

# 中西結合 全備照護

文 / 楊成湛 花蓮慈濟醫學中心中醫科醫師



因為這段特別的經歷，使我對癌症病人所承受的痛苦有更深的瞭解與同理心，如今在接受中西醫學整合訓練後，我相信中醫可以提供癌症病人更全備的照護。

## 與癌和平共處 晚期病人有活力

**我**曾於西醫醫學中心兒科擔任住院醫師三年並考取兒科專科醫師後，再轉至中醫科訓練。據兒癌基金會統計，臺灣地區每年約有五百位新的兒癌病例，對每一個家庭而言，兒癌都是難以置信、晴天霹靂的打擊，因為這意味著孩子將走上完全不一樣的人生歷程。我所照顧的兒癌病童住院期間，化療的副作用是一場又一場的磨練，我親眼目睹病童掉髮、嘴破、藥物過敏、全身紅腫癢痛、發高燒、嘔吐、噁心、虛弱、貧血、發冷發熱……等等不舒服症狀，甚至也陪過幾位癌末病童走完他們人生短暫的最後歲月，也

中西醫對腫瘤的認識和治療雖然存在差異，但在治療上各有所長，適當合理的運用中西醫治療，可增加治療療效，提高病患生活品質，延長病患的生存期。

西醫治療腫瘤的原則是切除或減少腫瘤病灶以減少對人體的傷害，若能外科手術切除者，則盡快切除腫瘤，並廓清轉移部位；若不能切除者，則採取化學治療和放射線照射等治療，盡可能殺滅腫瘤細胞。在切除腫瘤及使用化療或放療以後，都需要進行增強機體功能的治療。據研究統計，晚期腫瘤占惡性腫瘤病人的百分之七十左右，腫瘤進入晚期並不等於死亡，若採取積極有效的治

療，仍可使患者生活品質提高，生存期延長，甚至部分患者可獲得痊癒的機會。中西醫結合，並不是隨意拼加，而是結合腫瘤的病理學特性；依據病人身體狀況，訂定一個合理的治療方案。中醫藥治療是隨著手術、放療、化療手術的情況來制定方藥。中西醫結合治療可增加病人的免疫力，減少後遺症，以預防腫瘤的復發及轉移，提高生活品質。

### 溫和改善 協助人體修復工程

中醫在癌症治療中的優點，首先是預防癌前病變，及時治療潰瘍瘰肉、良性腫瘤，而減少其惡變為癌症的可能性。在控制腫瘤上，也能減小病灶。中醫藥配合化療其一有增效作用，活血化瘀藥能增加血流量及流速，改善腫瘤組織的血氧供應，增強化療藥對癌細胞的殺滅力；二是有減毒作用，針對化療的在消化道、肝腎功能損害、骨髓及免疫功能受抑等毒副反應採用健脾和胃、降逆止嘔、滋補肝腎、益氣養血、補腎生髓等方法。另外針對一些不適用於化療放療的晚期癌症患者，採用中藥口服方法替代化療放療，也有很好的效果。

再則癌症病人常合併有胸水、腹水症狀，西醫多採用利尿或穿刺抽水的侵入性治療方法，雖暫時有效但卻造成病人更大的痛苦。而中醫峻下逐水、健脾利水方法，也可以改善胸水、腹水，而且較溫和。

中醫最大的功能在增強人體的免疫力和體能。在手術、放化療後的康復過程中，恢復人體的免疫力和體能非常重要，

中醫可以改善治療過程中生理功能的損害，減少癌症復發和轉移的可能，並改善胃腸道功能以及腫瘤惡病體質，增加人體對疾病抗爭所需的抵抗力。中醫治療癌症的重點不只是腫瘤，而是更注重腫瘤患者的整體狀況、腫瘤發展過程中的正邪消長態勢，協助恢復人體的正氣。

### 中西和合 科學治癌增成效

適當地服用中藥，可以協助不同療程達到最好的效果，也讓病人更舒適。在進行放化療前五至七天提早開始服用，才能將放化療的副作用減到最低。中藥與西藥不宜同時服用，應隔開一小時，並且忌飲茶，因為茶會解藥性，如酸棗仁、柏子仁、遠志、黃耆、何首烏、雞血藤等中藥療效均會被茶抵消。另外癌症患者服用的中藥不可用酒來浸泡，或服用藥酒類中藥。雖然放化療常造成血球降低，須服用補氣血的中藥，但應選擇涼補至溫補類藥物，不宜使用熱補，若要使用熱補，應配合其它藥物來制衡熱補的副作用。

### 正規治療 贏得生命之戰

癌症最重要的治療原則是早期發現，早期以中西結合方式進行正規治療，拒絕秘醫及偏方以免延誤病情，均衡營養加上家人及信仰的支持才能有力量打這場生命之戰。中藥可以扶正固本、提高機體免疫力、抗腫瘤的功能，中西醫結合治療癌症，能提高生存率，協助完成療程，使病人擁有更好的生活品質，提高腫瘤治癒率。

## 中醫藥與西醫治療結合效果

### ■ 中藥與手術治療結合：

- (1)術前調理，回復陰陽的失調。臨床常選用補氣養血、健脾及滋補肝腎之品，如四君子湯、八珍湯、十全大補湯、六味地黃湯等。
- (2)術後改善脾胃功能、恢復氣血，可提高康復、免疫功能，為下一步放化療打下基礎。臨床常選用調理脾胃、補養氣血、理氣行滯化瘀或益胃養陰生津之品。如山楂、麥芽、丹參、川芎、沙參、天門冬、麥門冬。
- (3)術後預防腫瘤的復發和轉移且提高生存率，在扶正基礎上加相應的抗癌中藥。如山豆根、半枝蓮、白花蛇舌草等。

### ■ 中藥與放射治療結合：

中醫認為放射線是一種熱性物質，其在殺傷癌細胞的同時，以熱毒作用損傷人體氣陰。臨床上，可用益氣養陰、涼血解毒之品，如沙參、麥冬、玉竹、紫草、牡丹皮、生地黃。此外活血化瘀中藥能改善微循環，促進血液循環，增加病變部位癌細胞的氧含量，使癌細胞對於射線敏感而增加效果，如桃仁、紅花、三稜、莪朮、赤芍等。

### ■ 中藥與化療結合：

- (1)化療局部反應：化療藥物長期刺激而引起的靜脈炎可選用金黃膏等外敷治療。
- (2)消化道反應治療：化療期間常有食慾減退、噁心嘔吐、腹痛腹瀉等症狀，選用旋覆花、代赭石、半夏、砂仁、焦三仙等。
- (3)骨髓抑制：血小板及白血球下降、常選用補骨脂、女貞子、黃精、枸杞、雞血藤、當歸、山茱萸、桃仁、紅花、赤芍等。

### ■ 針灸與西醫治療結合：

針灸可提高機體免疫能力、抑癌消瘤，改善臨床症狀，減輕放化療反應，同時不產生任何毒副作用。選穴原則是循經取穴，以調理為主，實證多用針刺，虛證多用灸法。針灸對癌症的治療雖有所幫助，但是在腫瘤病灶的附近不宜針灸。目前針灸在臨床上有三個應用方向：

- (1)改善病人的症狀，如用於止痛、退燒，解除便秘、腹脹、排尿不暢、失眠多夢、月經失調等症狀。
- (2)對肺癌、胃癌、腸癌等腫瘤患者，出現氣血二虛的病症時，可用溫灸的方法，改善氣血循環及提升免疫功能。
- (3)正在進行放療或化療的病人，使用針灸可改善血象，減少胃腸道的反應。