

整理 / 陳其暉

國內外重大發現

● 多運動男性 患大腸癌危險率少三成

日本厚生勞動省今天發表一項大規模的調查結果指出，經常活動而身體運動量多的男性和幾乎不運動的男性相比，罹患大腸癌的危險率少三成。

日本國立癌症中心的一個研究小組在一九九五年和一九九八年共兩次對全國的四十五歲至七十四歲的中高年女性共約六萬五千人進行長期性的追蹤調查結果發現，運動多的男性組罹患大腸癌的危險度有下降的傾向，運動最激烈運動量最多的一組和運動量最小的一組相比，大腸癌罹患率少百分之三十一。

調查人員分析指出，多活動身體不僅有助於預防癌症危險因子的肥胖和糖尿病，並具有減少與引發大腸癌有關的生理活性物質的效果。

● 白色念珠菌 找到抗藥性相關基因

白色念珠菌抗藥性日增，國家衛生研究院找到白色念珠菌抗藥性相關基因CaNdt80p蛋白質，只要加以阻斷，可增加此菌對藥物的感受性，降低抗藥性。

白色念珠菌是黴菌的一種，在人體因

為罹患疾病、免疫力變差時，就會引發感染，例如造成女性陰道感染反覆發作，免疫力差的愛滋病患感染後甚至可能敗血症死亡。

國衛院臨床研究組副研究員羅秀容分析，白色念珠菌抗藥性在前年已經上升，用一般劑量藥物可殺死此菌的比率，也從一九九九年的百分之九十五點五，降為二〇〇二年的百分之八十九點六，表示有一成感染白色念珠菌的病患，使用一般劑量的藥物已無法有效治療。

研究團隊以突變白色念珠菌CaNdt80蛋白質的DNA結合區域，使其無法與下游的基因結合，增加菌株對藥物感受性，減低白色念珠菌對藥物的抗藥性。

這項發現可供抗黴菌藥物研發，讓藥物針對此一機轉來調控細菌，研究的成果刊登於「抗微生物藥物治療」、「醫學微生物」等國際期刊。

● 不孕女訂做自己的卵 不是夢

台灣生殖醫學技術獨步全球，台大醫院研究團隊日前從人類幹細胞中成功地培育出全世界第一顆具有生殖細胞基因的卵子，研究成果刊登於國際知名期刊「生殖醫學雜誌Human Reproduction」，而這個卵子還登上了雜誌封面。一旦可以大量製造，就能為不孕症女性量身打造出與自己

幾乎相同基因的卵子，將是生殖醫學史上重大突破。

該項研究計畫主持人台大醫院婦產部教授陳信孚指出，人類胚胎幹細胞可以分化成心臟及其他器官，但培養出卵子，卻是人類醫學史上第一遭。陳信孚說，卵子來源稀少，絕大部分女性都不願捐卵，未來如果技術純熟，就可以透過人類胚胎幹細胞，經由體外方式有效率地分化培育出卵子。

除了可提供給研究人員作為實驗之外，透過核轉殖技術還可以為不孕女性量身定做屬於自己的卵子，基因相同度高達九成九，給不孕夫妻許多希望。

健保與政策

● 大腸直腸癌 治療藥健保給付

大腸直腸癌已躍升為國內10大癌症死因第三位，一旦到了第三期死亡率偏高。唯一的治療藥物「爾必得舒」Erbix價格一個月高達20萬元。健保局從3月1日起將此藥列入第三線用藥，對於病患來說，為一大福音。

臨床研究顯示，作用於癌症細胞表面的表皮細胞生長因子受體的「爾必得舒」，可有效抑制腫瘤內部新血管生成，讓腫瘤無法繼續生長、癌細胞DNA無法進行修補，防止癌細胞持續擴大、侵襲和轉移到其他正

常組織。

● 健保支付 明年起同病同酬

健保給付明年起將出現重大改變，由現行「以量計酬」方式，改為「同病同酬」，凡屬同一疾病診斷，不論醫院採用何種治療手段、用藥，核付的費用都一樣。

健保局醫管處經理沈茂庭強調，為避免新制助長「病患人球」現象，防止病人未完成治療前被醫院趕出院，未來將加強監控病患出院後，短期內跑急診、再住院比率。民間監督健保聯盟發言人滕西華也表示，病患平時最好保留就醫的所有單據，若發生醫療糾紛，可據此向醫院或健保局申訴。

中央健保局宣布，明年元旦起實施「住院診斷關聯群（DRG）支付制度」。但精神病、癌症、愛滋病、血友病或罕見疾病，及住院超過卅天的重症患者，還是維持現有的以量計酬方式，不在DRG的範圍內。

所謂DRG制度，是根據住院病患的診斷、手術或處置、年齡、有無合併症等條件，將病患分成數百個不同群組，原則上同一群組的個案採相同定額給付。但因應醫院層級人力、設備不同，以及避免某些醫院挑病人，健保局也設定各級醫院有不同的加成、兒童加成、山地離島地區醫院加成的配套措施。