



## 豐厚的精緻人生

人生，無法預料生命的長短，卻能自我延展生命的寬度與厚度。如何活出精緻的人生？應以四無量心——「慈心造福」，時時以慈心造福人群；「悲心拔苦」，悲心不忍眾生苦，為其拔除苦難；「喜心智樂」，用歡喜心與智慧予樂人間；「捨心慧解」，以捨心智慧得解脫。

馬來西亞有位李師姊，走入慈濟四年餘，從環保開始了解慈濟的四大志業。雖然距離臺灣遙遠，但是心向著慈濟；無論參與醫院志工、關懷老人院或做環保，她都不缺席，步步精進。

數年來，李師姊有個心願——回到心靈的故鄉受證；在二〇一〇年底的歲末祝福，她終於圓滿所願，與一千餘位海外慈濟志工一起受證，成為慈濟委員、慈誠隊。未料圓緣時，李師姊突然腦出血，緊急送往醫院，檢查為先天性腦部血管畸形，有二個動脈瘤。為她引流後曾清醒，然而病情並不樂觀。

行腳後，我到加護病房探視，告訴她：「師父已經為妳授證，妳的心願已完成了。」儘管家屬、法親難捨，不過對她而言，已了無遺憾；難得的是，她的先生為她簽下器官捐贈同意書——捐出心、肝、腎、骨骼、眼角膜等，不僅是救了許多人也救了許多家庭。

因緣不可思議，她遠渡重洋到臺灣，不但了卻受證的心願，在生命的最後還將身體化無用為大用；生命雖然短暫，卻很精要，真是人間菩薩。

人生在世，不能只為自己、為家庭，還要開闊胸懷，對準正確的人生方向，為人群付出，做他人生命中的貴人。值此新的一年，期待人人把握時間，開闊生命、深化慧命，成就精緻人生。🕊

釋證嚴