



淺談兒童肝病

整理 / 編輯部

病毒性肝炎、膽道閉鎖、先天代謝異常，是造成兒童肝硬化或肝衰竭的三大主因。

病毒性肝炎

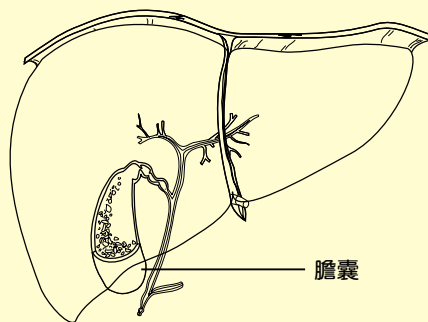
許多病毒都可能傷到肝臟，其中以B型肝炎、C型肝炎病毒最為常見，如果形成慢性肝炎，將來可能變成肝硬化 或是猛爆型肝炎。猛爆型病毒肝炎可能在短期內造成肝臟衰竭，即「急性肝衰竭」，甚至出現肝昏迷的現象。

先天代謝異常

包括銅離子代謝異常的威爾森氏症、肝醣貯積症、尿素代謝異常等，都可以造成慢性肝炎、肝硬化、或是急性猛爆型肝炎。

膽道閉鎖症

在嬰兒出生後二至六星期內，膽管因不明原因引起發炎，導致肝外膽管阻塞或閉鎖。一旦確診為「膽道閉鎖症」，應儘早進行手術治療。但仍有三分之一的機會在兩歲之前肝硬化，需要進行肝臟移植手術。



■ 嬰兒膽管發炎導致膽道閉鎖症，後來也可能演變成肝硬化。

罹患肝硬化或肝衰竭的兒童，甚至青少年，出現如：黃疸、腹水、食道靜脈曲張出血、無法正常成長等等的症狀，最後可能必須進行「肝臟移植」，才能挽救生命。

針對病毒導致的兒童肝炎，尤其是B型肝炎，現在只要在新生兒時期確實做好預防注射，便能及早預防。兒童罹患B型肝炎一般不會有特殊不適症狀，必須經過血液檢驗才能確定；有些是食慾不振、腸胃不適、疲倦、噁心、嘔吐等症狀，嚴重者會出現皮膚、眼睛變黃、茶色尿、及黃疸。

臺灣地區B型肝炎盛行的重要原因是來自於媽媽傳給新生兒之周產期感染。媽媽若是B型肝炎表面抗原帶原者，則有百分之四十四的新生兒會在幼年期成為帶原者。

懷孕的婦女應於孕期七、八個月時，辦理B型肝炎產前檢查，一旦檢驗結果出現B型肝炎帶原，則新生兒須於出生二十四小時內注射接種一劑B型肝炎免疫球蛋白，並且於出生後三到五天內、一個月大、及六個月大時完成三劑B型肝炎疫苗接種。

當出生時注射第一劑B肝疫苗後，在寶寶滿一個月大時，回醫院做健康檢查

新生兒B型肝炎疫苗預防接種，要準時施打才能確保預防效果。

- 第一劑：出生滿3~5天
- 第二劑：出生滿30天
- 第三劑：出生滿6個月

(資料來源：兒童肝膽疾病防治基金會)



■ 新生兒的疫苗預防接種，提醒父母留意有效的施打時間。攝影 / 梁恩馨

千萬別忘了接種B型肝炎疫苗第二劑，以確保接種時程無誤及產生B肝抗體。

其實在醫學進步的今日，萬一肝臟真的完全失去功能，肝臟移植是兒童活命的機會，且成功率很高，多半是由親人捐贈肝臟移植，當然過程需經過移植團隊的審慎評估。最好的狀況是，在寶貴的兒童成長時期能夠擺脫肝病的困擾，才能快樂的學習、平安的長大。