

貼心護血糖

——智慧型胰島素幫浦

文 / 吳宛霖

對許多第一型糖尿病患來說，每天打針、甚至每天打二至四次針還是一件不容易、甚至難忍受的事。儘管施打胰島素的針頭很細，但除了施打造成肌肉僵硬的痛感，有時候針裡的空氣也會造成不適或疼痛。針刺痛、施打的次數與劑量，一天又一天的重複著，考驗病人的耐心與毅力，以及病情的控制能力。有沒有辦法可以輕鬆一些呢？

劉虹杏在病友會上與大家分享「胰島素幫浦」的使用經驗。本身是第一型糖尿病人，虹杏非常肯定胰島素幫浦對於狀況與她類似，需要每天必須打兩支針以上的人，目前全臺約有兩百多人使用。

胰島素幫浦是將軟針打進肌肉，幾乎沒有針頭的痛感，注射軟管輸液套置入皮下後，幫浦內的電腦晶片能夠精確的釋放胰島素，而且可以依據不同時段的血糖需求設定釋放量，自動給藥。或是病人有臨時的活動或進食調整而要取消自動模式，自行給藥也可以，有助於提升生活品質；洗澡、游泳、運動，都不受影響。

不過要注意清潔，輸液套管約每兩、三天更換一次，才不會引起發炎。花蓮



■ 胰島素幫浦內設置有電腦晶片，聰明地釋放胰島素，可幫助第一型糖尿病友控制病情。

慈院糖尿病衛教中心的經驗是平均一週的時間，病人就可熟悉幫浦的操作。

胰島素幫浦適合胰島素分泌不穩定的病患，或日常生活與工作行程常會變動不定、常忘記施打胰島素的患者。

但是，若是不會估算血糖或懶得測血糖的病患，並不鼓勵裝設幫浦，因為裝了幫浦之後更要勤驗血糖值。

因為目前沒有健保給付，售價近二十萬元的胰島素幫浦，再加上耗材費用，是它至今尚未普遍的原因。但設計的貼心用心，相信第一型糖尿病患者感受到了。

