

# 有醫療站真好

## 我的合歡山醫療體驗

文 / 蔡雅雯 花蓮慈濟醫學中心急診室護理師

「叩、叩、叩……」醫療站門上傳來一陣敲門聲，開門後見到兩位有點狼狽的年輕人，身上衣服已有部分破裂及髒污，像是在地上打滾過的，果不其然，其中一位開口表示：「我們騎摩托車滑倒摔車了。」想想醫院裡對於這樣的就診病患並不陌生，需要的只是例行檢查、照X光、擦藥及後續一些治療等。不同的是，我們目前身處的位置是海拔三千多公尺的合歡山上。

### 巧遇友隊 救護車接力轉送

原來他們一群逢甲大學學生趁寒假相約騎車上合歡山一遊，路上已摔車滑倒兩次，其中一位傷勢較嚴重的年輕人兩次均撞擊到左胸壁，除身上多處擦傷，因疼痛而眼眶含淚，並出現呼吸喘的情形，經簡單的換藥後，因醫師看診評估後擔心有肋骨骨折情形，故建議下山至醫院就診，但是在他們只有摩托車不便運送病患情形下，只有出動我們的救護車接病患至南投埔里基督教醫院就診，但行至昆陽醫療站時，正巧他們的救護車要下山回南投埔里醫院，順利完成病患轉送任務。



### 街頭募款最高點 冰冷山上暖愛心

這幾年參與雪季醫療過程中，有次讓我印象最為深刻，就是兩年前、發生南亞大海嘯那一年，上山時正巧碰到上人推動「大愛進南亞，真情膚苦難」活動，全球同步於元旦上街頭募款。在山上時，突發奇想，和救護車

司機葉大哥合作，就地取材做了一個紙箱，並將「大愛進南亞，真情膚苦難」標語寫上，開始輪流抱箱子募款，有些遊客就診時見到，還會自行掏出現金投入愛心箱，我們應該是全省募款時最高的街頭，兩天一夜下來共在山上募得近九千元的愛心。正巧當時有聯合報記者在山上，故刊了一小篇報導大家的善心齊聚。不過下山開心繳回善款時，即有慈濟師姑提醒，有這樣的心意是很好，但沒有一致的形式，會因疏忽而導致外界有心人士趁機利用此方式，以藉此名義募款私用，而破壞我們募款的信用。想想當初真是太衝動了，幸好可能自己長得還算老實樣，感恩當時上山遊客的善心幫忙。想到上人說的「做就對了！」；但也要做對的事才行。

## 率先體驗高山症 了解醫療站之必要

回想於每年過年前開始為期兩個多月至過年後的雪季醫療，自身開始參與至今已五、六年經驗，剛開始接觸時心中有個深深的疑惑：為何高山旅遊景點需要醫療站？我自己外出旅遊時，就不會找過醫療站。除了遊客真的會有病

人嗎？我的經驗只限於在醫院內醫治病患，真的在山上碰到了又該如何處置？……第一次就這樣稍作事前功課及帶著滿腹的好奇、疑問和忐忑不安的心情跟著上山體驗去了。

一上山，自己先體會到何謂高山症。高山症相關的新聞事件並不常見，但自己體驗後，發現上山出現高山症症狀的病患不少，得知有醫療站而進來求診者無不都一致表示「有你們〈醫療站〉真好」，當然其中也不乏有些外傷及其他不適的病患。

我們或許無法做到像醫院內完整詳細的檢查及處置，但也因為早一步的簡單評估及處置，使大多輕微高山症而有不適症狀之遊客，得以因症狀改善而不致使大家因此敗興而歸；較為嚴重之患者則因初步處置及接受醫師建議而提早下山或就醫，不致因延誤時機導致令人遺憾的後果。也因自身體驗而解答了心中初時的疑問。雖然上山時剛開始也產生高山症及暈車不適的症狀，但只要做好事前準備，便可開心體驗這樣的醫療環境與經驗，也感恩多方人員的用心籌劃，讓我們有這樣的機會可以幫助到醫院外需要的病患！

