

菲律賓 三寶顏

十年耕耘 用愛心重建希望

2010.10.10

文 / 艾莉佳 譯 / 蔡碧清
攝影 / 王鵬翥、黃解放、艾莉佳

二〇一〇年十月十日，這一個三重美滿、十全十美的年、月與日，不僅是歷史上難逢的一天，同時也是菲律賓慈濟三寶顏聯絡處的十周年慶。

圓滿十年 捐儀器度血荒

三寶顏慈濟人慶祝十周年第一件事，是贈送全套價值兩百萬的高科技存血儀器給三寶顏紅十字會，以應緊急病患輸血需求。慈濟三寶顏聯絡處負責人楊偉順師兄細心

解說：「最近因登革熱高峰期引發血荒，很多病患嚴重感染而出血。雖然紅十字會有存血應急，但因使用一般普通冰箱，只能儲存五天，平白浪費了許多存血。」所以三寶顏慈濟志工於短短兩個月內籌備到兩百萬元菲幣購買此存血儀器，讓儲血時間可到半年；不但容血量夠，更兼備殺菌、血清分析與安全冷凍血液等功能。」這一大福音傳開來，捐血者有信心樂捐，病患也能安心養病，得到妥善的治療。

難得三重十日 市長代表感恩

同一時間，三寶顏市民也正在為厄莫沙節 (Hermosa Festival) 慶典與天主教 (Nuestra Señora de la Virgen del Pilar) 聖者紀念節的一系列活動而忙碌著，三寶顏



■ 三寶顏慈濟人在兩個月內募集了兩百萬菲幣，以慈濟名義捐贈一臺專業的保存血袋冰箱及七臺消毒機。



■ 大愛眼科中心，以高科技守護民衆的光明。

市長賽爾索 (Celso Lobregat) 和菲律賓觀光部長艾柏托 (Alberto Lim) 一同來慶賀慈濟三寶顏的十年耕耘。賽爾索市長致詞說：「今天我們不僅為三寶顏天主聖者慶祝，也為慈濟三寶顏聯絡處慶祝十周年。歷史上這難逢的三重十日就好比天意的安排，上天為我們三寶顏祝福，讓我們在此也以最誠懇的心向慈濟證嚴上人感恩。」

遍布愛的足跡

回顧二〇〇八年一月十八日，三寶顏的慈濟大愛眼科中心 (Tzu Chi Great Love Eye Center) 正式啓用。場地面積達一千平方公尺，兩層樓的中心設有諮詢所、診所、雷射室、手術室、醫生館、會議

室、資料室等。裝置好先進的儀器設備，三寶顏人醫會免費提供白內障手術，斜視、眼翳、眼疾的診治與調整，贈送老花眼鏡，甚至提供往診服務等。其實早在眼科中心建好之前，人醫會就不斷舉辦義診，更為許許多多貧苦的眼疾病人服務，現在在眼科中心工作的雷蒙 (Raymond Sinining) 就是其中一位受助者。

雷蒙是二〇〇五年第一位完成眼角膜移植的病人。現年廿五歲的雷蒙是在出生時因眼角膜損傷而失明。雷蒙是家中長子，還有兩個弟弟，爸爸在工廠上班，家裡經濟收入微薄，生活和就學各方面都有困難，只能癡癡等待善心人士伸出援手。幸好人醫會代表和三寶顏眼科中心協調，



■ 雷蒙是眼科中心第一例眼角膜移植病患，重見光明後成為眼科中心的職員。

為雷蒙進行眼角膜移植。恢復視力後，大愛眼科中心剛好有職缺，就聘用雷蒙，這份工作安頓了他們一家人的生活。工作之外的時間，雷蒙勤做環保資源回收，帶動身邊的人愛物惜物、垃圾減量，以歡喜心做好回饋慈濟的本分事。

於二〇〇四年七月啓用的大愛義肢製作與復健中心，也轉換了許多人的生命風景。十一年前因嚴重糖尿病感染右腳的格雷戈里奧 (Gregorio Avelido)，今年五十歲，二〇〇九年四月時右腳被截肢，依靠妻子和四個孩子維生。慈濟幫他安裝義肢，經過一段復健過程後，慢慢適應義肢過正常生活，他說：「雖然是一隻義肢，可是對我的生活改變很大。今後可以不再依賴妻子，用自己的勞力賣麵包和食物賺錢維生。感恩有慈濟一路的陪伴！感恩天主的恩賜。」

卅一歲的隆美爾 (Rommel Santos) 從

十六歲就開始吸毒，二〇〇三年與人打架時，右腿不幸被槍擊中，後來也是到慈濟來安裝義肢。經過志工的輔導，隆美爾走向正途，報名學習縫紉，這一技之長讓隆美爾在服務他人的同時也安頓了自己的生活。他很清醒地表白：「我從來沒有想過，在我最低潮的吸毒期間，會碰上慈濟人為我開導出有希望的生命之路；在我失望的時候、幸獲義肢。現在的我已懂得珍惜生命，不再吸毒了；我要朝光明的方向走過去，不要再做個殘障的人。」

看到所有受助者改變了他們的人生觀，義肢中心的負責人沙托醫師 (Dr.



■ 柯寇佑 (右) 一年前因患有糖尿病，而腿遭截肢；志工為他穿上新義肢練習走路。



■ 志工們參訪義肢製作中心，由技師解說製造原料和過程。

Raymond Sator) 很欣慰也信心十足地說：「是這些截肢人所講的每一個故事，深深感動了我們，增加我們付出的勇氣。為了要給他們快樂，彌補他們身上的殘缺，我們將會思考出更能夠幫助他們方便行動的法子。」

沙托醫師說，每副義肢在一般私立機構得花上一萬二千元至三萬元菲幣，這邊的人經濟貧困，也可能因內戰紛爭導致截肢意外，有時連一雙拖鞋也買不起，更何況是義肢呢？免費為他們安裝義肢是對他們的一分祝福，帶給他們人生的希望。

因為有慈濟，所以暗處多了一盞明燈；三寶顏將延續使命，為民眾守護健康與平安。



■ 沙托醫師參加三寶顏人醫會已近十年，慈濟人無所求的大愛精神是他持續不斷付出的動力。

臺灣 高雄

志工測健康 人醫當靠山

2010.10.10

文 / 黃聰安 攝影 / 黃秋鳳

人醫會現在在各區除了義診往診，也會展開「預防醫學」的推動。高雄區人醫會就選定在十月十日這天，為高雄各社區的環保志工及社區民衆進行健康檢測及衛教宣導，名為「全民健康體位認知活動」，就為了守護志工菩薩的健康，做志工的路才能長久。還有就是對三高族群——高血壓、高血糖、高血脂的提醒，落實預防醫學的「初段預防」，希冀能減少一些不可預期的併發症。

歡喜檢測 專業醫師齊聚

原先規劃在鼓山地區場地寬敞的銀川環保教育站舉行。但因為環保站附近剛好發生數起登革熱的案例，人醫會醫療團隊考量到所有參與活動人員的健康安全，又不想讓引頸企盼的志工及社區民衆失望，所以將活動地點改在位於迪化街上的鼓山聯絡處。這次的檢測活動，有十七位來自不同領域的專業醫師前來服務。

目前服務於蘭嶼衛生所家醫科的洪明清醫師利用休假返臺時間，滿心歡喜地參加這次的活動。洪醫師說：「社會上還是有很多默默行善的人，我很佩服這群人，所以也希望自己能成為裡面的一分子。」

高雄醫學大學附設中和紀念醫院肝膽胰內科謝明裕醫師，在學生時期就曾是生命線的志工，平時也參與「臺灣肝臟文教基金會」的義診，從二〇〇九年二月開始積極投入慈濟人醫會的義診工作。他比較過去的醫療經驗指出，目前國人脂肪肝的比率高到三成以上；但在他為環保志工做超音波篩檢時，發現志工脂肪肝的比率不到一成。他說：「可見做環保不僅身體會健康，心理也會健康。」他也特別提醒，大家都知道少吃油，但是對甜的東西比較沒有戒心，尤其是對甜的水果更沒有戒心，其實少吃甜的東西也可以降低「三高」發生的比率。



■ 鼓山聯絡處舉辦全民健康體位檢測活動，共有五十七位人醫會成員為大家檢查。

健康有概念 志工生涯更遠長

而服務於國軍高雄總醫院的顧孝文醫師，則是注意到許多環保志工，因為工作賣力，做到手指出現關節炎，他內心感到非常不捨，他殷殷叮嚀大家：「希望志工菩薩們在做環保的時候，能每小時至少休息十五分鐘，付出之餘也能多注意健康，讓路走得更長遠。」

每位志工都覺得做環保不僅可以讓垃圾變黃金、黃金變愛心，也是一種很好的運動，又可以天天和志同道合的夥伴們分享心情故事，讓生活作息變得正常，讓生命變得更有意義。

為了守護健康，不忍讓期待健檢的志工失望；為了守護愛，不能讓想付出善心的人失去機會。在相同心願、相同目標下，即使出現場地不適用的變化球，人醫會辦理檢測活動的心不變。人醫會幹事蔡江灣說：「佛菩薩以慈悲、愛和關懷來利益眾生，而這正是我們要學習的。」

於高雄開業的王津勝醫師從這次義診觀察到，有些環保志工胃酸過多，還好都有安排到大林慈濟醫院做詳細的健檢。志工們對自己的健康情形都很了解，也知道該注意的地方。王醫師對慈濟志工們具備的醫療常識水準之高頗為訝異，同時也對志工們工作時的合心和氣以及富有效率，留下深刻的印象。

本次參加健檢的人數總共有一百廿五位，接受葡萄糖耐受測試有二十位，其中十二位發現指數異常，醫師建議這些人要



■ 顧孝文醫師（右）注意到許多環保志工，因為工作賣力做到手指出現關節炎；他叮嚀大家每小時至少休息十五分鐘。



■ 服務於蘭嶼衛生所家醫科的洪明清醫師（左）利用休假返臺時間，把握做善行的機會、滿心歡喜地參加這次的活動。

再接受進一步的詳細檢查。

平日忙著付出的志工們，感恩有人醫會成員為大家檢測健康。高雄區人醫會召集人洪宏典醫師期待大家一起推動預防醫學，減少疾病的發生。🌱