

# 淺談修格連氏症

文、攝影 / 簡伶潔

「我真的有病，但就是查不出來？」對於罹患修格連氏症(Sjogren's syndrome)，俗稱「乾燥症候群」的病人而言，尋找病因總得歷經一連串的波折。

為提升病友及家屬對自己疾病的認識，台中慈濟醫院於七月十四日星期六上午舉辦了一場「修格連氏症病友會」活動，希望藉由不同家庭的彼此互動，增加互相交流、支持的力量。

活動現場，有一對夫妻是大清早開車從南投來到台中慈院參加這個病友會，體貼的先生把握機會利用假日專程陪同

太太一起前來。

這位四十歲出頭的太太是朝九晚五的上班族，四年多前開始出現眼乾、肌肉痠痛的症狀，「每天必須直盯電腦八個鐘頭，我以為只是眼睛太疲勞。」她回憶說，「起初，自己四處到不同的眼科診所就醫，醫師給的答案都是一樣，不是罹患乾眼症、就是角膜炎或結膜炎，可是不論眼藥水怎麼點症狀就是沒改善。」一直到有一名眼科醫師向她表示，眼疾的問題可能是其他疾病造成的，就在束手無策之際，恰逢公司舉辦員工健康檢查，檢查結果顯示她的類風濕因子有偏高的現象。來



台中慈濟醫院風濕免疫科霍安平醫師為來賓解說修格連氏症。



大林慈濟醫院風濕免疫科林亮洪醫師(中)也特地前來參與病友會。

到風濕免疫科門診，才確診自己是罹患了修格連氏症。

台中慈院風溼免疫科霍安平醫師表示，原發性修格連氏症與全身性紅斑狼瘡可稱作是「母女病」，分別好發於中年婦女與年輕女性。

這種疾病常出現口乾、眼乾、鼻乾、喉嚨乾癢、陰道乾燥、皮膚乾燥的情形，但對於每一個人的影響不太一樣，不一定上述的每個症狀都會有，也可能存在其他的症狀，例如：虛弱無力、關節疼痛等。同樣的，乾眼症或乾口症也不一定就代表患了修格連氏症，也可能是因為其他疾病引起的。因此造成許多患者像無頭蒼蠅四處尋求醫治，但病急亂投醫的結果，往往是藥石罔效。

霍安平醫師說，罹患修格連氏症的患

者生活品質相對地會受到影響；有些人會有失眠、頻尿、乾咳、呼吸困難……等或是其他全身性症狀的表現。但修格連氏症病人最可怕的夢魘是他們比一般人有較高的機率得到淋巴瘤或其他血液淋巴癌症。

病友會現場來了另外一位穿著白袍的醫師，原來是大林慈院風濕免疫科主治醫師林亮洪，專程從嘉義大林前來參與這場活動。針對修格林氏症的治療與用藥方式，林醫師也鉅細靡遺地為病友說明，並逐一解答病友的疑惑。

霍安平醫師表示，希望透過病友會讓病患們不僅更加了解本身的疾病，更找到心靈的依靠與支持的力量。活動結束時，病友們也紛紛表示希望以後還有機會參予類似活動。