

過敏免疫失調 小大一起治

文 / 詹榮華 花蓮慈濟醫學中心小兒過敏免疫風濕科主治醫師



凡是牽涉到人體免疫系統、過敏方面的問題，都可以請教專精於「過敏免疫風濕」次專門科的醫師，提供諮詢與醫療照護。過敏免疫的問題從小到老都有可能發生，從新生兒時期，如異位性皮膚炎，到兒童期開始發生的過敏性鼻炎或氣喘、青春期紅斑性狼瘡，甚至孩童或成人時期的關節炎，都建議尋求過敏免疫科風濕專門醫師的醫療諮詢與服務。此外，有些血液或感染方面的免疫功能問題，過敏免疫風濕科醫師也可以提供相關的諮詢與治療。

過敏免疫風濕常見症狀問題，可分三大方面來說明——

過敏問題

鼻子過敏：容易時好時壞的打噴嚏，如清晨、夜晚、或溫度季節變化，會大量且水質性的流鼻水，眼、

鼻、耳覺得很癢、時常有搓揉眼鼻的動作，容易鼻塞用嘴巴呼吸，且有黑眼圈，睡眠品質很差。

呼吸道過敏或氣喘：容易夜間咳嗽，在氣候變化、感冒時或運動後，容易發生呼吸急促或喘鳴，長期的不會好的咳嗽。

皮膚過敏：容易皮膚發紅、搔癢或起疹子，長期且不明原因的濕疹，蕁麻疹，嚴重度時好時壞。

藥物或食物過敏：嬰兒時期的牛奶過敏，吃完某種藥物或食物後引起身體不

適、呼吸吞嚥困難喘、發燒、皮膚出疹子癢或發生休克，可能危急生命。

抽五西西血 測四十種過敏原

一般在門診很常被家長問到「我的小孩是不是有過敏體質？難道是我遺傳的？」「我的寶寶是不是對牛奶過敏？」……有上述的過敏問題，都可以到過敏免疫風濕科門診，接受過敏原的檢測，以便進一步治療。

過敏原檢測，只需要透過一次抽血，

送檢驗科，就可以進行四十種以上的常見過敏原篩檢，不管是空氣中、食物、或藥物過敏原，約一個星期的時間就會獲知結果。而幼兒、兒童或成人均可實施，抽血量約三到五西西，非常安全快速。

至於過敏體質的遺傳性，根據流行病學調查，父母雙方沒有任何的過敏家族史，下一代發生過敏的機率是百分之十九；若其中一方有過敏的症狀，則比率提高到百分之三十二到五十；若父母

L09143 Allergen Screen (mix) Test * <input type="checkbox"/> 呼吸性過敏原抗體篩試劑：屋塵蟎(D1)、貓毛(E1)、馬毛(E3)、狗毛(E5)、普通青黴菌(M1)、芽枝黴菌(M2)、煙色麴菌(M3)、交錯黴菌(M6)、黃花香茅(G1)、黑麥草(G5)、絲草(G6)、黑麥(G12)、絨毛草(G13)、西洋艾(W6)、車前草(W9)、藜(W10)、一枝黃花(W12)、蕁麻(W20)、檀木(T2)、瘤皮樟(T3)、樟(T4)、櫟(T7)、黃花水柳(T12) <input type="checkbox"/> 食物混合類：蛋白(F1)、牛奶(F2)、魚(F3)、小麥(F4)、花生(F13)、大豆(F14)。		L09144 Specific Allergen Test * <input type="checkbox"/> Panel-A(食入性)：F1、F2、F3、F13、F23、F24 <input type="checkbox"/> Panel-B(吸入性)：D1、D2、E1、M5、16、W1 <input type="checkbox"/> Panel-C(混合型)：F1、F2、F4、D1、D2、16 <input type="checkbox"/> Panel-D：Panel-A中挑選兩項以F4、F15替代 <input type="checkbox"/> Panel-E：Panel-B中挑選兩項以E5、M3替代	
* 以上每一個選項為一次批價單位			
L09144 Specific Allergen Test(單項)：(每勾選6個單項為一個批價單位)			
<input type="checkbox"/> G2 Bermuda Grass	狗牙根草	<input type="checkbox"/> F1 Egg White	蛋白
<input type="checkbox"/> W1 Ragweed, short/common	豬草	<input type="checkbox"/> F2 Cow Milk	牛奶
<input type="checkbox"/> T17 Cedar, Japanese	日本杉	<input type="checkbox"/> F3 Codfish	鱈魚
<input type="checkbox"/> T18 Eucalyptus/Gumtree	尤加利樹	<input type="checkbox"/> F4 Wheat	小麥
<input type="checkbox"/> T19 Mimose/Acacia	相思樹	<input type="checkbox"/> F9 Rice	米飯
<input type="checkbox"/> M1 Penicillium notatum	青黴菌	<input type="checkbox"/> F13 Peanut	花生
<input type="checkbox"/> M2 Cladosporium herbarum	芽枝黴菌	<input type="checkbox"/> F14 Soybean	大豆
<input type="checkbox"/> M3 Aspergillus fumigatus	煙色麴菌	<input type="checkbox"/> F23 Crab	蟹
<input type="checkbox"/> M5 Candida albicans	白色念珠菌	<input type="checkbox"/> F24 Shrimp	蝦
<input type="checkbox"/> M6 Alternaria tenuis	交錯黴菌	<input type="checkbox"/> F26 Pork	豬肉
<input type="checkbox"/> D1 D. pteronyssinus	屋塵蟎	<input type="checkbox"/> F33 Orange	柳橙
<input type="checkbox"/> D2 D. farinae	粉塵蟎	<input type="checkbox"/> F45 Baker's Yeast	酵母粉
<input type="checkbox"/> I6 Cockroach	德國蟑螂	<input type="checkbox"/> F75 Egg Yolk	蛋黃
<input type="checkbox"/> H1 House Dust(Greer Labs)	家塵	<input type="checkbox"/> F87 Melon	哈密瓜
<input type="checkbox"/> E1 Cat Hair	貓皮毛	<input type="checkbox"/> F91 Mango	芒果
<input type="checkbox"/> E5 Dog Dander	狗皮毛		

目前的過敏原檢測已列出四十種以上常見過敏原，詹榮華醫師表示，表列種類漸次增加中，希望能幫助患者找出篩檢出過敏原，進而能夠預防或減輕症狀。

雙方皆有過敏症狀，則小朋友發生過敏的機率可高達百分之七十五到八十四。要知道自己或孩子有沒有過敏體質，也可以透過抽血檢測得知，現有檢驗方法如臍帶血IgE、過敏調節物質、多鏈未飽合脂肪酸或單核細胞產生的細胞激素的測驗，都可幫助大家找到答案。

然而先天基因影響，可藉由後天的保養來預防或減輕過敏的痛苦。因為要引起過敏症狀，仍然要環境中有過敏原存在。因此，要預防或治療過敏疾病，首要的條件便是確認過敏體質，並減少與過敏原接觸的機會。因此，偵測過敏體質，檢測過敏原，給於早期預防治療是目前的新方針。

免疫功能失調問題

若有以下的情形，必須小心可能免疫功能失調，可到醫院，接受免疫功能檢查，給予適當的處理與治療。

1. 發生重複多次或慢性的感染。
2. 兩次或以上的嚴重的細菌性感染，如骨髓炎、敗血症、腦膜炎。
3. 三次或以上的細菌性或呼吸道感染，如中耳炎、鼻竇炎、淋巴腺炎、或蜂窩性組織炎等。
4. 在不尋常部位有感染，如肝臟或腦部的膿瘍感染。
5. 身體器官被不尋常致病原的感染。
6. 被尋常的致病原感染，卻發生不尋常的嚴重度，像是因為時常被感染而需要住院治療。

自體免疫或類風濕問題

症狀如下：長期且不明原因的發燒，口腔破損，大量掉頭髮，長期且不明原因的關節痛、關節炎或關節腫脹，全身衰弱或無力，蝴蝶斑，不明原因的疹子，不明原因的胸痛或背痛，晨起時有關節痛、關節僵硬或關節腫脹，皮疹合併關節症狀，不明原因的簸行、肌肉無力或無法走路。這些症狀，都有可能是自體免疫風濕病常見的表現，必須提高警覺給於診斷和治療。

如果家中的小朋友、甚至成年人，出現上述的現象，應該馬上找過敏免疫風溼專科醫師評估；或者對這些問題的意義不甚明瞭，也歡迎前來諮詢討論，能及早發現疾病並解決問題，是我們的職責，也是大家的福氣。

體質過敏、免疫系統問題，除了幼兒，也會發生在青少年甚至成年人身上。檢測過敏原不失為預防妙法之一。

