



中醫養生館

臺中慈院中醫團隊

文 / 梁恩馨、謝明錦



■ 臺中慈院中醫團隊醫師群，由左至右依序為江昱寬醫師、傅元聰醫師、謝紹安醫師、陳建仲主任主任、吳俊賢醫師、邱慧玲醫師、廖振羽醫師。

「中醫養生館」，是臺中慈濟醫院中醫團隊用心推廣中國老祖宗智慧的理想詮釋，館中的所有醫師、藥師、護理等同仁們，期望來到臺中慈院的十方大德，不僅來醫院看健康，還能將中醫的養生之道活用在日常生活中，中西合用、身心健康、提升免疫力，甚至還能凝神定心增長智慧。

傳承中醫精華 館主毫不藏私

十二月初，一抹寒意的冬日下午，臺中慈院醫療科大辦公室後方會議室傳來陣陣歌聲，讓整個辦公室頓時暖和起來，中醫團隊趁著相聚開會的時間，全員到齊為「館主」祝福，這位「館主」正是中醫部陳建仲主任。

■ 臺中慈院中醫團隊成員送生日賀卡祝福陳建仲主任。

話說這「館主」身兼多職、行程滿滿，但他卻在忙碌中將時間運用得宜，不論看診、中西醫會診、教學、演講，只



要是能夠推動中醫學的各項活動，他都是勇猛精進全力以赴。

陳建仲在中醫內科擁有十八般武藝，專長於腫瘤、肝膽、胸腔內科；另外也鑽研中醫診斷學、舌診學、脈診學；對於臨床試驗與生活品質提升都有所研究。

過去在醫學中心擔任中醫部主任的陳建仲麾下醫師與住院醫師數十人，地位仰之彌高令人敬畏，有醫師笑說：「大家看到他會趕快閃，因為怕又有事情要丟給我們。」

現在的陳建仲，臉上總是掛著笑容，看診時會靜心傾聽老爺爺、老奶奶訴說病苦；會拿出診間「藏寶箱」的玩具逗小朋友開心；遇到有緣的病人，甚至會把手上的念珠送他，真摯祝福對方，也結一份佛緣。

身為教授的陳建仲，對住院醫師的訓練課程用心良苦。第三年住院醫師邱慧玲便說：「從小到大遇過這麼多老

師，找不到像陳主任這樣，那麼願意花時間給學生的老師了。」邱醫師舉例說明陳主任的行程，早上的門診時間看到下午一點十五分結束，下診時利用幾分鐘填點肚子，一點三十分就準時出現在病房，帶著學生臨床教學。一次會診，指導一個學生的時間可以超過一個半小時，帶著學生們在一位病人床畔邊治療邊教，時間甚至長達一個小時。晚上七點十五分，他才帶著學生們離開病房，結束一整個下午的住院醫師臨床教學。足足六小時的臨床教學，而且毫不藏私，學生自是收穫滿滿。

現在的陳主任是「零距離」，和中醫部團隊的醫師們很親近，而且臉上總掛著微笑，甚至還會「搞笑」！搞笑的對象除了來門診的小朋友，連同仁也見識到。有一天他聽著一位心情低潮的同仁訴苦，突然比出電視卡通皮卡丘的變身動作，然後說：「妳可以學皮卡丘變身啊！」



除了在工作上是位好醫師、好老師，他在家裡也陪著孩子一起歡笑、一起看卡通，每天忙碌沉重的工作下，還會一大早清晨五點起來為兒子煮飯，只因這是和兒子的約定。陳建仲在每個不同角色裡，盡力做到最好。

團隊臥虎藏龍 中醫精緻分科

臺中慈院中醫部在陳建仲主任帶領下，穩定成長，這個「中醫養生館」的團隊臥虎藏龍，目前雖然人不多，但細緻分科、合作互補。每位中醫師幾乎都擁有西醫背景，四位主治醫師與三位住院醫師，兩位具博士學位，一位正在博士班進修。

貼心的家庭醫師

■ 婦科 吳俊賢醫師



婦女朋友有問題找吳俊賢醫師就對了！舉凡腫瘤調理、婦女手術術後調理、不孕症、更年期症候群、子宮內膜

異位症，女性骨盆、骨質鬆弛症候群，以及媽媽產前產後調理等，都是吳醫師的強項專科。

同時擁有中西醫婦科專長的吳俊賢，看診、問診、把脈總是十分仔細。不講話的他給人感覺很安靜，實際上卻是個熱情的人，對病人「很多話」。只要讓他把一次脈，他就把病人的身體狀況印在腦海裡，下次再來，病人都能感受到他的主動關心。吳醫師也會從病人的面容「察言觀色」，提醒病人最近要多留意什麼，哪些東西不能吃 等，儼然是位貼心的家庭醫師。

吳醫師發現有很多病人會迷信民間偏方草藥，所以他總是不厭其煩地向病患解說，中醫治療必須找合格的中醫師診察開立處方，針對病患的體質先「辨證」，等於是西醫說的辨別症狀，然後

才「對證用藥」，因為「藥物三分毒」，對證的藥才是藥，不對證的則是毒，造成的影響小則拉肚子，大則傷腎、傷肝等。一次次的殷殷提醒，就是希望能矯正病人觀念，以免病還沒治好，身體先搞壞了。

舉例來說，人的體質簡單可以分為熱、溫、冷、寒，手腳容易冰冷的女生，可能會以為她是屬於冷寒的體質，其實這不一定正確，她有可能體質偏熱，卻因

為身體循環不佳而導致手腳冰冷的症狀，這時如果給予熱性的藥材繼續「惡補」，就可能導致補過頭，比如嘴破的現象產生，極可能代表火氣過大。吳俊賢形容這就像是一杯熱水，當你看他滿了，又再去補充熱的水，便會溢出杯子的道理一樣。

吳俊賢看一位病人的時間很長，原因是花了很多時間和病患「懇談」，經過吳俊賢的導正，往往女性朋友會漸漸接受他說的話，乖乖先來看醫師，再去服用中藥，醫病之間的互信建立，可說是吳俊賢用許多耐心所堆砌出來的成果。

神經科的好朋友

■ 針傷科 傅元聰醫師



傅元聰醫師的專長是針灸，工作中的他，總拿著針為病患減輕苦痛，跟外表笑起來有些靦腆、對人和氣，給人感覺有獨特書生氣息的他十分不同。面對中

醫專業，每一針扎下去，傅元聰可是有他的自信與堅持，也給病患一種安心的感覺。

傅元聰扎針冷靜沉穩，對於腦血管疾病(如中風)、顏面神經麻痺、運動傷害、耳鳴、頸椎疾病、五十肩、腕隧道症候群、腰痛、坐骨神經痛、退化性膝關節炎、偏頭痛、背痛、高血壓等疾病涉略特別深，許多跟神經醫學有關的疾病幾乎都能夠治療。常常可見神經外科醫師找傅元聰中西會診，目前，神經科病房就有六位會診病患。

其中，住在臺中慈院神經科病房裡，有一位車禍受傷的青少年，十一月中送來臺中慈院急診時，昏迷指數只剩下三分，脾臟破裂、腎臟出血，肋骨斷了兩根，骨盆與脊椎尾端骨頭都有碎裂，經過神經外科黃伯仁醫師緊急開刀搶救後撿回一命，加護病房住了約二十天後，十二月五日轉往普通病房，從此展開中西醫團隊的合診治療。

自從轉入普通病房後，這位廖同學的媽媽幾乎每天都陪在病榻旁，兒子的病情有些微的變化她都一清二楚。目前，住院以來已經四十多天，兒子的昏迷指數進步到八分(九分為清醒)。不過廖媽媽開心的是從入院以來，看到兒子每天都在進步，她很感謝傅元聰醫師每天來給兒子針灸，都加速提升了兒子的反應，令廖媽媽驚喜的是，經過中西醫會診治療二十天後，兒子的腳居然會自行慢慢提起。

因為沒有忘記對中醫的興趣，傅元聰

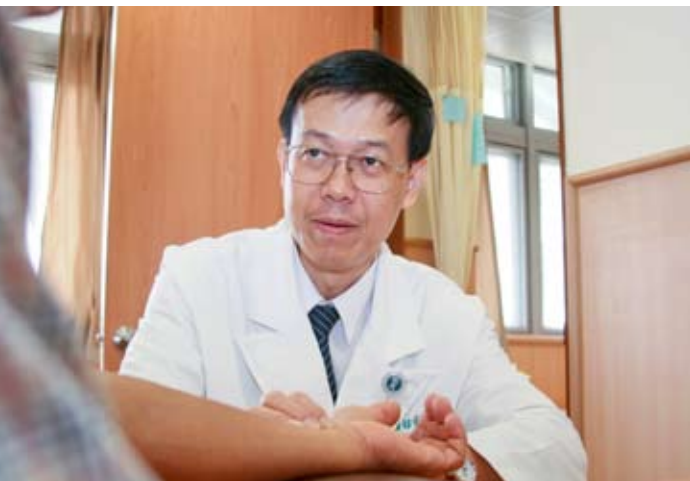


大學從藥學系轉往中醫的領域，並繼續攻讀中醫博士鑽研這「古人傳下來的寶庫」，中醫的治療「一針二灸三用藥」都是很深奧的學問。傅元聰認為治病不分中西醫，而且可以截長補短，差別在於西醫急症治療效果快，中醫則可針對事後調理。

來臺中慈院不到半年，傅元聰醫師就決定明年起開始參與慈誠培訓，因為「每天看到很多笑臉」，雖然同樣也忙碌，感覺到的卻是心靈漸漸滋養，心有了目標。

治傷解痛快穩準

■ 針傷科 謝紹安醫師



和傅元聰醫師一樣在針傷科領域的還有謝紹安醫師，謝紹安的中醫針傷治療可說是「快穩準」，扎針迅速、刮痧力道在第一下總會讓人驚訝、整骨力道恰到好處。曾有住在臺灣東部受到腰痛宿疾的病人，看到謝紹安投稿在報紙上的腰痛治療後，長途搭車來臺中慈院找他

整骨，經過幾次治療，病人多年纏身的腰痛漸漸康復。

支撐人體的脊椎，從脖子到腰分為頸椎、胸椎、腰椎，腰椎就像一根柱子，有別於胸椎的是旁邊沒有肋骨附著，上半身的重量就靠它來支撐，腰椎的活動範圍很大，可前彎、後灣及側彎，相對也很容易受傷，只要用力不當，姿勢不良，都可能造成周圍軟組織扭傷及拉傷。整脊、按摩推拿等手法，能夠漸漸改善。

有關泌尿系統疾病、骨傷科的中醫治療都可以找這位認真的醫生，台中慈院每個月舉行的衛教講座中，常常可見謝醫師參與其中，為民眾介紹中醫的傷科治療；為病人整骨，尤其其他對於國術也有所了解，舞刀、耍劍、氣功，每一個動作炯炯有神。也因為這樣的堅定，找謝紹安整骨治療的病人特別多，整骨必須借力使力，有些人會害怕，但是謝紹安的動作俐落快速，每一下整的恰到好處，給人一種信任感。

臺中慈院中醫部還有未來不可限量的三位住院醫師，是中醫團隊的一大助力。而中藥師們更是全力配合，不管是臨床上的調藥，或是中藥飲的調製、藥草研究等，是中醫團隊不可或缺的一環。

雖然才滿「一歲多」，帶著「一切都是好因緣」的心，臺中慈院中醫部在陳建仲主任的帶領下，「中醫養生館」已初具雛形，生機蓬勃，期許慈濟中醫團隊能將中醫的特色發揚光大，造福更多的人群。