極力奔走邀請下，到花蓮服務的醫師人數還是相當不足。

「最能夠跟隨上人四大志業，實際貢獻己力的方法，就是重考大學，志為人醫。」是兄弟倆思考後的結論。於是，一九九二年，我與原本唸五專機械科的大弟一起重考大學，結果印證上人「有願就有力」的話，兩人分別考上中國醫藥學院中醫學系、中山醫學院復健系。

大學六、七年級見實習開始，我就到花蓮慈濟醫院工作，並以班上第二名的畢業成績，順利進入第一志願慈濟醫院小兒科，一路由住院醫師做到總醫師。並基於到慈濟醫院服務的初衷，婉拒當時在花蓮市區一家很有名氣的耳鼻喉科診所開出的高酬勞。

因為慈濟醫院兒科一直沒有小兒腎臟科醫師，東部地區這方面

專長的醫師也付之闕如，二〇〇四年至二〇〇六年，我奉派到彰化基督教醫院，在當時兒童醫院院長林清淵教授的指導下，學習小兒腎臟與小兒免疫專科，學成後再度回到花蓮，成為主治醫師。

記得剛升上主治醫師時，有一位十二歲紅斑性狼瘡腎炎的小妹妹，持續嚴重血尿和蛋白尿，並且全身浮腫，在醫生的種種治療都無效時，有人介紹她來讓我治療。我利用高劑量類固醇脈衝治療加上抗排斥藥物 Mycophenolate mofetil 才將她的病情控制好。

因為這位小妹妹是家中獨生女，所以當她的疾病好轉時，她的爸媽都非常高興，還請所有照顧小妹妹的醫護團隊吃蛋糕！不料小妹妹出院後兩天，竟因併發敗血症又再次住院，並在我周末放假回臺北時，發生敗血性休克，我一得知消息，馬上匆忙坐飛機趕回花蓮，一下飛機就衝上計程車直奔醫院，卻仍未能挽回她年輕的生命，在加護病房看到她父母的悲泣，想到這樣的由喜轉悲，世事無常，我真的是痛徹心扉！

從那時候起，我深深體會到不論自己學理多紮實、醫術多專精，病患的病況往往不是百分之百一帆風順，所以醫師應該更加用心，審慎探視，防微杜漸。後來我在照護住院病患時，查房探視病情一天至少兩次，假日除非開會需委請值班醫師代為診視外，我都自己到醫院探視病人並給予治療。

經過幾年大家共同的努力，花蓮慈院小兒科終於上了軌道。二〇〇七年一月，臺中慈院剛啓業，因為又是一段筆路藍縷的艱辛過程，我轉調臺中協助，從一開始只有我一個小兒科醫師，必須天天以院為家，到今天，有六位兒科醫師，回首來時路，真的是「很幸福」！

記得剛到臺中初期，有一個星期日，好不容易查房看過住院病童，想利用中午十二點多陪內人吃個飯、逛逛街，機車



■ 專長小兒腎臟內科的李敏駿醫師，正為一位有腎病症候群的小男孩看診。更有從各地而來焦急父母帶著腎臟病童向李醫師求診。攝影 / 曾秀英



■ 歷經一位小病人的往生後，痛徹心扉的李敏駿醫師現在一天至少兩次仔細巡房，假日也不例外。攝影 / 曾秀英

才騎到松竹路和軍功路口，就被急診來電召回看會診！後來好幾個月，索性都在醫院辦公室和內人共進午、晚餐，這真的是很難忘的回憶呢！

另外，臺中慈院內科腎臟科醫師三年前離職，幾乎造成垮科狀態，因為我有腎臟科執照與病患照顧經驗，所以除了兒科工作外，得同時擔負所有成人腎臟科臨床工作和洗腎室業務，這樣的工作負擔真的是非常大，因而四個月後發生頻繁的心律不整（心房顫動）而病倒，最後還住院接受心導管電燒手術，休養了兩個月才漸漸康復。

還好後來腎臟科醫師逐一招募到職，我的工作才重回正軌。凡此種種，如今憶往，仍頗感慨，不過畢竟是自己選擇的「菩薩道路」，工作再怎麼繁瑣忙碌，也是「甘願做歡喜受」！

這四年來，在我的本行（小兒腎臟科）有許多病童來看診，有遠從梨山來的嚴重腎病症候群小男生，有從臺北來因尿床困擾不



已的孩子，有來自嘉義，先天泌尿道異常的嬰孩等。除此之外，還有很特別的因哺乳媽媽吃太多海鮮，竟造成新生兒喝母乳過敏的案例，及雙套結腸造成腸套疊等罕見病例，都是在臺中慈院被診斷出來並且治癒的。

此外我們的母嬰親善醫院認證評比拿到滿分，兒童發展評估中心做出口碑，支援潭子、東勢衛生所兒童保健預防注射業務等，都是跨科跨團隊醫護「合心、和氣、互愛、協力」的具體表現！

很感恩上人、林碧玉副總執行長、許文林前院長、陳子勇院長和莊淑婷副院長的支持和鼓勵，讓敏駿能「用生命走入生命」，在菩薩道上「永續慧命」！也相信在大家的護持和祝福之下，臺中慈濟醫院兒科能日漸茁壯，逆風而上，展翅飛翔，期許為中臺灣的兒童提供最優質的醫療照護。🌱

■ 臺中慈院小兒科在李敏駿的帶領下走過艱辛，現在不但有六位醫師，更獲得二〇一〇母嬰親善認證醫院評比的全臺灣第一，李醫師（左一）與莊淑婷副院長（左二）、護理部劉宜芳主任（左四）等代表，從國民健康局邱淑媿局長（左三）手中接過獎座。攝影 / 曾秀英