



# 堅持奇蹟

## 談腦損傷之中醫療法

口述、審定 / 林郁甯 花蓮慈濟醫學中心中醫科主治醫師 整理 / 吳宛霖

昏迷近兩年而奇蹟甦醒的鄭瑞仁，除了正統的西方醫學維持身體機能之外，母親不放棄的守候是一大關鍵。而這段期間，中醫不間斷地以針刺療法會診，更對他在甦醒前的刺激和調節、甦醒後的復健，均提供了從昏迷狀態到重新與外界聯繫的契機與援助。

### 昏迷 讓身體專心修復

「其實『昏迷』就是身體切斷所有的對外管道，專心進行修復的工作。」花蓮慈院中醫師林郁甯說，鄭瑞仁在昏迷期間，以針刺治療時就有反應，所以在住院期間神經內外科合治之外，持續以針灸給予刺激。

昏迷時間的長短，通常看身體修復的速度，受傷越重修復就越慢，針灸就是利用穴位針刺調節腦部功能、加速神經的修復，幫助患者盡早甦醒。

### 頭針加體針 醒腦開竅

以中醫的觀點，腦中風、腦栓塞、腦出血，以及腦部損傷、病變，都可以用針刺的方式治療。現代許多文獻表明，針灸治療的時間點越早、採用合適的針刺手法，療效越好，致殘率就明顯降低。一般針刺時會採取體針與頭針穴位結合的方式，頭針以傳統經絡為基礎，加上現代大腦皮層投影反射區，對大腦皮層施以良性刺激，可達到醒腦開竅、促進大腦高級中樞控制功能的恢復。

另外，體針的部分則可發揮兩種作用：一方面通過脊髓的初級運動中樞，來興奮癱瘓肌肉，防止肌肉萎縮；另一方面，反覆刺激身體穴位附近的末梢感受器，不斷將針刺的興奮訊息，傳入中樞神經，興奮大腦的



鄭瑞仁每天最期待的事，就是在中醫科由林郁甯醫師在他的人中扎一針時，讓他感到通體舒暢。  
(攝影 / 吳宛霖)

高級運動中樞，可以刺激神經細胞修復，使未受傷的腦組織對受傷腦細胞功能產生接管與代償作用，增加腦血流量並建立側枝循環，供應損傷組織的修復，使喪失或減弱的神經功能早日恢復。林醫師指出，針刺的功能主要在增加肌力、緩解張力、解除僵硬以及減少不正常的反射。

### 盡早開始療效佳 日日持續兼復健

鄭瑞仁昏迷後腦中白質有退化的情況，針灸治療的持續，從昏迷期間一直到甦醒後的復健，甚至針灸成爲復健的重要一環，從雙腿無力到自己可以走路、從不會講話到現在話很多、而且富有邏輯，而且，鄭瑞仁的手腳力量、協調和認知能力，也都有長足的進步。

依據多年來接受住院會診治療腦中風患者的經驗，林醫師表示大多數患者在沒有服藥的情況下，只要在住院期間週一至週六，按時每天接受針刺一次，每次至少二十分鐘，搭配頭皮針與體針通

電，病情大致上都能獲得改善，也往往讓西醫覺得病患的進步遠超過他們的預期，但這並不是奇蹟，而是針刺治療後幫助腦神經修復而得到的結果。

而依據國外曾做過的針刺治療實驗，一組是只做復健的對照組，和另外一組是加入針刺治療的實驗組，連續十周之後兩相對照，結果顯示接受針刺治療的實驗組患者，中風後肢體功能恢復時間較快，恢復程度也較大於對照組，恢復功能包括平衡能力、行動能力、日常活動、生活品質和住院天數的改善。且有接受針刺治療的中風患者，比沒接受針刺治療的患者平均約可節省兩萬六千美金的住院醫療支出費用。因此，針刺治療中風患者，不僅有實際臨床療效，還有許多學理根據支持，值得推廣給中風患者。

林醫師最後再次強調，鄭瑞仁能奇蹟甦醒，除了中西醫的治療外，他堅強的意志力以及母親永不放棄堅持到底的心，才是他能一步一步邁向康復之路的最主要原因。🌊