

無數笑臉印我心

病房裡的笑容相本

文 / 陳俐儒 花蓮慈濟醫院心蓮病房護理師

五專畢業後因喜歡花東的風景，而選擇了進入慈濟，面試時填寫志願單時，毫不考慮地將安寧療護安排在第一志願，在唸書時未能如期選修這門課，很開心進入職場竟順利進入我的第一志願心蓮病房，陪伴末期病人走完人生的最後一段路。

病人的微笑 努力的動力

阿清伯因為癌症關係，聲音沙啞，無法很清楚的表達自己想說的，總是用笑容代表一切，即使很不舒服仍然是將笑容掛在臉上，當夫妻倆一起笑起來，眼睛變成一直線，讓剛上線全身繃緊的我放鬆許多；輝哥是一個原住民，眼睛大又很靦腆的病人，大部份沒人陪在旁邊，因為下半身淋巴腫導致行動不便，連藍白拖都穿不進去，但總不能不穿鞋，於是我們把藍白拖改成綁鞋帶，這樣不管腳的大小是幾號都穿得下了！還記得輝哥看到自己的拖鞋時的表情，先瞪大眼睛，心裡應該在想拖鞋怎麼變成這樣吧！不過還是試穿了他的藍白拖，隨後又靦腆的笑了；味素阿嬤黑黑的，

有點胖胖的，因為撲克臉的關係，很難看到她的喜怒哀樂，但卻可以時時感覺到阿嬤的微笑，先生每天一大早就來醫院陪阿嬤，陪到晚上再回家，總是坐在床旁，阿嬤躺在床上看著阿公，雖然不常說話，但可以感覺出來彼此都很愛彼此！

阿仁阿公剛轉入心蓮時，很不能接受自己的情況，子女們也常常隨著病人的情緒而起伏不定，記得有一天病人很想抽菸，但又不想太麻煩子女及醫護人員，但護士和子女仍想辦法完成他的心願，阿公連續抽了好幾口，並露出很滿足笑容，子女們也隨之露出開心的笑容，此時的我因為看到這一幕竟忍不住眼眶泛淚……從一開始對我們充滿防禦到打開心房，與病人及家屬們的關係又拉近了。

病房百態 珍貴的人生通識課

阿化叔叔和太太都有顆樂觀的心，因為宗教信仰不受腫瘤影響，推著專屬的「BMW」小推車，還是努力去幫助別人，希望可以讓對方感受到喜樂的心，



■ 安寧病房的護理人員為了讓病人舒適，都會用盡辦法來護理，因為用心，常常能獲得病患真心的微笑。攝影 / 劉明總

雖然口腔有異物，無法說話，阿化叔叔從一開始的筆談到最後只能以眼神對話，他還是很努力與太太將自己的心意傳給其他病友或朋友；阿霞阿嬤臉小小的，因為腫瘤讓她像懷胎六、七個月一樣，看到醫護人員總是先要大家吃飽再忙，每次聽到阿嬤的關心真的很感動，瞬間像吃飽飯似的又有能量了！小呂叔雖然因為腫瘤的關係，讓他無法正常的

說話及回應，但太太與子女們的關懷照顧，發展出一套互動模式，常常從病房裡傳出笑聲，讓醫護人員不得不向他們學習；阿福哥意識清楚卻無法動彈，不太常笑，但是看到自己的女兒，一定會露出爸爸的笑容，就像眼中只有女兒；舒伯伯是個什麼事都自己來的榮民，也很有自己的想法，一天吃半顆的藥，嫌太麻煩，自己改成兩天吃一顆，讓醫護人員笑翻了；另外，阿榮叔與一位影星同名，當醫護人員或家人叫著他的名字跟他要簽名時，即使半邊臉已被腫瘤侵犯，阿榮叔仍是露出燦爛的笑容，常常讓家人感到很不捨；阿豐叔叔有個腫瘤傷口，想必卡了很多痰，每次幫他清理完，他都用大拇指比了手勢，我永遠忘不了他離開前那個感謝的笑容。

珍貴相本 回憶仔細典藏

還有好多好多的笑容，無法一一描述，五年多來已經存在我的腦海裡，都是我珍貴的回憶，不知不覺就像一本相簿，隨時翻閱著，都會令我想起與他們的互動。真的很開心來到這個病房，讓我有機會從病人身上學習人生經驗，並參與及陪伴他們人生的最後一段路。🌿