



順氣養生 護腦髓

文 / 蔣志剛 花蓮慈濟醫學中心中醫科主治醫師

國內每年約有六百位原發性惡性腦瘤的新增病例。初期腦瘤患者幾乎沒有症狀，除非長在運動神經中樞，導致手腳沒力、走路不穩，否則很難發現，通常發現時，腦瘤體積都大於五公分，情況極不樂觀。而且儘管手術切除後，輔以放射線治療，仍有患者可能在一至二年內復發死亡，這也是惡性腦瘤讓人聞之色變的原因。

中醫藥學認為腦瘤是髓海病變，與臟腑清陽之氣相關。腦為諸陽之會，有餘不足，皆能影響全身。因其位高而屬陽，在內、外因裡以風邪和火氣最易引起頭部病變。在內臟虛弱，清氣不升或風冷侵襲，陽氣鬱滯，同樣能出現虛寒病變。因此，腦瘤從中醫角度認為是有實有虛、虛實夾雜，較為複雜的病狀。辨證施治較難，預後較差的一類疾病。

扶正祛邪 改善體質為要

因為腦瘤的形成是人體陰陽、氣血、臟腑功能失去平衡的結果，因此，治療強調以調節全身臟腑氣血功能為主要切入點，體現「扶正祛邪」、「以整體帶動局部」的思想。這對於改善患者體質、提高患者生活品質具有極為重要的作用。



腦瘤的佔位效應可以產生諸多症狀，如頭痛，頭脹，頭重，噁心嘔吐、身痛肢麻、視力受損等，這與腫瘤的物理壓迫有關。所以，中醫藥治療要選擇重點，針對局部的治法和藥物，緩解甚至抑制腫瘤細胞的生長，改善周圍水腫，從而減小物理壓迫，達到消除或改善症狀的目的。對於早期的良性腫瘤，體積小、不適合手術者，採用辨證與辨病相結合，無疑是理想的治療方法。

腦瘤的復發極其普遍，給患者造成巨大的精神壓力，但手術切除是有適應指標的，手術次數一般不超過三次。中醫藥治療通過對全身調整和局部的改善，盡可能



減少甚至消除腫瘤復發的可能性，使患者健康生活，或盡可能地延長腫瘤復發的時間，延長帶瘤生存的時間。

辯證論治佐針刺 適力養生勿過度

中醫藥辨證論治：

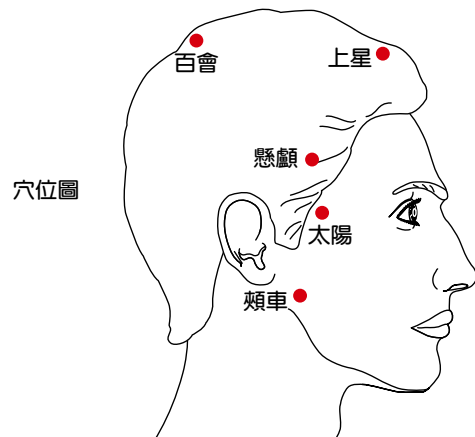
- 一、**氣滯血瘀，阻塞脈絡型**：證見頭痛刺痛，痛有定處，面色晦暗，唇紫舌瘀，脈澀而沉。治宜活血化瘀，開塞通絡，攻逐凝結。常選用通竅活血湯加減。
- 二、**脾肺陰虛，痰濁不化型**：證見咳嗽痰盛，胸滿痞悶，身重倦怠，噁心嘔吐，肢體麻木，舌苔黃膩，脈弦滑。治宜豁痰燥濕，醒神開竅。常選用滌痰湯加減。
- 三、**脾腎陽虛，肝血不足型**：證見頭暈目眩，耳鳴耳聾，咽乾口渴，颧紅盜汗，五心煩熱，或腰酸腿軟，氣短懶言，脈沉細無力。治宜補腎填髓，健脾養肝，安神補腦。常選用地黃飲子加減。

針灸治療對於腦瘤病患也能起到很好的輔助治療效果。常選用的穴位：太陽、頰車、百會、懸顱、上星、通天、合谷、心俞、肝俞、腎俞等。

腦瘤病患的自我保健也很重要。腦瘤病患可練八段錦、五禽戲，但不宜用力過猛。全身情況較虛弱者，可練內養功、智能功。腦瘤手術後引起的頭痛、記憶力減退者，可用梳頭法；頭暈、目眩者可應用



花蓮慈院中醫科蔣志剛醫師正在幫腦瘤病患針灸治療。人體的頭部有許多穴道，除了扎針治療，平常健康時多按摩也有助於醒腦保健。



眼功法；顏面神經麻痺者可用乾洗臉法；二便失調者，可應用擦丹田；放療引起腦萎縮者，可用揉百會、搓湧泉法。腦瘤病患飲食忌用煙酒、生蔥、生蒜、芥菜等辛辣之品，切忌進餐暴怒。🌿