

# 實現全人照護的理想

文 / 王健興 花蓮慈濟醫學中心整形外科主治醫師

算算時間進入慈濟醫院工作有四年多了，接觸慈濟人醫會也將近六年了；在台大醫院時就在陳慧娟師姊的介紹下跟著人醫會到小金門、澎湖等地參加義診，在住院醫師第四年時接受簡守信副院長的建議，決定到花蓮來服務，也正式簽署加入慈濟人醫會。讓我決定到花蓮來的原因除了這裡的好山好水之外，家人的支持、師長



的鼓勵也扮演了相當重要的角色；在這個環境裡不只是一份工作，更有機會出去幫忙別人，不會發生想出去還要協調排假、又欠缺同道支持的孤單情景。

跟著人醫會在國內義診時，我對於「外科醫師能做的有限」這樣的感觸非常深刻，但是到了國外義診時，因為是整組人員包含麻醉、護理人員等一起出去，且有手術器械及手術房等設備，才能發揮我的專長幫助需要的人。比如說到印尼義診時，外科醫師如我，就能在麻醉醫師的幫忙下速戰速決地處理如唇裂、腫瘤等問題。但是當地居民不只受病痛纏身，沒有能力看病才是他們的根本問題，曾經遇到一個三、四十歲的

唇裂婦人，都已經結婚生子了，才有機會來做唇裂修補的手術，那一幕直到今日仍是印象深刻，可以在義診時進行手術使得我的那種無力感得以稍稍紓緩。但是我們醫師再努力也是消除了病患的病痛而已，病患的整體生活環境並沒有改善，這樣還是不夠的。

國外義診的經驗對我的衝擊很大，我看到慈濟不只是醫病；慈濟人在印尼整建紅溪河，蓋大愛村，提供的是全人、全家以及整體的照顧，不只是幫助一個人，而是整體環境的改善，更是長期持續無怨無悔的照護及陪伴，在印尼照顧貧苦人家的生老病死，更提供他們教育機會，建設慈濟小中學，讓小孩有機會

受教育，許他們的未來一個希望，不再淪落於貧、病、文盲這個惡性循環中。

我後來再陸續去了第二次及第三次的印尼義診，看到印尼當地人醫會來的醫護人員一直增加，因為印尼分會帶動了很多當地醫護人員加入人醫會來義診，有組織的推動，而且有了好的成果，讓當地醫護人員認同並加入人醫會。這樣經由外援轉為自立自強，相信已經成了一個善的循環，甚至有時想想我們是否需要向他們學習學習呢？在慈濟，我除了有更多實現醫生助人的機會，這個團體還能夠提供許多醫療之外的幫助，不僅助人也是助己，達到了照護人身心靈之全人照顧。

這些年來參加過醫院的一些營隊，也參加國內、海外義診，更在二〇〇五年

參加慈誠培訓並於去年受證，我想要由實際參與中去體驗，希望能從中體會出「慈濟」的真諦，但是總是覺得還欠了一些什麼的。

得知有「傳承靜思法脈，弘揚慈濟宗門」這樣的活動後，心想這是一個可以多認識慈濟及佛教的好機會，在排除值班及徵得家人同意後就報名參加了。忙完醫院的事後，直到週五晚上六點二十分才匆匆忙忙地進入靜思堂，卻望見大家幾乎全到了，且排得整整齊齊的接受學員長的叮嚀，那種整齊之美震懾人心，也使我感到十分慚愧，怎麼一開始就慢了半拍！

第三天的早課是禮拜法華經序，有了前一天的經驗，今天可以多花些心思在經序中的文字體會，一字一拜的參



到國外義診，除了動手術解病苦，王健興醫師也參與物資發放：他深刻體會慈濟人提供的照顧是全面性的。



累積三次印尼義診經驗，王健興發現慈濟印尼分會帶動了許多當地醫護人員的志願加入，形成了一個善的循環。圖為王醫師手術中。

拜，靜坐及繞佛的過程，加上德宣師父介紹三十七助道品，從中更得到許多的明白，或許這些就是所謂的內功吧。如同外科醫師學會開刀是本事，但如何選擇適合病人的術式則是內功，也是得好好修練才能有所體會的。德凡師父導讀衲履足跡，更是讓我們如同讀上人的行事曆及日記般的深入慈濟世界，也由其明瞭慈濟精神所在。從前在靜思堂旁斜坡道旁或到大學時都會看到「靜寂清澄，志玄虛漠，守之不動，億百千劫，無量法門，悉現在前，通達諸法，得大智慧」這三十二個字，但是我一直沒有看沒有懂，也不知道其中的真諦，經過這次營隊，我才體悟到其中的意思，是要行善，而且要堅持下去，許多的真理在

我們面前以不同的形式表現，不斷地提醒我們，別忘了初發心，精進再精進。

這次的營隊活動，不僅帶領我們一窺佛法的殿堂及奧妙，更帶領我們深入了解，「佛法生活化」不只是口號，也讓我們看到實行的方式。更重要的是這次小小的閉關，也讓我心情得到沉澱，重拾從醫的初發心，落在日復一日的工作中。

註：「傳承靜思法脈，弘揚慈濟宗門」營隊活動舉辦時間為二〇〇六年十二月十五日(星期五)至十七日(星期日)。

王健興醫師赴印尼義診時間：

2003.7.17~7.21

2004.2.06~2.09

2006.5.19~5.22