

慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

- ◆神經醫療團隊籌備半年，臺中慈院於七月三十日完成首例深腦部刺激術，九月七日啓動晶片。中臺灣的巴金森氏症病友有優秀的神經功能團隊，以更積極的方式治療……
- ◆花蓮慈院再度通過人工生殖機構審核，喜迎第四十九、五十例試管寶寶，十月十四日特別舉辦慶生會慶賀，祝龍鳳胎姊弟歡喜出院，婦產部雙喜臨門……
- ◆促進健康的活動是歡度重陽的最佳方式，玉里慈院同仁到社區為老人們舉辦癌症篩檢宣導，更在院內一樓大廳設置癌症篩檢服務櫃檯，助老人積極顧健康……
- ◆九月底，關山慈院進駐中福社區，替居民檢測血壓和血糖，帶進健康觀念，只見阿公阿嬤們巧手勞作，活絡筋骨，當個可愛的樂活老人……
- ◆臺北慈院健康保健課程登場，五十位志工受邀來聽課，自殺及菸害防治通通教，收穫滿滿的志工最想趕快跟著慈院同仁將所學實際運用，讓社區更健康……
- ◆為增進同仁處理火警的應變能力，以免憾事發生，大林慈院全院動員模擬火災逃生及疏散動線，期待下次無預警演習準備更完善……

臺中

九月七日

首例深腦刺激術 晶片啓動

全臺灣，約有三萬多名巴金森氏症患者，但只有約三百位接受深腦部刺激手術的治療，此手術費用昂貴，且必須先配合服藥，若病情都沒有改善才能評估是否適合手術，但深腦刺激術的功效確已從許多病人身上得到印證。

臺中慈院在陳子勇院長領軍下，神經醫學團隊漸趨完整，從去年底開始籌備，神經外科江培業醫師甚至遠赴荷蘭學習手術術式。首例的深腦部刺

激術，由江醫師主刀，與神經內科郭啓中醫師組成核心小組，在七月三十日完成晶片植入，八月六日完成電池置入手術，九月七日啓動晶片，團隊共同完成首例巴金森氏症病患深腦部刺激手術，未來將持續提供巴金森氏症病人此類的神經功能性手術。

花蓮經驗當後盾 成功完成首例

花蓮慈院神經功能團隊是全臺此項手術經驗最豐富的團隊，累計超過一百三十例，佔全臺比例近百分之五十，得知臺中將朝此方向發展，二話不說全力支持。

臺中慈院的第一例深腦部刺激手術的病人，是現年五十九歲的葉先生。葉先生在十年前發病，年紀頗輕，十



■ 臺中慈院神經功能醫療團隊正藉由立體定位晶片植入位置，陳子勇院長（戴藍帽者）也前來了解手術前置作業情形。



■ 臺中慈院神經內科郭啓中醫師（操作電腦者）藉由電腦螢幕顯示的腦波來判斷晶片植入的位置是否正確。

年來持續有手抖、走路步態不穩、身體顫抖等退化現象，已無法靠吃藥而改善，葉太太說：「我先生還年輕，未來還有很長的路，期望進行手術能幫助他復原。」

深腦部刺激術包括立體定位、位置判斷、腦部穿孔、晶片植入、深度與腦波檢測、電池植入左胸前等等，每個環節稍有閃失，甚至晶片位置差個零點一毫米誤差，都有可能影響預後復原情況。因此晶片植入手術當天，花蓮慈院神經功能科陳新源主任前來指導，花蓮慈院神經外科蔡昇宗醫師擔任江醫師的助手，而由郭啓中醫師藉腦波來判定晶片植入是否正確。當天陳院長雖然忙著看診，仍十分重視神經醫學團隊歷史性的一頁，特別抽空來手術房關心團隊的手術進行狀況。

後續回診調電量 回歸正常生活

手術從七月三十日上午七點持續到下午三點半，必須等最困難的晶片植入手術完成才算大功告成。江培業醫師說：「第一次主刀開神經功能性手術，難免還是有壓力，很感恩陳新源主任以豐富的經驗支持、指導；蔡昇宗醫師在一旁協助也讓我的心安定下來。」接著於八月六日完成左胸前的電池置入手術。

手術之後，葉先生原本手抖、步態不穩及亂動症的情形已有大幅改善。在九月七日的首次回診，郭啓中、江培業兩位醫師先後檢查、評估，並啟動深部腦刺激手術置入的晶片。未來將視葉先生的適應情形逐步調整電流量，並漸進調降原本的藥物劑量，期許葉先生的生活品質能很快提昇。

（文、攝影／梁恩馨、曾秀英）



■ 臺中慈院神經外科江培業醫師（右）是首例腦深部刺激術主刀者，花蓮慈院蔡昇宗醫師（左）特地來擔任助手。

花蓮

十月十四日

人工生殖獲肯定 喜迎寶寶五十例

根據行政院衛生署國民健康局公布「九十九年度人工生殖機構」全臺僅有六十五家機構審核通過，其中花蓮慈濟醫院是花東地區唯一審核合格的醫療機構，喜上加喜的是，在接獲核可通知後不久，花蓮慈院第四十九、五十例的試管嬰兒就誕生了，而且是一對健康的龍鳳胎姊弟，為了慶祝姊弟倆能健康出院，特地於十月十四日上午舉辦出院慶生會。小姊弟不但是媽媽期待的好「孕」，更為花蓮慈院人工生殖醫學中心立下滿五十例的里程碑。

龍鳳胎報佳音 慶祝健康出院

小姊弟的母親是嫁到小琉球的花蓮人，三十三歲的巧薇雖然還不算高齡產婦，但是為了替夫家傳宗接代，試遍了各種偏方，甚至到處求神拜佛，也作過幾次人工生殖，但都無法如願。去年底跟先生討論後，巧薇回到娘家花蓮，找到了人工生殖醫學中心主持人陳寶珠醫師，在今年一月得知懷孕成功的消息，九月底即生下一對兒女，一男一女恰恰組成一個「好」字。

小兒科張宇勳醫師回憶，這對小姊弟出生時，姊姊是二千一百五十克，弟弟則是一千八百八十八克，除了有體重過輕的狀況，其他都很健康，經過小兒科醫護團隊的照護下，姊弟體重相繼突破二千二百



■ 這對姊弟雙胞胎是花蓮慈院第四十九、五十例人工生殖寶寶，剛好也慶賀人工生殖醫學中心通過專業審核。



■ 花蓮慈院林俊龍院長（前排右一）、婦產部朱堂元主任（前排左一）以及陳寶珠醫師（前排中）、小兒科張宇勳醫師（後排左二）與家屬及寶寶合影。

克大關。出院慶生會上，陳寶珠醫師送上新衣讓小姊弟漂亮登場，並難掩心中喜悅地說：「感恩花蓮慈院多年來對婦產部生殖醫學中心的支持，期許未來能朝向一百

例的目標邁進，讓東部的民衆在花蓮便能一圓求子夢。」林俊龍院長也代表院方送給小姊弟用回收寶特瓶紡紗製成的披風，期待保暖的披風能為他們遮蔽未來成長遇到的困難，並帶著環保科技保護大地的理念，一路平穩健康長大。

免除南北奔波 幸福不再難求

婦產部主任朱堂元表示，臺灣地區不孕的夫婦已佔生育人口的七分之一，也就是說每七對夫妻有一對有生不出孩子的困擾。一九九七年花蓮慈院成立試管嬰兒實驗室之前，花東地區不孕的民衆只能前往外縣市找尋醫師協助，還要擔心舟車勞頓是否影響受孕，如今花蓮慈院生殖醫學中心再次通過人工生殖機構審核，往後花東地區不孕的夫妻不用再因來回外地奔波而苦，未來婦產部將會在人工生殖這塊領域繼續努力，提供更優質的環境與技術服務花東鄉親。

繁殖後代是所有生物的本能，在現今生育率普遍下降的社會中，越來越多人重視人工生殖的領域，二〇一〇年諾貝爾醫學獎，也因此頒給發展試管受精技術的試管嬰兒之父——英國生理學家羅伯特·愛德華茲 (Robert G. Edwards)。在諾貝爾獎的頌辭指出「不孕不僅是一個醫學問題，也帶來精神創傷」，愛德華茲治療的不只是人們的身體，也治癒他們的心。這正符合花蓮慈院人本醫療的理念，希望能讓所有前來求診的不孕夫妻，都能擁有巧薇抱著孩子時的幸福笑容。(文 / 彭薇勻 攝影 / 劉明縵、彭薇勻)

玉里

十月十二日

健康過重陽 銀髮族樂癌篩

為讓社區長輩提前歡度重陽佳節及促進個人健康，玉里慈濟醫院與花蓮縣玉里鎮三民社區、三軒社區長壽俱樂部合作，於十月八日及十二日上午前往舉辦癌症篩檢宣導講座及口腔癌篩檢服務。由於同仁們的用心宣導，讓參加活動的阿公阿嬤們都覺得「足感心」，也歡度了一個不一樣的重陽節。

一般人對健康檢查總是存著「不檢查沒事，一檢查就會有問題」的心態，常常等到身體出現大問題了才就醫。張玉麟院長說，十餘年來癌症始終排行國人十大死因之首，可見罹癌對於個人健康



自美國返回玉里慈院服務的蔡瑞峰牙醫師，為有抽菸、吃檳榔的鄉親做口腔癌篩檢。

的影響甚鉅。其實只要破除迷思，很多癌症由基礎的篩檢就可以檢查出來。

為了守護偏遠鄉親們的健康，玉里慈院從今年起便積極在社區推廣癌症篩檢服務，並藉由社區活動的方式，期望提高民衆的受檢率，預防相關疾病的發生。玉里慈院院內目前所提供的大腸癌、子宮頸癌、口腔癌及乳癌篩檢轉介的服務，都是對於癌症預防最有效的方式，癌症並非絕症，只要能在發病初期發現，都有相當高的治癒機會。

除了篩檢服務外，同仁們也利用這難得的機會在活動現場進行癌症篩檢的衛教宣導，雖然宣導內容相當制式化，但在同仁們腦力激盪下，讓原本生硬的癌症篩檢宣導內容變得簡單易懂。例如：甫自美國回臺服務的人醫會成員，

牙科蔡瑞峰醫師，在遇到年紀較大的長輩時，就會以日語解說篩檢結果，讓現場阿公、阿嬤們倍感親切。此外，負責癌症篩檢計畫的古敏直助理，則是利用有獎徵答的方式，吸引現場長輩們的注意力，把握機會將各項癌症篩檢項目及受檢資訊，正確的傳達給參加活動的鄉親。

為了守護鄉親們的健康，目前在玉里慈院一樓設有癌症篩檢服務櫃台，當符合受檢資格的鄉親到院後，會有專人提供相關諮詢及檢查服務，此外，在乳癌篩檢部分，也只要透過婦產科門診轉介，都可安排至花蓮慈院檢查。在同仁們的用心宣導下，玉里慈濟醫院正以實際行動，來落實促進社區健康的目標。
(文、攝影 / 陳世淵)



■ 玉里慈院同仁古敏直以有獎徵答的方式宣導癌症篩檢資訊，增加趣味性，讓長輩們在參加活動的同時也能兼顧個人健康。

關山

九月二十五日

社區衛教全方位 勤學多動不會老

由於社會經濟結構變遷，年輕人多不願意留在家鄉務農，而到都市找尋更好的發展，致使老年人的健康問題成為一大隱憂。政府重視到人口老化所導致的健康問題，於是在村里間鼓勵開設社區關懷站或日托站，希望藉眾人之力共同來關心老人，讓年長者能學習如何照顧自己的健康，重視自身身體的警訊，並希望鄰近的醫療機構來承擔這項任務。

社區設據點 推動樂活一起來

自二〇〇七年開始，關山慈院已率先於關山鎮新福里開始設立據點，將醫療帶進社區，如今縣府又鼓勵關山慈院進駐中福社區的關懷據點。每星期六從早上八點至十二點，都會為社區居民舉辦量血壓及測血糖的服務，並包含疾病衛教及保健常識宣導，期望能事先預防疾病，來減輕症狀與經濟負擔，也利用大家聚集在此的時間來告知民衆訊息——像是與醫療有關的專題演講、關懷訪視、電話訪問、供應餐食、健康促進活動、趣味活動、手工藝、畫畫、帶動體操，活絡四肢筋骨等，鼓勵社區阿公阿嬤參與。並訓練社區志工走進家中關懷獨居老人，替他們作健康檢查，並教導正確的服藥方法，一旦發現有異常，可以及



■ 潘永謙院長雙手捧著阿嬤巧手完成的作品讚不絕口。



■ 阿嬤們專心做著手工藝，潘院長在一旁好奇地湊上前觀看。

時協助個案就醫，做進一步的檢查治療。

二十五日當天，潘永謙院長及管理室黃坤峰主任也來到社區關心老人家們，恰巧遇到有二十位社區民衆正在關山慈院設於中福社區的據點專心做手工藝。潘院長特地送上手隧式血壓計，來增加測量血壓的準確性，期望所有人皆能平日按時量血壓，藉血壓來了解自身的身體狀況，透過早發現早治療來降低風險，此外，院長也看到了阿公阿嬤巧手做出的手工藝品，樣樣精美讓人讚不絕口，並說道：「走出來就對了，和朋友互動聊天，心健康身體也就不會生病變老，更不容易失智，而且有句話說，一個人健康，全家都快樂，生活也會更幸福。」

增加刺激訓練體能 社區老人活力旺

曾經有位中風的老人，剛來社區關懷點時，講話不清楚，心理也很自卑，但來到這裡十個月過後，血壓控制穩定、說話也清楚、走路也穩，她每天笑嘻嘻，很少缺席，不管何種課程都很認真上，非常好學，完全看不出曾經中風過。每天多動動腦力，身體動一動更好，讓身體各機能保持活力，動一分活二分，增強肌力與柔軟度才能減緩退化，希望明年有更多人來共襄盛舉。

最後，潘院長邀請大家明年來組個銀髮族歌唱舞蹈，辦個趣味賽，讓全鎮老人活潑起來，「誰說我們老了，大家一起來！」只要多活多動，就會越來越健康！（文／陳桂珠 攝影／黃坤峰）

臺北

九月二十六日

社區促健康 培育種子志工

臺北縣衛生局宣導「健康城市計劃」，臺北慈院將協助新店市的推動宣導，因此於九月二十六日舉辦「推廣社區促進健康」課程，邀請五十位慈濟志工來上課，希望志工將課程所學推廣到社區。此次課程內容包含情緒管理、自殺防治、社區防疫、菸害防治等。

憂鬱早發現 助人己健康

臺北慈院社工師劉靜芳首先談及情緒管理，也以一位口腔癌患者走出陰霾的故事與大家分享。這一位患者一連動了好幾次手術，為了治病散盡家產，不但須租屋，還面臨失業、面容改變等種種磨難和打擊而走不出來。後經由師姊長期關懷陪伴，找回樂觀正向的態度，重新面對人群；後來他在陽光基金會找到工作，且日存一元來助人。社工分享一個人要有好情緒，轉念、關懷、感念、奉獻等正向思維是很重要的。

身心健康篩檢 防疫大家一起來

接著，國軍北投醫院鄭宇明醫師教導「自殺防治」，希望與會者都能當個「自殺防治守門人」。

鄭醫師說，如果一個人行為突然改變，不愛運動忽然戴手腕護套，可能是

為掩飾自殘或自殺的痕跡，事前大都有跡可循，需要旁人細心覺察，以防止減少造成不可彌補的憾事。新聞報導更應避免報導負面自殺方法，以免影起社會不良的自殺仿效作用。

新店市衛生所護理長林淑惠特地前來，為大家介紹常見的疾病防治方法以及衛生所的資源，例如在社區舉辦健康整合式篩檢以及季節性疾病的防疫。林護理長說，進入冬天是流感盛行時節，六十五歲以上、六個月以上到六歲以下的嬰幼兒，可免費注射流感疫苗。此外，衛生所在每星期一和星期五早上有免費心理諮商，若有需要，甚至可申請醫師的居家看診服務。

林淑惠護理長也捐出了今日的演講費用，作為防疫專款。

防菸害 志工上演情境劇

菸害防治則由臺北慈院社工暨醫學部委員的陳主悅主講，她說明「菸有四十三種有害物質會誘發致癌危機」，也舉例說明第一根菸的心態，「小志剛進大學，因環境適應不良，經學長慫恿抽菸抒發情緒，而吸了第一口難抽的菸，心理卻認為這是學長的關懷；下次再遇到挫折時就想起之前，自認為受關懷的美好回憶，從此和菸就結上了不解之緣。」讓志工學員有機會找到讓菸癮者脫離的心理訴求點。



■ 臺北慈院家醫科主任陳正裕（左六）於課程圓滿之際和志工學員分批合影留念。



■ 社區志工們於課程中模擬演出狀況劇，戒菸宣導頓時顯得生動活潑。

接著由志工們模擬演出兩場狀況劇，透過演出的對白讓臺下學員容易記得抽菸的壞處，包括蛋白質流失、皮膚變糟、牙齒變黑、影響氣管、肺部，致癌機會提高……，也讓學員出去社區時，比較能了解怎麼因應。

課程已近尾聲，主辦人之一，臺北慈院家庭醫學科陳正裕主任特地和志工學員們合影留念。學員之一的吳梅津師姊趕緊舉手發問：「課程結束了，是否可以和社工一起去社區宣導，有實際經驗，上課的內容才不會忘記？」擔任課程司儀的同仁林家德高興地說：「正有此意，只是不好意思立即跟師姑師伯開口……」豐富的社區健康促進課程，就在志工學員們決心落實社區之際，圓滿結束。（文 / 胡淑惠 攝影 / 高武男）

大林

十月十三日

消防演習 全院防災應變

醫院火警茲事體大，稍一不慎即可能釀成憾事，為了加強同仁的應變能力，大林慈院於十月十三日下午在八A病房區舉行消防逃生演習，讓同仁藉由通報、滅火、疏散等演練過程，熟悉火警發生時的應變方式。

「庫房失火了！」位於八A病房靠近外側樓梯處的庫房冒出陣陣濃煙，護理同仁發現後立即通報單位護理長郭如



■ 大林慈院消防演習，工務人員在發生火警的病房附近拉起消防水帶來滅火。

娟，如娟護理長隨即請同仁撥打分機啟動火警演習，負責滅火的同仁戴上防煙面罩，手持滅火器進入火場滅火，其他人則協助疏散病人及設備。

過程中，也有同仁扮演病人；有的是躺在病床上直接被推出來，也有的是手腳受傷，被醫護同仁攙扶著疏散至八樓病房，志工隨後趕到現場安撫病患及家屬，然後大家再扛來擔架等器材，將病人往下垂直疏散至七樓。最後，經現場指揮官評估災害結束後，指示同仁通報總機廣播狀況解除。

演習結束後，所有參與同仁一起至五樓大講堂檢討演習狀況。勞安室李佳松高專指出幾項缺失，也說明上次演習時

的缺點，如防火門關閉、排風機啟動、指揮官通報人力調度要確實表達任務需求及人數等，都有所改善。

到現場指導的消防隊人員建議，滅火時可以同時使用滅火器及室內消防栓，以掌握滅火時效。至於撤離火場的時機，則是以「自己覺得受不了」就要趕緊離開了。

由各單位主管擔任的觀察員也紛紛提出各項改進建議，為了更有效達到演習的效果，預計於明年舉辦無預警演習，這是大林慈院居安思危的準備措施。（文／黃小娟 攝影／于劍興、黃小娟）



■ 醫療志工也參加演習，在現場安撫病患，護理人員也上場，扮演傷患。