

抽不抽有關係

談抽菸和肺癌問題

文 / 黃軒 台中慈濟醫院胸腔內科暨內科加護病房主任

電影散場，聽到一群放無薪假的年輕人邊抽菸邊傾吐心聲，徘徊在換工作或去哪裡面試？看著他們的鬱悶心情，想到昨天才要求一名老菸槍病患好好休息，才能和肺癌打戰。他的回答是，都被炒魷魚了，根本不必擔心什麼無薪假！但話又說回來，罹患肺癌末期，再怎麼樣休息，還是無心放假呀！



■ 臺中慈院的戒菸專家黃軒醫師也擔任董事基金會的戒菸志工，不但以專業角度告訴民眾吸煙的危害，也開設部落格，以輕鬆的角度教民眾戒菸。

每天抽菸， 要抽多久才會得肺癌？

「我才抽菸二十七年，為甚麼會得肺癌？人家抽了五十年卻沒有事！」略帶忿忿不平的口氣，這位四十五歲的老菸槍患者不太相信抽菸跟肺癌有一定的關係。這位患者從十八歲抽菸，當兵時一天抽三包，直到這一年，經濟狀況不佳，連健保費都繳不出來，咳嗽咳了半年，還是不放棄抽菸，要不是咳嗽咳出血塊，他還不想就醫。他問：一天抽多少根菸會得肺癌？

研究顯示，不管一天抽幾支菸，菸齡二十年得肺癌機率尚不明顯，約二十五年後出現明顯區分，依每天抽菸多寡數量，每十年增加五到十倍不等。我算給他聽，一包菸二十支，每天抽半包，五十年後得肺癌相對危險性增加到二十倍以上；若每天抽超過一包，五十年後得肺癌相對危險性增加到四十倍以上。若一天抽超過兩包菸以上，得肺癌的相對危險性就比沒抽菸者提高到八十倍以上。

一抽兩失 傷身傷荷包

還有很重要的一點是，如果把那些買菸的錢存起來，根本不用擔心無薪假！董氏基金會省錢大作戰網站顯示，一天一包菸、一包六十元計算，廿七年的菸齡要花兩百九十七萬元、一天兩包菸要五百九十五萬元、一天三包菸就用了將近八百九十三萬元買菸。

有這麼多錢，就算無薪假一放兩年，也不用擔心繳不出房租、水電費、健保費，也不必花那麼多錢「討皮痛」。

「同樣都抽菸，為什麼有些人菸癮不大，有些人卻菸不離手；為什麼有些人比其他人更容易得肺癌？」這位患者仍追根究柢的想問個清楚。

這真是個好問題呀！我依然記得大一屆的陳姓學長，醫學系畢業後，三十歲的他才當第一年醫師，不到半年卻已是肺癌末期，他的菸齡只有五年而已，看來還是不抽菸為妙吧！

接觸尼古丁 基因變異關鍵

二〇〇八年四月份英國科學期刊《Nature Genetic》有一篇文章，講冰島一家叫「deCODE」的基因科技公司所做的研究報告，研究人員分析近一萬四千名冰島吸菸者，發現人類的第十五號染色體在rs1051730位置，發生了單一核核酸變異（SNP）。由於這種變異剛好發生在某些尼古丁受體分子的基因

內，所以證實這種變異與重度吸菸者有強烈的關聯性，而且也跟吸菸者罹患肺癌的機率大有關係。

法國的布瑞南博士與美國的艾默斯博士持不同意見，他們認為，基因變異的作用並不會使人增加菸癮，而是直接使人更容易得到肺癌。儘管結論不太一樣，研究卻一致的同意，吸菸、基因與肺癌之間，確實存有某種三角關係。這也是為甚麼有些人戒菸後，確實已二十至三十年沒抽菸，後來卻還是得到肺癌。

那不是命運的安排，加拿大科學家發現有些癮君子在很年輕時候就戒菸，卻不一定可以修復與癌症相關的危害基因。因為抽菸可能開啓了或關閉了某些基因功能而無法停止傷害。對於一些以為已經逃過肺癌威脅的戒菸者而言，這項研究結果可能會令他們沮喪。

研究顯示，菸草引起的某種不好的基因改變並不會消失；而一些「修復基因」卻因為抽菸而功能永久受損；其他可能有助於抗肺癌的基因，也因為抽菸而無法發揮作用。這項研究結果是目前可以解釋，何以戒菸者仍有致癌的風險。

看來還是不要輕易抽菸才好吧！這不是公平或不公平問題，而是一旦抽菸破壞了身體基因，接下來就是沒完沒了的的健康問題，那又何必繼續再抽呢？