

# 快樂環保

花蓮慈濟醫院二十五周年環保總動員

文／彭微勻

從啟業以來就力行環保的花蓮慈濟醫院，在歡度二十五周年慶之際，舉辦「雙手做環保，歡度二十五」寶特瓶回收競賽，邀請醫護藥技和行政單位以實際環保行動來慶祝院慶，在寶特瓶回收競賽截止日當天，總計回收了十二萬六千零一支寶特瓶，院長高瑞和邀請同仁們到花蓮慈院警衛室停車場旁踩寶特瓶做最後衝刺，並頒獎表揚回收比賽脫穎而出的同仁。

## 環保做出成就感 回收締造新紀錄

寶特瓶回收競賽目標，是以全院同仁平均一人要回收二十五支為目標，計畫在十個星期內回收四萬九千四百五十支寶特瓶。藉由有目標沒壓力的回收活動，全院同仁也順便將環保愛地球的觀念傳遞給親朋好友、左鄰右舍，讓更多人能一起用實際行動愛護地球。

從六月十六日開始，十個星期下來全院總共回收了十二萬六千零

一支寶特瓶，遠遠超過目標值的四萬九千四百五十支的二點五倍，達成率高達百分之兩百五十四點八。其中達成率最高的為單位人數只有一人的創傷小組行政組，組員歐庭芳一人就回收了六千一百十四支寶特瓶，超出目標兩百四十五倍的成績讓人望其項背。

寶特瓶回收活動截止日當天，歐庭芳還請先生將最後一星期所收集的二千支的寶特瓶載到回收統計現場，回收數量非常驚人！形容自己做環保就像是「中毒」的歐庭芳表示，這些全是來自於家人的支持，平時除了在上下班時間提前二十分鐘出門，從家裡到醫院的沿途尋找寶特瓶；家中開設民宿的先生也會跟鄰居收集寶特瓶，並向住宿的客人宣導環保觀念；小叔則利用假日騎著腳踏車沿著海岸路，在來回將近四十公里

的路程中收集寶特瓶。

「腳踩著寶特瓶，心裡就覺得很踏實。」高瑞和院長表示，為了讓同仁們更深刻了解資源再利用的觀念，二十五周年院慶運動服也特地選擇寶特瓶回收再製的環保衫作為院慶活動的紀念衫，感恩全院二千位同仁懷著堅定的心，用鼓掌的雙手做環保，活動最後一周更創造了十二萬支寶特瓶的亮麗成績。

## 帶動親友齊響應 生活落實愛地球

小時候家中曾開設塑膠工廠的陳蕙如護理師說，從小外公常常背著她在路上撿養樂多空罐，外公的身教深深地影響了她，平常就會到環保站做志工。這次醫院舉辦環保競賽，她決定不光是自己



總務處同仁協助將滿滿一卡車的第一批回收物過磅並載到環保站整理，攝影／黃思齊





寶特瓶回收截止日，全院各單位同仁集合在一起，卯足全力一同踩壓寶特瓶。攝影／楊國濱



高瑞和院長感謝同仁們用鼓掌的雙手做環保，共同創造了十二萬支寶特瓶的亮麗成績。攝影／楊國濱

要落實，還拉著哥哥一起到環保站做志工，另外，也帶動了院內的護理同仁與住院病患。還有一位柯婉婷護理師表示，平常先生都把飲料當水喝，家中常累積許多飲料空瓶，不知該往那丟，現

在先生聽說醫院鼓勵做環保，還會幫忙向其他同事宣導，一起回收寶特瓶。

十個星期一人蒐集二十五隻寶特瓶聽起來雖然不難，對於平常很少喝飲料的同仁來說，也不是個容易達成的目標，但集合眾人之力就不難，當資訊室主任陳冠宇回到家與家人分享的時候，沒想到就讀國中平常不喝飲料的兒子，竟然自願要幫爸爸響應做環保、愛地球的活動，方式就是回收同學喝的飲料瓶，並且邀約同學一起成為愛護地球的環保尖兵。環保工作不僅是投入人力，更匯集了許多人的愛心，一點一滴累積成今日的成果。

### 小螞蟻大力量 環保教育身體力行

八月二十日上午七點半，花蓮慈院同仁在高瑞和院長的號召下前往花蓮環保教育站，實地進行環保回收活動；而清晨剛結束單車社的活動的醫發處醫務管理室的林永森師兄與研究部馮清榮副主任，把握為地球付出的機會，騎著腳踏車從鯉魚潭來到環保教育園區，沿途撿拾瓶瓶罐罐的寶特瓶，送給大家一個乾淨的街道，最後再來到環保站參與回收分類工作。

在分類區有紙杯、泡麵紙碗、寶特瓶、鋁罐、鐵罐、玻璃罐……等等，看著一堆堆像山一樣高的回收物，對參與活動的醫護同仁們來說，卻一點都不覺得累。大家分做寶特瓶區、玻璃區、分類區三組在大太陽底下，同仁們儘管揮

汗如雨、忍受著回收物散發出的特殊氣味，臉上卻始終掛著燦爛的微笑，發揮合和互協的精神，將混雜的資源分門別類投入塑膠籃裡；隨後再轉往寶特瓶、紙類、玻璃等回收區做二次分類。

「平時教導孩子，生活中要落實環保，但與其用說的，不如帶孩子一起來做。」二六東護理長李淑娟特地帶著小孩王廷瑀來參加，希望從小培養他們愛護地球的好觀念。李淑娟護理長表示，雖然平日在家都有做資源回收的工作，這次是頭一次帶著孩子體驗環保的樂趣，才發覺平日我們浪費了太多的地球資源，大家都應該要多參加環保站的活動，來彌補我們對大地的虧欠。

### 運動健身心 惜福愛物真幸福

「雙手做環保，歡慶二十五！」一百多位同仁大聲喊出愛護地球的心意。高瑞和院長歡喜地表示，這次「環保教育心體驗」雖然是院慶系列活動，但相信透過回收物的機會，讓同仁們在繁忙的工作之外，有時間和夥伴們談天增進默契，既能運動又有益身心，雖然有些新進同仁是第一次來到環保站，但是相信這不會是最後一次，往後還會有更多次的機會參與，藉著身體力行愛物惜福的機會，邀請社區及民衆一起加入愛護地球的行列，共同推動隨手做環保，一同守護我們所居住的地球。

為了推動環保，花蓮慈院從小地方做起，以實際行動來慶祝二十五周年院



創傷小組歐庭芳最後一星期就回收了兩千支寶特瓶的成績，先生特地開車將寶特瓶運來做回收。攝影／楊國濱



混雜的回收物要先做第一次的分類，回收的同仁發揮螞蟻雄兵的力量，各司其職分工合作，形成壯觀的場面。攝影／黃思齊

慶，不僅推動環保觀念不遺餘力，更身體力行落實在生活中，從源頭減量做起，做到清淨在源頭，更能帶動院內同仁與社區民衆一起來努力推動環保與節約。