

# 慈悲與愛 看世界

大林慈院藥師盧育政

文 / 梁妙寬



大雨滂沱的午後，一群來自臺灣的醫護人員，在四川洛水鎮永興公園設立的醫療、熱食發放區裡，為鄉民們進行義診工作，看病的鄉民早已大排長龍。這是世紀強震過後數個月的生活景況。慈濟賑災醫療團一批批地到四川災區，每一梯次總需要藥劑師的參與，大林慈濟醫院的盧育政是第六梯次的成員之一。

### 投入災區義診 戰備藥局經驗

「您哪裡不舒服啊？」護士簡羚容替魏以群老奶奶填寫病歷。老奶奶比比腳口、腳底、膝蓋。一旁小志工幫忙翻譯著。

張玉麟院長以一貫的微笑，親切地問魏以群怎麼了。「心裡慌，吃不下飯，睡不著，胸口悶。」自從地震後，老奶奶聽到聲音大一點，耳朵就轟轟的響，聽到救護車的聲音，胸口就砰砰跳。地震讓她不安、害怕，十幾天來無法入眠。

另有一位奶奶因獨生孫女在此次地震中被壓死，生氣、悲傷令她身體不舒服、肩膀疼痛，「聽鄰居說，這裡的醫師從很遠的地方來，很厲害。」想讓自己得到舒緩的她，從湍底八里路過來。

來自銀池村的小志工曉珊，在醫師旁幫忙包裝藥品，手腳俐落地數著顆粒藥品，毫不馬虎。一旁幫忙盧育政藥師配藥的小志工馬世娟，剛好就讀護理學校，「小志工們忙而不亂，已被訓練有素，這是前幾梯次打下的基礎，這是很少見的。」

這裡的用詞、口音、用字都和臺灣不一樣，因此小志工們做了很好的溝通與翻譯，常因藥品不足需要轉換藥品的盧育政，在這次賑災中的「戰備藥局」，得到難得的經驗。

### 大難不死小志工 災變無常感觸深

曉珊的父母也前來看診，父親因搭帳篷時擦傷了腰，他早早就前來排隊，稍晚來的媽媽，因人數過多，就診號碼已發完，只能在旁等待，「曉珊大難不死，就出來幫忙做點事嘛！」媽媽說。地震當時，差不多要上課了，曉珊走在三樓往四樓教室走去，忽然一陣搖晃，聽見同學喊：「地震了，快跑。」她才恍然大悟地跟著同學往樓下跑，慌亂中，她被掉下來的石塊打傷了手，顧不得疼痛，她繼續跑，剛出一樓門廳口，學校倒塌了，她幸運地逃過一劫。因此，當鄰居邀她前來當志願者(志工)，她毫不考慮的投入志工行列。「志工們很親熱，把溫暖帶給別人，寬厚仁慈。我學會把心照顧得很好，讓心充滿溫暖。」

「您們生病了，誰來醫治這些鄉親，您們倒了，誰來照顧我們。要什麼東西我來拿，您們不要淋雨。」小志工楊婷體貼地對慈濟志工說。

「為什麼沒有多一點同學來幫忙，也可以維持秩序。」盧育政問。

「我們班四個人都來了。」楊婷沉默了，盧育政收起好奇心，不敢再開口問。



■ 四川汶川大地震後，幸運躲過一劫的學童寥寥無幾，經過無常的劫難，這些孩子到慈濟醫療站擔任志工，珍惜能付出的機會。

大約五、六歲時，他見大人拿著樹薯往一臺箱子推，細細一根根的樹薯條由箱子裡流出來，引起他的好奇心，興沖沖地將手往箱子裡放，霎時，手指血流如注，疼痛的感覺，令他哭的呼天搶地，大人抓都抓不住，這次的調皮，讓他的中指與無名指切掉了一部分，

洛水中學在這次地震中，罹難兩百多位學生，楊婷幸運地躲過一劫，班上四、五十位同學僅剩下四位。地震當時離上課還有兩分鐘，資優班同學幾乎都已進教室，等候老師的到來，罹難的同學大部分就讀火箭班(資優班)，乖巧、懂事，令父母們心疼、不捨，失去孩子，悲傷、憤怒的情緒，讓他們看不見生命的希望。

盧育政眼見鄉親們對生命的無奈，感觸特別深。「活著的人，不是死了就算，心裡的壓力，也不是三天兩天可以平衡。」他特別能體會災民的心。

### 生命無奈悄來臨 母病考驗手足情

從小父母忙著做生意，育政大部分時間在大伯家生活，印象中，父母常爲了錢吵架，吵過後，媽媽總要離家出走好幾天，讓他小小心靈充滿害怕與不安全感。

手指與指甲再也長不出來。

生命的無奈，就在他就讀高中時，悄悄地來臨，讓他叫天天不應，叫地地不靈。

「我咬著金湯匙出生，因妳一個不小心，讓我變成落湯雞，要照顧媽媽一輩子。」他情緒激動地握住拳頭，憤恨地對三姊咆嘯。

「我也不願意啊！」三姊哭著回答阿政。

因三姊騎摩托車載媽媽發生車禍，加上沒有戴安全帽，造成媽媽的頭顱遭受重擊，腦神經受傷，有一、兩年的時間，媽媽臥床就像植物人，身爲獨子的他，排行老么，上有三個姊姊，他明白必須承受奉養植物人狀態的媽媽，壓力大得令他喘不過氣。

他常跑到廟裡面向神明禱告，「神啊！請您指點我，我們的貴人在哪裡，哪



裡的醫師比較棒，可以救救我媽媽。」

求助無門的他，僅能藉由向神明虔誠的祈求，希望找到貴人醫治媽媽。爾後幾年中，媽媽的病情依靠中醫針灸，終於清醒，但智能僅有五、六歲程度。

他又到廟裡祈求，「神啊！請您可以讓媽媽會走路，會表達，可以自己吃飯、料理大小便。」

因傷及神經系統，媽媽醒來後，無法控制神智，隨處大小便，不分日夜大吼大叫，像極了精神病患。姊姊們要做早餐店生意，又要照顧媽媽，常弄得人仰馬翻，疲憊不勘。一次姊姊不小心弄傷了手，媽媽看見了，用手啪的一聲，重重打在姊姊身上，一陣委屈的感覺，湧上心頭，姊姊哭了起來，「媽媽為何這樣對我？她不知道，我照顧她，顧得很辛苦。」

## 為家爭氣 經濟課業兩頭拼

「媽媽是在關心妳，她只是無法控制力道。」這時已就讀中國醫藥學院的育政，從課程學習中，了解母親的不正常行為，皆是因為無法自我控制。媽媽常用手指摳牆壁，只為了感覺指頭的觸覺。

■ 盧育政（右一）經過自身成長經歷後進入慈濟服務，讓他學會用愛心和慈悲心來看世界。圖為他與妻兒及家人的合影。

「阿財，我會走了。」媽媽見阿政回來，高興地對阿政說。媽媽生病後，一直將兒子阿政當成她弟弟阿財，阿政也只能無奈的用舅舅的身分回應。

「真的嗎？您走給我看看。」生病五年時間才會走的媽媽蹣跚地一拐一拐學走路。他看了很不捨，媽媽雖智能不足，但一直很努力學走路，她明白大家照顧她很辛苦，不想成為別人的負擔。他常牽著媽媽的手，在家附近散步，媽媽因無法控制大小便，也常脫光衣服到處跑，大吼小叫的不正常舉動，換來鄰居鄙視的眼神，令他很難過，心想要為媽媽爭口氣。

醫藥費、看護費沉重的經濟壓力，逼得他不得不一天兼兩個差，也在學業上努力，希望早點幫忙家計，六年的課程，他以五年時間完成，並考上執照。原以為進入醫院上班後，可以回饋家



裡，讓家人有喘息的機會。哪裡知道無常又來襲。

## 無助求神明

上班的第二年，父親中風送進加護病房，幾度發出病危通知，他再度遭逢人生低潮。過去父親在廟裡免費為人辦事，贏得鄰里間愛戴，當父親住院期間，鄉親們聚集在廟裡，為父親祈福禱告，讓他很感動。他也發願吃素三個月，並幫忙廟會抬神明轎，徒步四天三夜，一百多公里。

吃素最後一個星期，一個夜裡，他做了一個夢，「育政啊！如果你用愛心或慈悲心來看這個世界，也許你會看到不同的東西。」夢裡有人對他說，這件事他一直記在心裡。

「父親個性很強，如果要人幫他換尿布，把屎把尿，他會無法承受。」父親出院後，靠著毅力復健，終於克服體能極限，不再需要靠輪椅行動，左手左腳雖不便，但總算不再需要依賴他人。

家裡兩位生病的老人家，讓他們精疲力盡，他又再度到廟裡祈求，「神啊！我們的貴人在哪裡？誰能幫忙照顧爸爸、媽媽？」不久後開放引進外籍勞工，有外勞的幫忙，讓他們得以鬆口氣，「原來我們的貴人是外勞。」

## 遇見慈濟 慈悲與愛看世界

二〇〇〇年他再度深造，甄試上慈大研究所，新生到精舍參訪尋根時，他聽到，「如果你用愛心或慈悲心來看這個

世界，你會看到不同的東西。」常住師父的這段話，讓他想起曾做過的夢，當下即認定「這裡就是我要來的地方。」

完成學業後，他自願前往大林慈濟醫院服務，並與院內同仁完成終身大事。過去只要談論婚嫁，看到他父母的狀況，女方總是害怕退縮。

「我們家兄友弟恭，和鄰居相處融洽，更有祖先傳下來的美德及訓示。我們家沒有錢，但我有念些書，我可以獨立自主並好好打理家裡上上下下，妳會介意我父母的狀況嗎？」父母加上讀書花費，讓他無積蓄，為了讓女方父母了解，他直接向剛交往的同事說明父母及自己的狀況。

「育政，加護病房裡，比你爸爸、媽媽嚴重的，我們看多了，我不會在意，而且對於腦部受創病人的照顧，你們可以從需極大耐心與毅力的臥床階段顧到現在可以部份自理生活，真的是很不容易啊！如果有心，我們可以把生活安排得很好，不會太差，搞不好，我們還有能力幫助別人。」這番話讓育政深深感動，不管怎樣一定非娶進門不可，這是盧家天大的福氣，最後他們如願共組家庭，禍福與共。

## 虔誠祝福鄉親 快樂平安

這次他特別為自己和身為護理同仁的太太報名，參加四川賑災團，前來陪伴鄉親慢慢渡過痛與悲。醫療、熱食發放區志工每天帶動鄉親做三次祈禱，讓他感受特別深，熱淚盈溢。走過困苦、

接踵而來悲慘的歲月，深刻體會叫天不應叫地不靈的無奈感。到廟裡祈禱是支撐他的力量、信念，這令他的心得到平靜。

「現在你們是不是很需要人來關心，我們來了，每天祈禱希望讓工作順暢，可以幫助更多人，也啟發更多善心，這不是你們想要的嗎？」當小志工們不了解為何要祈禱時，他鼓勵小志工們要用虔誠的心祈禱。

離開的前一天，小志工楊婷特別為慈濟的師姑師伯們下廚炒土豆絲，以行動表達對慈濟人的感謝，她出現分離焦躁症，阿政不敢問每天走一兩個小時來做

志工的楊婷，「妳的父母還在不在？」

他送給她一段話，「以前妳們都是爸媽的好孩子，從今天以後，只要妳有善念，我們都是慈濟的孩子，當妳害怕、悲傷的時候，不用擔心、煩惱，因為我們都是慈濟的孩子。」

阿政一直記得常住師父們給他的信念，「一日慈濟人，終身慈濟人。」在這次賑災中，他看見鄉民由剛開始沒有笑容，到有了快樂、笑容，讓他好滿足。在這次賑災中他見證慈濟人的紀律與慈悲大愛，並帶著鄉親們滿滿的祝福回到工作崗位上，將令他在志業體中，走得更踏實、堅毅。



■ 經過一趟四川的賑災之行，盧育政（後排左四）看到世間的苦難，體會「一日慈濟人，終身慈濟人」的涵義，也讓他服務人群之路走得更踏實。