

寒冬送暖護川情

文 / 蔡坤維 大林慈濟醫院老人醫學科主任

雖然曾多次至大陸旅遊，也有過國內往診的經驗，但我一直沒有去參加大陸的賑災義診，甚至也還沒有機會參與海外義診，總是想著大災難後比較需要外科系的醫師，怕不能發揮功能而把機會讓給別人。

去年底終於因緣俱足，我參加了十二月二十二日至二十九日到四川冬令發放的梯次團隊。四川震後至今已經半年，慈濟扶助災民的動作依然持續，沒想到此梯團員有兩百多人，而且有三分之二是大陸當地的志工。除了參與發放及義診，我也參加了慈濟援建中小學校舍的動土典禮。

在發放現場，我看到一位七十幾歲的阿嬤背著竹籃，她走了一、兩個小時的路來到這裡，只為領取物資；可見得當地人對於這些物品的需求真是非常迫切。此次發放的物資包括了一口三十斤的大米、二點五公升食用油，還有棉襖、衛生衣、棉被等，只見當地人紛紛出動腳踏車、推車等前來搬運。當地一所科技大學的二年級學生集體到場當志工，幫忙民眾搬東西。還有一些小志工、年輕鎮民也都來幫忙，展現大災難後彼此互助的精神。

過去沒有發放經驗的我，負責把所需物品由倉庫中搬出來，看著有豐富發放

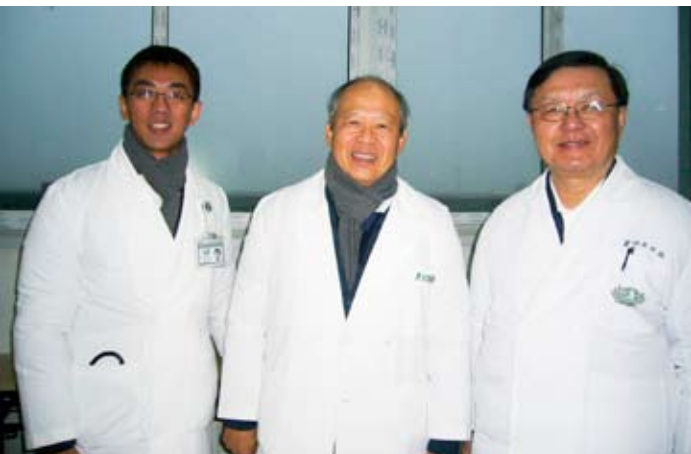
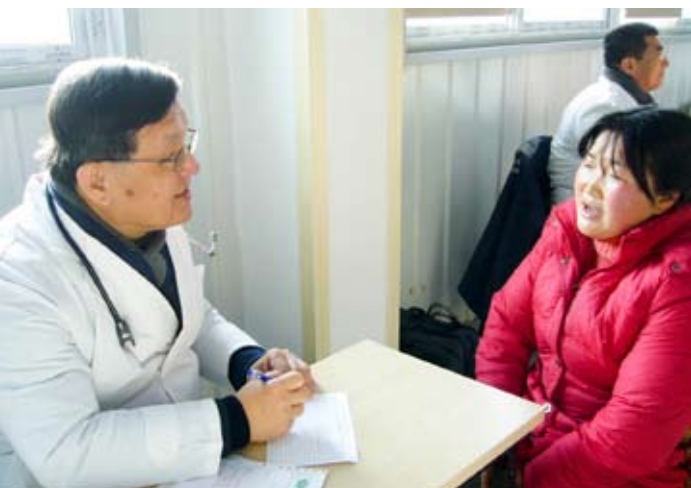
經驗的師兄師姊，和現場有條不紊的發放流程，讓我讚嘆不已。

相較於地震剛發生時的潮濕悶熱天氣，我們這一梯次遇上的是平均攝氏五度的乾冷氣候，因為服務中心沒有暖氣，面對冷得凍人的低溫，負責義診的我們只好在厚棉襖外再穿上白袍，每個人看來都圓滾滾的，而當地來看診的民眾，也因衣服穿得太厚，只能量手腕式血壓，連義診團帶去的血糖機都因為天氣太冷而罷工。

當地的醫療不普遍，有人是一輩子第一次量血壓，但就算量出有高血壓，也無法幫他們長期控制。多數來看診的民眾都是背痛、膝蓋痛、咳嗽及慢性病等，我們也只能給藥暫時緩解，無法為他們徹底解除病苦。

「給我一點眼藥水。」一位五、六十歲的太太，左眼一個星期前就看不到，眼白也有出血現象，到慈濟醫療站來求救。我們建議她儘快到大醫院就醫，也許視力還有救，只是這位太太因為太窮，根本無力就醫。明知眼藥水對她的幫助不大，但也只好開給她，同時暗暗祈求奇蹟出現，能讓她左眼重見光明。


這次地震震出了許多矛盾和無奈的故事，由於此次地震震驚國際，資源湧入，因此在重災區受傷的民眾獲得補助



與完整的醫療，但還是有許多人因負擔不起而放棄醫療。我們到村子裡的組合屋訪視時，就發現一對近八十歲的老姊妹，妹妹在地震後摔斷了腳，需要自費治療，但兩姊妹沒有錢，只能坐輪椅，令人感慨。

在幾天的義診過程中，我發現很多民眾的疾病已無法復原，但慈濟人給予的溫暖關懷，讓病人覺得好了很多。有一位燒燙傷的舊病患，每天都到醫療站來換藥，可惜醫療團停留時間短暫，無法繼續追蹤，只好教他傷口護理，讓他能在家中自己照顧傷口。

讓我反思，我們平時在大林慈院往診，也會碰到類似問題，每隔一、兩個月的往診之外，還需要給老人們其他協助，例如幫助他們解決交通問題，讓他們方便就醫。

老人醫學科不是高科技的醫療科，但卻是最實用的醫學，目前遇到的最大困難就在於無法接近病人，因為有許多病人的住所地處偏遠，不但自己就醫不易，醫護人員往診也同樣不便。幸好，現在大林慈院的日間照護中心，讓我們能為老人們提供足夠的照護，幫助他們能安享晚年。也祝福在四川的人民，尤其是老人們，健康平安。 

（整理 / 黃小娟）

■ 一趟四川行讓大林慈院蔡坤維醫師感觸良多，也發現許多病人是需要持續照顧的，如同大林慈院老人醫學科對於老人們的照顧看護。下圖為蔡坤維醫師(右)與同一團的花蓮慈院曹汶龍醫師(中)、臺中慈院傅進華醫師(左)合影。