



復健為母愛

文 / 陳家慶 花蓮慈濟醫學中心復健科物理治療師

「阿仁！跑步機，就位吧！」這是我每天見到阿仁的第一句話，而阿仁總是回答：「好！」

全身有力無處出 汗水累積滿臉盆

猶記得一年多前第一次見到他，他因車禍腦傷造成動作控制困難；當時坐在輪椅上的他似乎有點坐立不安、而且有些躁動，就好像得了過動症似的，卻又一臉茫然地望著我，偶爾口中會不斷地喃喃自語，也不知道他在說什麼……當時我心想：「哇！這麼大塊頭的年輕人，又無法與他進行溝通，是該如何幫他進行物理治療？」

經過關節動作及功能活動的評估後，發現他的狀況跟一般來進行物理治療的患者不太一樣；正常人做動作是隨心所欲，而一般中樞神經系統受傷患者來接受復健，多半是無法隨心所欲且力道不足；而阿仁不僅不隨心又不所欲、而且全身都是力，似乎像喝了數瓶蠻牛般有出不完的力，再加上他聽不懂我的指令，使得他在復健過程中比一般人辛苦，全身汗流浹背已司空見慣。這一年多的復健過程，他的汗水著實累積了不少臉盆。

從站到走到跑 咬牙努力一年有成

對我而言說來也慚愧，整個復健過程並未幫忙阿仁很多，我只是從物理治療的角度給他一個較安全的訓練課程，將他全身的力量導入他的生活功能上；一開始從傾斜床的站立到壁桿前的坐站、再到利用輔具或平行桿走路、最後走上跑步機自己可以走三十分鐘以上。雖然只是簡單的跑步機，卻是阿仁經過一年多咬牙努力復健所進步的結果。這其中令我印象最深的是一位分非常盡責、也幫阿仁最多的居家照顧員黃聰明先生。



▲每天和媽媽到中醫科報到針灸，鄭瑞仁經常開心地展示困難度較高的動作，展現自己的復健成果。（攝影／吳宛霖）

►車禍前鄭瑞仁是一個愛玩但是有愛心的年輕人，一場車禍讓他的人生重新洗牌。（鄭瑞仁提供）



苦盡甘來 母愛力量大

現今的阿仁來復健是自己走進來而且不需攙扶，給他的指令大多能了解、並能跟我有說有笑，這跟一年多前的他真是不一樣。最重要的是媽媽的不放棄、特別是媽媽也曾經照顧他而跌倒骨折甚至還住院。

雖然現在阿仁的認知還未完全復原，但我常跟阿仁媽媽講，阿仁的動作已恢復八九成了，如果認知功能可以跟上來，我想阿仁就恢復得差不多了。總是聽到阿仁媽媽回答，只要阿仁能恢復她再辛苦都願意。幫阿仁復健的過程讓我也感慨很深，天下父母心，才是復健專業之外，支持阿仁一路過關最大的力量。