

轉欲為愛致大美

◆ 撰文 / 何日生

人類身體裡的幹細胞是一切細胞的原型。幹細胞可以長成肝細胞、肺細胞、紅血球細胞、白血球細胞等等，當然癌細胞也是幹細胞長成的變異細胞；因此，生成與變異的原型細胞都是幹細胞所致。這幹細胞就像人的意識一樣，「阿賴耶識」是佛陀說的第八識，第八識裡面含藏一切善與惡的可能性之種子，因此阿賴耶識也稱為「一切種識」。如能把一切種識的種子都化為善的因子，人就成就菩薩道與佛道了。

證嚴上人說：「心中布滿了善的種子，惡的種子就無由所生。」這是正面擴大法。將善的種子不斷地擴大，一直到惡念沒有機會滋生，人便能成就菩薩之果位了。當每一個欲念升起，我們都把它轉為愛與善的念頭，人的心就能清淨無染。

但如何轉欲為愛與善呢？

心理學家榮格說：「沈溺於某種欲望的病徵，無法直接消除，只能透過另一種行動來取代它。」亦即，欲望可以轉移，但無法用壓抑或消除的方式對治。慈濟人都是以善的行動轉移內心的欲念與惡念。

在每一年慈濟周年慶的浴佛典禮準備中，都可以看到一位氣質出眾的師姊

在布置典禮的花飾與各種空間的展現，她就是陳柏玲師姊。陳師姊出身桃園望族，頂著紐約知名大學藝術研究的學位，結縭的對象也是大企業家第二代。一切的福報都在這位出眾的師姊身上實現了。更難得的是，她的兄長、姑嫂以及夫婿都是慈濟人。十多年前一場奇特的病症，使她與慈濟結下更深的緣，出身嬌貴的她一投入慈濟，就選擇參加最艱苦的大陸賑災，到窮山惡水之間進行賑災發放。第一個挑戰就是居住與飲食。她隨著資深志工跋山涉水到了「特困縣」，也就是特別窮困的縣城鄉間，一待就是五天，住的地方極其簡陋，對於進出各地都是五星級以上飯店的企業家夫人，投宿在馬桶會漏水、牆壁四處破損、充滿霉味、冷不防會出現蟑螂蚊蟲的小旅店，其實真的很煎熬。第一夜，其實是四位師姊擠在同一個房間，因為小小一個特困縣，突然來了數百位賑災志工，旅店房間數當然不夠。一個小房間，床上、床下都睡滿了，陳柏玲師姊只好睡在梳妝台上，就這樣過了第一夜。第二天起來，根本沒有辦法好好梳洗，因為一早就要進行發放，早晨的村落裡來了數千位等待發放的災民。陳師姊從清晨五點起床到傍晚五點都在進

行物資發放與膚慰災民的工作。志工們必須握著每一位鄉親的手，從握手、為他們塗凡士林的過程中，看到的是一雙雙結痂與凍瘡的手，那種觸碰令人辛酸與不捨。所以上人說：「在別人的苦難中見證自我內心的慈悲。我們不只是一要發放物資，更要膚慰眾生。用雙手去觸碰飽經風霜，身心匱乏的人們，志工的心靈會得到大啟發。」

陳師姊在這種經歷之後，生命的情調中多了一個樂章，這樂章是為眾生付出後歡喜的曲調。原本她可以繼續享受生命的美服、美食、美飾，或藝術品的蒐集及鑑賞。但是如今她最大的快樂泉源之一就是做慈濟志工，就是在各種重要的聚會場所與典禮，妝點攝心振動的美感空間。一樣的對於美的追求，從物質的，形象藝術的，轉化為對於心靈空間美感的創意。從空間的美感之鋪陳，攝受出更多美的心靈。一場浴佛，幾萬人參加，幾十萬人透過電視觀賞莊嚴、神聖、曼妙、又潔淨的過程，這是生命極大化的一種展現，見證轉欲為清淨的大愛。

像陳柏玲師姊這樣的志工菩薩，就是上人眼中的富中之富的人。他們的富，不是在物質的欲望滿足與豐沛，而是在愛的無私付出中獲致生命的大美。與其花時間在購買藝術品，不如運用來布置一朵朵清淨的蓮花；與其花時間在裝潢豪宅，不如運用在浴佛莊嚴的空間設計上。前者讓個人得到快樂，後者卻讓數

以萬計的人們生歡喜與清淨心。這就是轉欲為愛的印證。

《無量義經》對於欲望的轉化曾說：「微滯先墮，以淹欲塵」。微滯是法，就像水一樣，就如掃地前要先灑水，以免灰塵四處飄散空中；而當欲望的塵土要飛揚之前，就先灑下清淨的法水。微滯，是佛法，以慈濟來說，是上人創造的菩薩道場裡的每一個善知識。每一個人都是我們的微滯。因著慈濟的家人之法親關愛，讓許多困在欲望深淵的人，逐步走向清淨的大愛，並在這大愛中得到歡喜與自在。

一位高雄的師姊一次和老公吵架，正在收拾包袱要離家出走，結果一通電話打來，慈濟師姊邀她去訪視，她就出門了。在訪視中，當她看到許多人的日子如此辛苦，晚上回到家，偷偷地把上午的包袱打開，很不好意思地放回原來的衣櫃裡。她體悟原來自己是幸福中人。

那通電話就是微滯，那訪視眾生的苦就是微滯，湮滅了我們欲求不滿的蒙塵之心。上人要每一位慈濟人深入他人心中，因為每一個人的生命歷程都是一部經藏。清淨的境界，在於我們能多程度地在眾生的各種苦與樂之間，體悟與轉化我們欲求的心為大愛的心。🌿