

慈濟醫療三大許諾

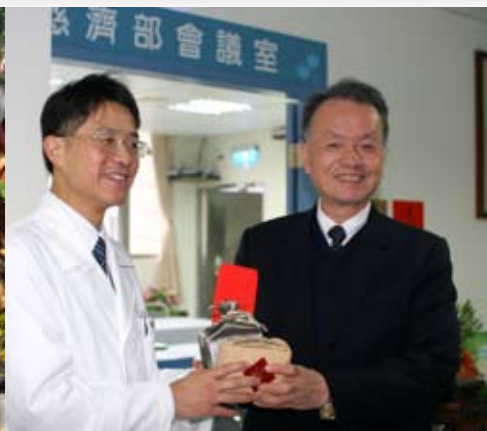
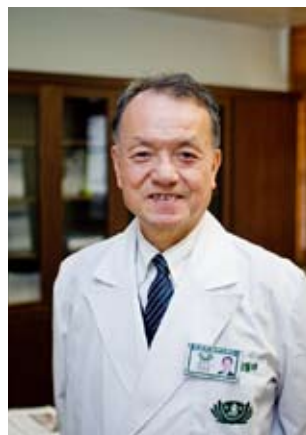
◆ 撰文 / 林俊龍 慈濟醫療志業中心執行長

在過去，醫療專業的定義很單純，只要管好我們醫師本身和病人之間的關係就行了。然而時至今日，政府機構與全民健保制度的涉入，讓醫療環境變得較為複雜，醫病之間的關係也跟著複雜起來。更甚者，到底怎麼樣才是一位真正專業的醫療從業人員，已經引發疑問。一位醫療從業人員，特別是醫師，不僅要對他的病人負責，也被期待善盡一位好公民的責任，也就是對社會國家負責，而且，更要盡到專業的本分，對他的職業、任職機構、他的家庭、和他個人本身負責。

我們所居住的地球，一直在發燒中！溫室效應導致氣溫的不斷上升，海平面升高、氣候更是瞬息萬變，在

在提醒人類，迫切需要採取行動好好保護地球的環境。綠建築、節省能源、垃圾減量與資源回收、減碳消費都是保護地球環境重要而有

力的行動，這樣才能夠留給我們的後代子孫一個乾淨而健康的生存環境。身為醫療從業人員，我們每天的臨床工作都免不了用到大量自然資源，對於環境生態的保護，自然要慷慨伸出雙手來出一份力。



除此之外，醫療人員一定要好好照顧自己的身體健康。人體，就好比地球，也需要被好好的保護。居住在一個沒有空氣污染、噪音和輻射的健康環境，是保護身體健康的第一守則。接下來，就是飲食要避開菸酒、檳榔等有毒物質，確保人體內部環境不受污染，也是很重要的。把握低鹽、低熱量、低糖、高纖維的飲食原則，每天吃的乾淨、健康，就是做好身體的環境保護的最佳方法。

輕淡口味烹調的素食，是常保健康又愛護地球的時尚生活模式。因為，葷食可說是耗損地球資源、破壞環境的一大不利因素；雨林面積大幅縮減，被改成放牧草地飼養動物；許多的動物因為人類的口欲被宰殺；還有

在製作與運送肉類產品的過程中更是需要大量的水與能量。

地球環保、身體環保之外，我們的心靈也需要環保；如何讓心靈免於貪婪、傲慢、忌妒的侵蝕，是非常重要的自修功課。如何去了解「施比受更有福」、「付出得歡喜」，享受去行動付出、參與助人的喜悅，達到心的永恆平靜。

我們許下三重承諾，第一，要好好照顧病人，第二，視自己為社會國家及地球的一份子而願意付出，第三，則是要堅守醫療崗位，更照顧好家人與自己。

如何在這些責任之間取得平衡，又能心平氣和地歡喜付出呢？慈濟醫療志業的每一位同仁，大家做就對了！

