

# 實踐與情感覺悟

◆ 撰文 / 何日生

「實踐是檢驗真理唯一的標準」，這句名言多半是用來說明真理是經由實踐證實。但是真理仍是偏向思想的，慈濟實踐法門是經由實踐通向情感的覺悟；情感的覺悟才是生命的終極出路。情感的感受無法用思想取代。但是情感也包含慾望，包含超越慾望的崇高心靈與信仰。一個人要墮落，思想擋不住他的墮落；一個人能覺醒，思想不能完全帶領他走向崇高心靈廓然而聖的境界。獲致情感的覺悟必須經由實踐，必須經由真實的行為。因為情感是維繫在實踐與行為之上的。

只有通過實踐，體會實踐，了解實踐，在創造性的行動過程中，人才能通向情感的覺醒。

人的苦，一方面是因為思想產生的分別心，因為分別，讓自己孤立，讓自己無法與更廣大的生命相結合。苦的第二個因素是私慾。私慾一興起，人就苦。慾求這個，欲求那個，人就陷入無邊的苦惱慾望的大海之中。慾望是屬於情感的部分，我們已經說明它是無法被思想的透澈所完全取代。情感比起思想對人的影響更為根本。這就是為什麼世界上誕生許多偉大的思想體系，但是一實踐起來，又回到人的私慾裡面，所有自我宣稱是完美的思想體系，在落入實踐之後都因而變質。實踐成了真理的墮落場。馬克思主義強調共產，強調消除剝削形式，但卻造成新的統治階

級。人心的慾望，自私的控制慾造成共產理想的質變。實踐如何能不落入情感的慾望裡面，而造成理想的變質？

這就要回到一切實踐過程中，是否能創造情感的覺悟，是否實踐的場域會引領人活出本性的善？許多歷史的先聖哲人都不相信人性是可以改變的，認為惡是人的本質。因此一切的制度必須建立在對於人性惡的防備。美國開國元勳喬治·華盛頓把這種思惟說得更為露骨。他說：「只有在一些特殊的情況下，人們才會拋下私慾，去為公益奮鬥努力。當危機過去，人們又重新回到私慾之中。」但是證嚴上人所創造的慈濟世界，卻是引領許多人走出自我生命良善的一面。過去的流氓，今日成為謙卑的志工；過去紙醉金迷的商人，如今到最苦的災區為他人的苦難出生入死；過去在社會上高傲的高成就人士，如今是師父座下潛心修持自我、投身人群的弟子。成千上萬的慈濟志工加入慈濟這個大家庭，改變他們的生命，去除他們的惡習，無所求地奉獻於社會。這個實踐的場域是如何造就、如何形塑的？

慈濟的實踐場域對於人性善的激發，不是透過公權力的強制，而是經由接觸苦與貧，而得到啓發。他們的奉獻是自發的、自願的。行善對於慈濟人不是責任，而是使命；不是任務，而是終生甚或永恆的願力。這願力經由證嚴上人的親身實

踐，以身作則，傳遞到每一個追隨他的弟子身上與心中。

慈濟學的真正意義，是證嚴上人開啓了一全新的領域，這領域「以實踐著手，經由實踐讓情感得到覺醒。」實踐，一如先前所言，能夠將主觀與客觀世界結合為一。情感的覺醒，能夠糾正思想二元化的困境。只要落入實踐，主觀的個人與客觀的世界就開始互動而結合。

實踐的第一個要素是「做」，做的那一剎那，一定有一個做的人、有一個做的環境和對象，因此內在世界與外在世界已經打通，主體與客體開始結合，這解決了純粹思想體系，難以避免將自己孤立於客觀世界的困境。

實踐的第二個要素是「做什麼？」做什麼就是價值判斷的問題，什麼該做，什麼不該做，涉及倫理學議題。傳統哲學探討價值多半在思想上打轉，但是通過實踐，價值體系可以在現實中真正建構起來。

實踐的第三個要素是「如何做？」如何做涉及社會客觀因素的判斷，與主觀的創造力，如何能夠建構情境因素，讓一件事能夠經由良好的方式與過程實踐出來。達到美與善的境地。一個醫療體制要做到以病人為師，以病人為中心，要如何做才能達成。一個環保資源回收站要如何做，才能讓參與者感受到大地資源的可貴，讓參與志工感受到萬物有情。這些都是決定於如何掌握客觀環境因素，與主觀創造力之產生。

實踐第四個要素是「做了什麼？」做了什麼，必須論及被幫助或從事行動的人

是否真正為他人增進福祉。這是高度社會意涵與導向。做了什麼可以量化，可以測量，可以評估。這是實證的體系，以避免純粹思想因為脫離現實所可能造成的謬誤，也可以避免進入心靈內向之追尋，與世間苦難脫離。

實踐的第五個要素「為什麼做？」具有更高的心靈層次的意涵與自省。究竟我對他人付出了什麼？付出的志工們卻發覺得感恩他人給了自己機會去付出；付出之後才知道自己才是最大的獲益者。雖然人的常情是在做了些正向的奉獻之後，可能執著於自我滿足與成就，但是慈濟的實踐場域卻引領志工心無罣礙地保持無所求的心情，甚至感恩的心情。這種超越心靈是慈濟實踐法門最重視的關鍵情感。

慈濟式的實踐法門，突破主客體分離的困境，將正向價值觀導入，改善社群，又繼而賦予更高的心靈層次，讓個人在付出的行動中，獲得情感真正的覺醒。情感的覺醒是通向生命存有，以及把握真實生命的完整性之關鍵力量。

而這過程，大愛是關鍵。如果沒有大愛，個人的行動無法和萬物萬事融合為一。沒有大愛，就沒有包納融合的力量。沒有愛，個人的行動會在每一個行動中與他物、與他人、與世界、與萬有衝突與分裂，而這是無情的苦惱之根源。

大愛的實踐，是通向情感覺悟的關鍵。

