

子宮肌瘤要手術嗎？

文 / 吳俊賢 臺中慈濟醫院中醫部主治醫師

中醫婦科門診，常常有人會問：「醫生，我去檢查發現有子宮肌瘤，西醫要我開刀拿瘤，我能不能不開啊？」這是許多婦女開刀前的疑問，如果是良性，可以不開嗎？

回答問題前，要先瞭解什麼是子宮肌瘤。

五分之一長肌瘤 手術與否視症狀

子宮肌瘤是女性子宮內的平滑肌肌肉細胞與結締組織細胞增生而成的硬塊，臨床依其生長位置分成：黏膜下肌瘤、肌肉層肌瘤與漿膜下肌瘤。依據統計，婦女約有五分之一的機會會有子宮肌瘤，所以發生率不算低。不過，這些長肌瘤的婦女約有一半以上並無明顯症狀，往往是無意間發現，或是到婦產科檢查其他問題時意外發現子宮長肌瘤。真正有症狀的患者比較少，也因此不是每個長肌瘤的患者都需要開刀處理。

受子宮肌瘤困擾的病患，常會問：「為何我會長肌瘤？」目前的研究，病因仍不明確，但學者專家認為子宮肌瘤是一種女性賀爾蒙依賴性腫瘤，臨床發現子宮肌瘤多發生於生育年齡的婦女；妊娠期肌瘤長得快，停經後肌瘤停止生長，甚至萎縮消失。

子宮肌瘤的臨床表現

子宮出血：往往會使月經經期延長，淋漓不止；嚴重甚至出血過多而導致貧血。

腹部腫塊：肌瘤增長到一定大小會從腹部觸診時觸及硬塊，不過這項表現往往受到病人體型胖瘦，與肌瘤生長位置而有所影響。

壓迫症狀：肌瘤增大後，會造成鄰近器官受到壓迫而產生症狀。

下腹痛：肌瘤不常造成疼痛，但肌瘤內細胞變性，或是肌瘤屬於漿膜外蒂狀肌瘤，其上的瘤蒂扭轉會造成肌瘤細胞壞死，會造成急性腹痛。

影響懷孕：肌瘤會使子宮內膜生長受到影響，子宮腔變形，進一步影響懷孕著床。

在中醫學上，並沒有「子宮肌瘤」一詞，而是有類似相關的字詞：癥瘕、石瘕；最早的相關記載，當屬兩千年前秦漢時代的《黃帝內經》所載：「石瘕何如？石瘕生于胞中，寒氣客于子門，子門閉塞，氣不得通，惡血當瀉不瀉，衄以留止，日以益大，壯如懷孕，月事不以時下，皆生于女子，可導而下。」不過這些字詞並不能完全代表子宮肌瘤。

症狀，則可以針對肌瘤本身治療。

而肌瘤的治療，也因病患體質不同，使用方藥也不同，大略可分成氣滯型、血瘀型、痰濕型三種：

氣滯型：這類病人容易覺得下腹脹滿不舒，腫塊摸起來不硬，而且推之可移。治療上常用行氣理滯之方式，常用藥物有木香、陳皮、青皮、枳殼、川棟子等。

血瘀型：這類病人會覺得腹部腫塊堅硬，固定不移，有壓痛，而且經來容易刺痛血塊多。治療上宜用活血化瘀散結之方式，常用藥物有桃仁、紅花、赤芍、三稜、川三七等。

痰濕型：這類病人會感到腫塊偏軟，往往容易有白帶增多的現象。治療上以化痰除濕，散結消癥的方式，常用藥物有茯苓、貝母、半夏、敗醬草等。

針灸治療也有一定的療效，主要針刺穴位為關元、足三里、血海、太衝、三陰交，如月經量多，加取隱白、大敦、脾俞、內關；月經不調再加腎俞、交信穴；帶下量多者，加配帶脈、白環俞、氣海穴；常腰痛加八髎、命門穴。除了關元、足三里用補法，其餘多用瀉法，強刺激，不直刺腫塊部位，經期時則停止治療。

耳穴治療一次可使用四至五個穴點，多選用子宮、卵巢、內分泌、皮質下、肝、脾、腎等穴點，兩耳交替使用，加強刺激。

子宮肌瘤不可怕 先找醫師釐病因

至於子宮肌瘤的患者需不需要手術，主要跟臨床表現是否嚴重影響生活有關。一般說來，子宮肌瘤的患者如果沒有明顯症狀，只需要定期追蹤肌瘤大小即可。而患者如有症狀，程度不嚴重，除了西醫追蹤與症狀治療外，也可以藉由中醫藥物與針灸治療。

而肌瘤影響生活作息甚劇，若無生育打算，或是肌瘤生長速度過快，或是以保守方式治療效果不佳者，手術則是最後的考慮方式。

子宮肌瘤可透過飲食調理，來改善病情與症狀。經期前後忌食生冷的食物，以免寒凝而導致血瘀加重；經期月經量多時，應少食辛辣香燥的食物，以防經血量增多；平時避免暴飲暴食損傷脾胃，飲食宜清淡，富於營養，不宜過食重口味，以免生痰助濕，使肌瘤更大。建議平常可多食海帶、昆布等食物。

子宮肌瘤是婦女十分常見的婦科問題，但是並不可怕，重要的是要定期追蹤，注重自我的身體保養。如果希望接受中醫治療，也請記得要找合格的中醫師診察開立處方，切勿自行至藥房隨意拿藥服用，或誤信偏方。正所謂「藥物三分毒」，對證的藥才是藥，不對證的則是毒，務必要謹慎小心。

