



# 幸福進行式

——南非本土志工恬貝尼的故事

文／袁亞棋

對大多數的人而言，罹患愛滋病，等於罹患了絕症，甚至要承受旁人輕視的目光或排擠，孤獨病苦走完一生。在愛滋病盛行的南非，因禍感染愛滋的恬貝尼·藍賈，在經歷一連串的不幸後，遇到了與她同樣膚色卻身穿藍衣白裙白褲的慈濟志工。在他們身上，恬貝尼發現了另一種生活方式，發現自己還有被愛與愛人的能力，籠罩心靈的陰霾逐漸退去，找到了她未曾知道和幸福……

二〇〇六年的某天，住在南非的恬貝尼·藍賈（Thembeni Langa）女士，在半夜三點時剛結束晚班的工作，在返家途中，突如其來地被四、五位結夥打劫的黑人強暴，在身心嚴重受創之時，又發現因此染上了愛滋病。當時的她已懷了未婚夫庫雷卡尼·藍賈（Khulekani Langa）的第二個孩子，也正準備與未婚夫論及婚嫁，意外過後，未婚夫不但沒有棄他而去，更是一路善解與陪伴，在家族不諒解、不接納的阻力下，未婚夫仍堅守未來照顧妻小的責任，兩人終於完成了婚事。

### 禍不單行 絕處遇貴人

恬貝尼的肚子一天天大起來，但因為愛滋病帶原的關係，身邊的家人與鄰居沒有人願意關懷、幫助，只有冷漠、

排擠，社區中也沒有任何人願意幫她接生；因此在二〇〇六年臨盆時，她只能獨自一人在家中自己產下孩子，自己為孩子剪斷了臍帶，也因為沒有專業人員的幫忙，在生產的過程中，也讓初生的幼子因此感染了愛滋病。

儘管如此，恬貝尼的不幸遭遇並未結束。二〇〇七年一場巴士車禍，又讓恬貝尼的脊椎與臀部受到重傷，頓時下半身癱瘓無法行走，接二連三的打擊讓恬貝尼回想起生命中遭遇到的種種痛苦不禁悲從衷來，自覺不但對不起先生、對不起家族，而成了「廢人」後，到底這個無用的生命還有何意義？當她生起想結束生命的念頭時，卻在無意間聽到當地廣播電臺慈濟志工的分享，徬徨無助的她撥了電話，call in（打電話）到電臺向志工傾訴她的遭遇、她的苦難。

### 不相識的陌生人 最溫暖的擁抱

沒想到一通訴說絕望的電話，卻讓恬貝尼的人生自此燃起希望的曙光。經由志工的轉介，幾天後，住在德本市南端的葛蕾蒂絲·恩葛瑪（Gladys Ngema）輾轉搭車來到位在德本市北端的恬貝尼家。她是南非當地的慈濟志工，相距八十多公里的路程，一位素未謀面的陌生人，只因一通電話，在恬貝尼生命最低潮的時候，給予了她一生中最溫暖的擁抱，因為親友的冷漠、鄰居的排擠，恬貝尼不敢相信會有人願意如此再度接納她、關心她。



葛蕾蒂絲師姊(左一)、恬貝尼(右一)、先生及兩位孩子合照。攝影／廖玫玲



五十六歲的恩帝亞·瑪夸娣（Emdia Markwadi），因弱視和無法自己行動，她是慈濟志工恬貝尼（左）平日所關懷的照顧戶之一，家訪時也送上福會紅包祝福她。

回憶起當時，恬貝尼真的不知道，那位幫助她的志工叫做什麼名字？面容為何？只是深深的記得一位身穿藍天白雲的婦女，信任的、無私的緊緊抱著她、當她做自己的親人一般，恬貝尼許久的心防也就此融化。

事後，葛蕾蒂絲與志工又多次拜訪，還為她送上輪椅，讓原本以為自己已成廢人的她，能夠下床料理生活瑣事，志工們還為她四處奔走，爭取醫療賠償金，使她能夠順利手術與復健。同期間，社區中的鄰居因看不起她，聯合排擠驅趕他們一家人，志工們也為恬貝尼向政府機關申請房屋的合法居住權，讓他們能安心的有個自己的家，不再怕有人找藉口要趕走他們。

恬貝尼說，過去的身心病苦，加上無人同在的心苦讓她更苦；但是因為慈濟，現在她知道，外面的世界還有一個大家庭可包容她，能有當她是一家人的歸屬感。如今她也視更多苦難的人為自己的兄弟姊妹一般，將這分愛不斷擴大，只因為當初一個真誠的擁抱，讓她原本封閉、自卑的心開了一善窗，讓她不再以為愛滋病只能躲在暗角，現在的她反而也穿上了慈濟制服，將自己由苦難中走過的心路，去幫助他人，也伸出雙臂去擁抱更多相同遭遇的人，鼓勵他們走出來。

### 苦過更懂愛 愛滋媽媽社區灑愛

二〇一〇年二月九日的下鄉訪貧灑愛，志工們來到了恬貝尼的家



二十歲的少女恬低里·姆威瑞（Thandele Mkhize）是一位愛滋病患，志工們帶來物資表達關懷。



在慈濟愛灑說明會的現場，志工們仍不斷的為海地募心募款。攝影／廖玟玲

(Tonga) ，目睹了恬貝尼在社區做慈濟的身影，當天志工也拜訪了一位同樣是愛滋病的少女，因為病發，這位少女無力的躺在床上，四肢消瘦。志工們的到訪，分工合作的為女孩從頭到腳的按摩，同時恬貝尼代表全體志工為少女送上物資，志工們也以最恭敬的心跪著，捎來上人的福慧紅包祝福她，鼓勵她。

在當天的慈濟愛灑說明會中，志工們也不斷為海地募心募款，不分宗教、不分膚色種族、不分貧富差距，大家一同為海地祈禱，也捐出滿滿的愛心。

同一個時間，恬貝尼則忙著準備午餐供食給社區孤兒，一盤一盤的食物，都是恬貝尼帶動社區志工，自掏腰包來付出的。因為自己苦過，更能體解她人的苦，也因為慈濟，恬貝尼帶領著一家

人，自信光彩的讓自己的人生重新站起來，而今她已是位全職慈濟志工，她與先生共同擔任住家附近Tonga地區的合作組長，帶領十八位新進志工，共同照顧六十二個愛滋孤兒。

### 愛改變了自己 用愛重新出發

在恬貝尼綻放自信光彩的笑容中，一家人歡喜圓滿的同在一起，因為走入慈濟，恬貝尼在幫助別人的過程中也讓自己從新再站起來，不但從癱瘓的輪椅上走下來，也從被強暴感染愛滋的陰影中走出來。恬貝尼分享，她感恩先生對她的愛，一路陪伴她，不曾放棄她，讓她擁有幸福的現在。如今她也真心相信，只要堅定走這條慈濟路，總有一天、總有一天，曾經排斥她的、不諒解她的家人親友們，一定會改變。🌿



二月十四日，農曆大年初一，慈濟德本聯絡處在北德本區僑喜小學，舉辦「二〇一〇新春祈福」活動，本土志工恬貝尼(著淡灰色志工服者)帶著全家，一同上台分享自己的故事。攝影／朱恆民