

生命最珍貴 雪景可等待

文 / 陳立光 花蓮慈濟醫學中心副院長暨慈濟大學醫學院院長

好山好水是東部地區最大的資產，每年冬季的合歡山，更是吸引大量遊客前往觀賞優美的山景。尤其在海拔三千公尺以上的高山，只要氣溫稍微降低一些，就有降雪的機會。幸運的話，還可以體驗到難得一見的銀白世界。

海拔三千公尺 高山症頻發作

但是高山上的空氣較稀薄，通常在三千公尺以上的高地，血氧壓力會低於平地的百分之七十。當血氧低於百分之六十五時，有些人會出現嚴重不適的症狀，此即「高山症」。剛開始的症狀可能是頭暈、頭痛、嘔吐，接著可能會嗜睡、昏迷不醒。除了以上這些腦神經缺氧的問題之外，甚至肺部也會積水，出現呼吸困難，嚴重者還會造成死亡。

以往在合歡山，就曾有遊客因高山症而死亡的案例，所以這幾年每逢雪季的假日，花蓮慈院的急診團隊都會輪流上山駐診，提供醫療服務。過去我們的醫療站設在觀雲山莊，卻發現會發生高山症的病人，幾乎都在海拔超過三千公尺的合歡山莊，因此這幾年來，醫療站遷

移上去，讓病人能在最快的時間內接受醫療照護。

合歡山莊是個風光明媚的好地方，可是那棟三十年歷史的建築物已顯老舊，每天晚上冷風從窗縫呼呼地吹進來，實在好冷！不過想到可以及時為患者解除病苦，醫療團隊即不畏艱難地承擔起這項任務！

雪花飄落遊客湧入 意外易發生

我參加的是今年度第四梯次團隊，在二月十日上山，同行還有兩位護士，以及開救護車的駕駛潘師兄。第一天抵達合歡山莊，是個陽光普照、山色清明的好日子。但氣候變化無常，隔天霧氣馬上匯聚而來，不久之後，雪花開始紛紛飄落。

當下雪的消息經由媒體披露出去，大量遊客快速湧入合歡山，太魯閣國家公園管理處也開始管制交通。因為路面稍有積雪，或是雪溶化凝結成冰，一般汽車的輪胎如果沒有加裝雪鍊，很容易打滑發生意外。

其中最危險的路段，是從合歡山莊



新一批上山與胡主任交班的醫護同仁於合歡山莊合影。左一為陳立光副院長。

上行至武嶺，那裡坡度較陡、彎度也較大，有些車子馬力不足爬不上去，甚至會往後滑。展開交通管制時，部份車潮已經通過管制站往山上開，但還是有發生意外的可能。我和潘師兄以徒步方式走到武嶺，以了解路況是否適合行車，預防需要開救護車上去時發生危險。

看見慈濟 心安了

當天我們總共服務了十三位高山症的病患，以小朋友居多，也有六十幾歲的阿嬤。當病人和家屬發現居然有慈濟醫院的救護車守護在山上，心情是既慶幸又感激。他們說：「只要看見慈濟，就覺得安心！」

解除高山症最簡單的方法，就是趕快下山，症狀自然能夠痊癒。但好不容易

看見夢想已久的雪景，使得好幾位發病的小朋友，硬是不肯離開。甚至有位媽媽也說：「我們難得上來，現在就下山好可惜！」

後來那位小朋友臉色發白、嘔吐，最後還昏了過去，幸好我們給予氧氣急救後才甦醒。大家好言相勸：「美麗的雪景可以再等待，但生命更重要。」這家人才趕快下山。

在上人的領導下，慈濟人總是以最快的速度趕赴災難現場。而我們在合歡山設置醫療站，是在災難還未發生前，就先一步守護在當地。當然我們希望大家都能平安無恙，不過遊客若身體有狀況，就可以獲得及時的醫療照護，讓傷害減至最低。

(感恩靜思文化編輯群協助編輯)