

耳科聖殿見聞錄

文 / 李家萱 臺北慈濟醫院耳鼻喉科住院醫師



攝影 / 簡元吉

我是臺北慈院耳鼻喉科第四年的住院醫師。隨著醫療環境與生態的改變，外科系的教育也從臨床師徒制的「老師放刀，學生學習」，演變為以「大體模擬手術」為學習基礎，再進入臨床階段。故如何取得大體模擬手術的學習機會，往往是各大教學醫院頭痛的問題，但這卻不會是慈濟體系醫師的困擾。上人早有遠見地成立大體模擬中心，更有許多大捨菩薩奉獻大愛，有無私的大體老師、新穎的儀器設備和完整的學習計劃，讓

慈濟體系的住院醫師每年都有好多次模擬的機會。每次碰到臺大及榮總的醫師時，他們都十分羨慕慈濟醫院住院醫師擁有如此良好的學習機會，常常希望與慈濟做學術交流。

二〇一〇年九月我到花蓮慈院接受訓練時，恰巧碰到耳鼻喉科「顛骨解剖及鼻部內視鏡手術研修」，在陳培榕副院長的帶領之下，全科都動了起來。我們邀請耳鼻喉科蕭安穗理事長及許志宏秘書長蒞臨指導，李家鳳醫師和周昱甫醫師更是天天都戰戰兢兢，期望給學員最多的收穫；臺北慈院、大林慈院與臺中慈院的主治醫師也都親自到花蓮幫忙指導學員。在一對一的教導之下，大家都獲益良多。

感恩臺北慈院蘇旺裕醫師介紹我到世界首屈一指的美國耳科聖殿——豪斯耳科研究中心（House Ear Institute）也錄取我前往美國參

加人工電子耳與顛骨解剖研習的活動。在陳副院長及臺北慈院耳鼻喉科黃同村主任的支持鼓勵下，我一個人飛往洛杉磯。除了我和一位澳洲醫師及一位法國教授之外，其餘十一位均為美國本地的住院醫師、客座美國當地醫院或是在美國攻讀學位的主治醫師。

從力仕佛德醫師 (William M. Luxford) 示範乳突竇切開術開始，每個人領取了第一塊顛骨開始操作，由於我在花蓮受訓時已經有做過，所以就信心滿滿地開始了。接著飛雅德醫師 (Fayad) 再度上臺講解聽神經瘤手術，並在學員面前飛快地示範精湛的術式，贏得大家不少驚嘆與掌聲。換我們自己上場時雖然有兩位帥氣的資深住院醫師指導，但仍與顛骨奮戰許久，好不容易才把內聽道的進度給磨完。

第二天一早再學中耳手術的方法，與開刀房連線，手術影像即時傳輸到課堂上。教授動作迅速確實，短短一個上午就完成了耳膜修補與人工電子耳置入兩臺手術，還能隨時分神回答大家的問題！最近美國也十分關注亞洲、尤其是中國有關人工電子耳置入手術技術的普遍性，當大家討論到人工電子耳時，布雷克曼 (Brackmann) 教授特別提到慈濟基金會在這方面的相關貢獻，並希望我們可以多幫助一些貧困孩童。

第二天下午領取第二塊顛骨進行乳突竇及顏面神經手術。雖然我不是第一次磨顛骨找顏面神經，但手術時還是十分緊張，兩個小時



■ 李家萱醫師參與花蓮慈院模擬手術外訓，與指導師長合影。左二起分別為花蓮慈院陳培榕副院長、臺北慈院耳鼻喉科黃同村主任與李家萱醫師。（李家萱醫師提供）

■ 李家萱醫師（第二排右一）赴美參加耳科研習活動，與來自美國各地主治醫師一起修習結業。（李家萱醫師提供）



HOUSE EAR INSTITUTE

Temporal Bone Surgical Dissection Course September 12-15, 2010

Row 1: Joana F. Valentim MD, JOHN W. HOUSE MD, JOSÉ N. FAYAD MD, Shalini Rajatendu Ray MD

Row 2: Krystyna V. Gal DO, Teresa O. Matos MD, Gavin M. Gassen MD, Hannah J. North MD, Chia-Hsuan Lee MD

Row 3: Valin Rujanavej MD, Jose Letort MD, Teruyuki Sato MD, Steven J. Holley MD, Angela Rubia Silveira MD

(Not in picture: Pedro G.B. Cavalcanti MD, Rodrigo M. Vaz MD)

的課程完全不敢休息，才好不容易保留顏面神經，當時實在很想念在臺灣時有老師在旁邊指導。傍晚參加了耳科中心的病歷討論會，由科內住院及主治醫師輪番上陣，把臨床上特殊的病例、開刀或診斷處置上不確定或多次手術成果均不理想的病歷提出來討論，有時還會激烈地辯論，讓我們吸取了很多耳科流行尖端的新知。第三天之後又密集的學習了內耳手術、經耳手術、耳後切開術，聽小骨重建術等等，並參觀兒科中心體驗聽障小朋友復健的課程，最後終於領取了我的結業證並和老師們合照。

來了一趟美國之後才覺得，在慈濟做住院醫師真是太幸福了！即便到了耳科聖殿，參加人工電子耳以及顛骨解剖研習的活動，也會發現其實慈濟模擬中心的設備和大體老師都是世界上一流的！相信有朝一日，由慈濟培養出的優秀人才也會帶領後進，創造出完美的醫學教育。

趁著研修課程結束後的空檔，旅居美國廿多年的舅舅、舅媽帶我

前往美國慈濟總會參訪。二〇〇二年至今，全美在加州總會、新澤西、紐約、達拉斯，以及芝加哥等分會均設有靜思書軒，讓每個來到這裡的人都能放下忙碌紛擾的心，豐富心靈。慈濟人把握時間走入人群、分秒不空過，因為福要從人群中修，慧也要從人群中得，修福修慧都是在人群中。

全美慈濟志工積極參與當地社區、社團活動，以及資源回收、掃街、認養公園、美化市容、淨灘等環保活動，與居民結好緣，帶動互助、互愛的美善循環。而志工的義行善舉與付出無所求的精神，受到政府、民間團體等主流社會的讚賞，許多美國人看到藍天白雲的慈濟人也會微笑以對。證嚴上人用大愛「立足花蓮，胸懷天下」，以真善美的力量，吸引了許多愛心人士的認同與肯定。上人期待我們的醫療人文要提升，期望人人都用這一分感恩、尊重、愛，讓一般民衆更能體會慈濟的醫療人文。

上人說自己一生並不為什麼，但為天下苦難付出，若聽到衆生得離苦，就是最大的回報和歡喜，這是發自內心永恆的法喜。感恩上人創立慈濟世界，讓這一切善知識常在身旁，時時惕勵自己常保初發的一念心，把握分秒行菩薩道。

感恩是永遠也說不完的。希望這次的花蓮外訓與美國耳科聖殿進修，可以增加我的實力，也讓我常保初發心，幫助我往造福病苦患者、為社會奉獻的目標堅定的前進。🌱



■ 李家萱醫師（右四）與美國加州慈濟總會人事室全體同仁合影留念。（李家萱醫師提供）