

成藥用藥 問答

❓ 每當有感冒症狀，總習慣至藥局購買綜合感冒藥，但有新聞報導指出，感冒藥所含的PPA(phenylpropanolamine)可能造成腦中風的危險。是真的嗎？

Ⓐ 褐在二〇〇〇年美國有研究發現，綜合感冒藥或減肥藥中所含的PPA，可能增加女性病患出現出血性腦中風的危險性。PPA具有擬交感神經作用，可促進血管收縮，在綜合感冒藥中常做為「鼻充血解除劑」，從藥物作用機轉來推論，PPA造成出血性腦中風之機轉，可能和其血管收縮作用造成的血壓上升有關。PPA在臨床上常見的副作用還包括有心律不整、暫時性高血壓、焦慮、失眠、噁心、嘔吐、排尿困難等等。

PPA引起的出血性腦中風和服用劑量有關，若以較高劑量作為減肥用藥，如服用劑量超過每日150毫克時，會顯著增加此副作用的發生率。一般綜合感冒藥PPA含量約為25毫克，而國外也有文獻報告指出，即使在此低劑量下，也可能因個人體質因素而導致出血性腦中風。

自二〇〇五年起，為避免消費者自行購買含有PPA之感冒藥做為減肥用藥，或是未經醫師或藥師指示而任意濫用，行政院衛生署已開始嚴加管制PPA，自二〇〇六年七月，含有PPA之鼻炎膠囊（如斯斯、克風邪）或綜合感冒藥應全面下架，或改以其它成分取代。

消費者在自行購買成藥時，應特別注意藥品成分及仿單上之警語，例如有高血壓或心血管疾病、甲狀腺機能亢進等病患應小心使用，更不可為了快速緩解症狀就過量服用；當服用後症狀未改善也應立即就醫，不應長期服用。（作者：黃郁淳藥師）