

醫療航向 新世紀

臺北慈院
5
周年慶



文 / 邱蘭嵐、陳宜君、林昱伶、黃鳳樞、葉金英



在慈濟四十四週年慶之際，成立屆滿五周年的臺北慈濟醫院，也在五月十六日舉辦院慶典禮。在以趙有誠院長為首，慈濟醫療志業主管及同仁共同搭起的大船象徵中，代表醫療團隊與慈濟人秉持初發心，再度團聚一堂，醫療志業將繼續航向以人為本的新世紀。

回顧過去五年來「人本醫療，尊重生命」的醫療大事記，臺北慈濟醫院趙有誠院長感恩證嚴上人及全球慈濟人的全力護持，「臺北慈院是以醫學中心規格打造的大型人文醫院，除成立各專科醫學中心，提供優良基礎醫學及高科技臨床醫療服務外，並全面發展微創手術。」趙院長強調，臺北慈院醫療團隊五年有心，在慈濟人的護持下，醫療團隊將繼續為病患拔苦予樂；而臺北慈濟也因為五年來貼心、細心、精益求精的醫療品質開花結果，病患、民衆紛紛在院慶時前來感恩，更立志加入菩薩道幫助他人。

慈濟醫療志業主管以臺北慈院趙有誠院長為中心，彼此搭肩代表合心協力，象徵肩挑大醫王、大船師的使命，航向醫療新世紀。攝影 / 許耀明

協力合心步步行 鐘響敲醒悲憫心

五月十六日上午，在慈濟基金會林碧玉副總執行長、醫療志業林俊龍執行長及臺北慈濟醫院趙有誠院長帶領下，花蓮、玉里、關山、大林、臺中五院院長及四大志業主管以四人騎、三人騎協力車進場，受到現場五百位慈誠、五百位委員、五百位醫護同仁的熱烈歡迎，趙有誠院長感動地說：「四人騎、三人騎協力車進場



一千五百人出發起跑，象徵步步踏實、一步一腳印。攝影／高武男

需同心，踩的力道不能太用力或太輕，象徵院內同仁合心協力服務患者之心。」

經過熱情有勁、活力十足的「健康暖身操」帶動後，「愛在慈院起跑點」路跑活動開始，現場一千五百人以臺北慈院大門前拱橋為出發點起跑，跑步間，眾人齊心合唱《無量義經·德行品》，在「後腳緊跟前腳」、「一步一腳印」、「步步踏實」的步伐中，誦出慈濟人對慈院醫療團隊行入經藏的尊敬與感恩！



德悅法師（中）與德昕法師帶領眾人敲響和平鐘，祈願聲聲傳遞健康與關懷。攝影／曾芳榮

最令眾人引頸期待的，就是在靜思精舍德悅師父、德昕師父帶領下，各敲響三次「和平鐘」，鐘聲響徹慈院大庭，將證嚴上人及全球志工的平安祝福心，隨著鐘聲的一次次傳遞，分送給所有病患家屬、工作團隊及醫療同仁，同時也以和平鐘象徵敲醒眾生悲憫之心，共同守護大地。六院院長與四大志業主管也紛紛上前響應，表達他們要以實際行動，將慈濟醫療航向新世紀之用心與決心。

最受信賴特優醫院 喜迎第一萬名寶寶

在現代社會少子化趨勢下，國人生產率逐年下降，臺北慈院嬰兒接生率反而逐年攀升，躋身臺北縣最受媽媽歡迎的醫院。二〇〇八年開始至二〇〇九年間連連創下紀錄，生產人數居全北縣之冠；二〇一〇年六月七日正式迎接第



臺北慈院第一萬名寶寶在五周年院慶期間誕生，婦產部產科李裕祥主任（前排右一）與接生的主治醫師楊濬光（後排右一）致上最誠摯的祝福，並與全家開心合影。攝影／馬順德



臺北慈院連續兩年蟬聯臺北縣接生人數最多的醫院，院慶當天許多父母帶著臺北慈院出生的寶寶回娘家道感恩，現場一片熱鬧歡欣。攝影／陳李少民



臺北慈院院慶期間，共有一萬多人次的民衆到慈院參訪，泌尿科謝政興醫師(上圖)與心臟內科張恒嘉醫師(下圖)也拿起麥克風，擔任專業導覽人員，為民衆解說慈濟醫療志業。攝影/許金福、羅瑞鑫



一萬名寶寶的誕生。過去五年來，臺北慈院平均每月迎接一百六十到一百七十名寶寶降臨。

雖然嬰兒出生總數減少，臺北慈院仍用心規劃與服務，二〇〇九年，榮獲衛生署國民健康局認證為「九十八年度母嬰親善特優醫療院所」，全國僅有十家醫院獲此殊榮。有鑑於婦女初產年齡的提高，臺北慈

濟醫院也相當用心醫護高危險妊娠產婦，不但醫師與護理人員都接受過高危險妊娠產婦相關專業訓練，各項設施也很完善，因而經認證為「高危險妊娠高級轉診責任醫院」，專責接收各診所或醫院轉診之妊娠高血壓、妊娠糖尿病或其他危及妊娠之內科疾病產婦。五年來，臺北慈院成為臺北縣最受媽媽信賴的醫院。

社區好鄰居 醫病一家親

五周年慶期間，媽媽爸爸帶著小寶貝們，一起回來臺北慈院，回憶感人的點點滴滴。帶一對雙胞胎「回娘家」的媽媽鍾淑萍，將一輛雙人座的娃娃車停靠在牆角，淑萍抱起七個月大的雙胞胎弟弟，讓很久沒見面的護理人員張雅婷抱抱，沒想到張雅婷身後，還有兩三位護師姊姊等著要抱小朋友呢。因為這對雙胞胎是早

產兒，留在醫院期間不算短，早已和白衣天使們培養了深厚的情感。

早產兒因呼吸功能不健全，需要機器幫忙照護，密切觀察他們狀況；出院回家後，也需定期回診，追蹤呼吸道的問題。呼吸道問題，也發生在江和叡與江和融這對雙胞胎身上；媽媽林芳如在懷孕過程，承受著身體上的辛苦之外；寶寶出生後，任何小感冒都不敢掉以輕心，深怕引發肺炎，為她帶來心理上的不小的壓力。

幸好，兩個家庭都住在臺北慈濟醫院附近，一有狀況，不管多晚多早，都可以電話求助或是掛急診，醫院對他們來說，真像個方便的好鄰居。

從大陸嫁來臺灣已五年的艾長春，也帶著她的孩子徐念純來分享。艾長春懷孕七個月時，因為羊水破水送到慈濟醫院安胎十多天，安胎期間身體無法動彈，都是護理人員幫她清洗污

穢物，護理人員像姊妹般細心呵護的照顧她，令她非常感動。

在確定無法安胎時，女兒提早來到人間報到，早產的女兒念純只有一千四百六十五克，在加護病房住了一個月。每次探望都流下不捨眼淚，醫護人員總在旁加油打氣，讓她安心許多。長春說，念純是慈濟人乘願再來的小菩薩，她在懷孕期間只有吃蛋奶素。當孩子漸漸長大能吃副食品時，擔心孩子營養不夠而餵她吃葷食，念純每次吃都會吐出來，真的是與佛有緣的孩子。艾長春感恩醫護人員與慈濟志工像家人般給予她溫暖，讓孩子健健康康平平安安長大。

珍惜所託全力護足 守住兩百多個希望

除了回娘家的媽媽寶寶們，不少病患也利用周年慶特地回到臺北慈院，來感謝醫師過去對他們在醫療上的照顧，讓他們有重生的機會。這分視病如親的醫病關係，是慈濟醫院的特色，陪伴病患走向重生，其中，搶救糖尿病足不遺餘力更是有目共睹。心臟內科黃玄禮醫師表示，臺灣每年約有四千到六千人截肢，其中有大部



臺北慈院醫護團隊細心為糖尿病患保足護足，骨科洪碩德主任（右二）與醫技人員為病患施行高壓氧治療。攝影／馬順德

份是因為糖尿病足而截肢。臺北慈院團隊跨科合作，透過周邊血管導管及高壓氧治療等技術，帶給糖尿病患者新希望，免於截肢的命運。這五年來，醫療團隊總共幫助了兩百零三位患者保住兩百五十六支患肢，相當每十位經判定需截肢的病患，來到臺北慈院後，高達九成以上保住與病足同生的希望。

人體周邊血管較細，疏通的技術困難，且時間較長，需過人的耐心和耐力，因此醫界很少考慮採用疏通周邊血管這麼複雜的方式拯救糖尿病足。通常患者只有二種選擇，大多藉血管繞道手術解除病痛，或是迫不得已截肢。臺北慈院啓業



心臟內科黃玄禮醫師(左三)不畏困難，細心為糖尿病患進行疏通周邊細微血管手術，讓百分之九十以上的糖尿病患免於被截肢的命運。



復健科林銘川醫師以輕鬆的方式告訴民衆如何動態樂活。
攝影 / 曾芳榮

後，卻提供了患者第三種選擇。

臺北慈濟醫院「糖尿病足保肢計劃」中，心臟內科不辭辛苦的負責幫糖尿病足患者疏通周邊血管、打通血路之外，還與骨科、整形外科、心臟外科、新陳代謝科與感染科通力合作，為病患清創、植皮、血管手術、抗生素控制及高壓氧治療。根據統計，近一年多來因臺北慈院協助而免截肢的病患比率，平均高達百分之九十以上；即使嚴重到必須截肢的病患，也都儘量想辦法控制截肢範圍，僅止於腳趾到足背，未往上延伸。就病足術後一年復發率進一步分析，則從百分之三十下降到百分之十。

醫病溫馨動人心 人間菩薩大招生

一段段動人的溫馨醫病情，就如同一幕幕感人的畫面，更化成了一幅幅感人的海報，散布在醫院每個重要角落。院慶這一天，院內布展導覽也經醫護同仁拉開序幕，接著由慈濟志工接棒為社區民衆團體導覽慈濟醫療志業重要大

事紀，刻化生動，臺北慈院五年來的一步一腳印歷歷在目。院慶期間共有兩千多位慈濟人投入導覽行列，與一萬五千多位民衆分享，更因此引領了四百六十九人立願加入慈濟人間菩薩大招生行列，並有一千三百五十三人填寫齋戒卡。

臺北慈濟醫院院慶當天，更規劃「人文巡禮」饗宴，歡迎前來共襄盛舉的民衆和慈濟人。院內一樓設有「護理部」、「預防醫學中心」、「醫學美容中心」、「營養組」、「復健科」、「婦女中心」、「中醫科」、「社服室」等八個健康諮詢站，由六院院長親自在場解說，並贈送「衛健小卡」，提醒大家隨時注意自己的健康。

為了推廣醫藥保健生活化，衛教觀念普及化，五月二十九日還有院慶系列活動「病人安全齊守護，健康醫院一起來」園遊會緊接著展開，當天約有五百多人參加園遊會，園遊會

共歸劃了六個闖關攤位，由慈院的各部門負責，主題包括感染管控制中心「防疫尖兵」、藥劑科「用藥守護神」、醫品病安與放射核醫科「安心看病五法寶」、護理部「就醫安全我關心」、社區醫學部「健康體檢」、營養組「營養師的樂活廚房」。

希望透過有趣的闖關活動，在過程中推動病人安全與醫護品質的提升，建立醫院和病患間的良好關係，讓社區民衆們對臺北慈院產生安全與信任感，藉此與病患互動、溝通，也讓民衆的醫藥安全與環保觀念一起提升。

臺北慈院成立五週年，臺北慈院醫療團隊用心成為民衆信賴的醫院，更以「醫療航向新世紀」自許，證嚴上人特別向臺北慈院醫療、志工團隊道感恩！感恩臺北慈院以五年時間，用「生命」孕育「生命」，迎接更多「新生」，同時也期勉衆人要持之以恆，繼續護持這個「守護生命、守護健康、守護愛」的醫療殿堂。



推廣病人安全的園遊會，同仁各司其職，在專業上為民衆講解正確使用醫療資源。攝影／李佩芬