



## 心如明鏡為明醫

曾有人問我：「師父教我們要心如明鏡，您那麼忙如何做到？」前一個念頭，過了就要放下，集中精神把握當下；倘若時間已過，念頭還停留腦海，此刻就會分神，如何專注面對眼前的人事。

回顧當年不畏艱辛，堅持以「粒米成籬，滴水成河」的眾人之力完成建院，是希望人人珍惜得來不易的醫院。一路走來，醫護同仁付出愛與專業，為病患拔除病苦，這也是所有參與建院者共同的心願。所以慈濟人常常感恩、時時尊重，都出自於一念清淨無染的愛心。

無論何時何地，慈濟人都以柔軟的身段、有禮的行止，表達內心的感恩、尊重、愛，面對受助者也絲毫不減。因為人生無常，每個人都會年輕，或許也風光過，曾幾何時，顯現苦相、無常，讓我們有機會付出愛心，膚慰苦難；在幫助的過程中，學到許多道理，印證佛陀所說的真理，所以我們不僅付出無所求，同時還要感恩。

如同我們的醫師也常表示，視病如親，以病為師，在病人身上學到很多。其實人生最苦就是病痛，一旦身體有病，無論多麼有錢有勢的人都會說：「什麼都不要，只要健康就好。」佛陀說八大福田中，「看病功德為第一」，佛陀拯救眾生慧命；醫師搶救生命、守護健康，為最苦的眾生拔除苦難，可說是功德無量。

每個人都要有清楚的人生目標，還要有堅定的心志，不受功利等外境影響。欣見慈濟所培育的醫師，不做名醫而是「明」醫——心如明鏡，守持誠正信實，明確自我方向，立志當一名救人的好醫師。

感恩慈院的院長、副院長，以及各科室主任的陪伴，年輕的醫師一代傳承一代，期待大家都能心無私、充滿愛；人人抱持「人傷我痛，人苦我悲」的胸懷，力行慈悲喜捨，樹立起醫療的人文典範。🌱

釋證嚴