

去風免濕

為落實以病人為中心，大林慈院過敏免疫風濕中心一成立時，特別邀請中醫師蔡政榮進駐，在中心內提供中醫服務，除了內科診療，也提供針灸及熱療等服務，很受病人好評。

蔡醫師指出，就中醫來講，風濕病是一種痺症、歷節風，是身體經絡、氣血痺阻所引起，發生原因則是由於風、寒、濕、熱等外邪入侵，表現出來外在的症狀，遊走性疼痛是風，腫脹是濕，遽痛但得熱緩解是寒，傷口紅腫燙則是熱。因為風為百病之長，在中醫除風濕外，還有風寒、風熱等，但仍以風濕較為常見，所以為人所熟知。

蔡醫師說，中西醫合作治療可以帶給病人最大的福祉，因為在風濕病的治療上，中醫除可以協助治療疾病本身外，更

重要的是針對西醫治療的各種副作用，能達到減輕的效果。

在臨床上遇過一位罹患僵直性脊椎炎的病人，因為藥物副作用讓他不敢再接受西醫治療，轉而尋求中醫協助，經針灸及熱療後，病情還是能獲得控制。蔡醫師強調，中醫治療風濕病是驅風、化濕、清熱、散寒著手，採生生相剋原理，對身體傷害較小。

進駐大林慈院過敏風濕免疫中心二年多來，蔡政榮醫師頗有感觸，對於能與西醫攜手合作，幫助病人對抗疾病，他感到欣慰。他說，曾有一位病人，膝蓋痛到不行，幾乎是跛行來求醫，經過他針灸約二週後，疼痛感大減，已行走自如，至現在還不時會回來求醫。

以西醫治療為主，中醫為輔，攜手合作，風濕免疫病人的恢復健康更有希望。



■ 中醫治療也是大林慈院過敏免疫風濕中心的重要一環。圖為蔡政榮中醫師為中心的病人看診。