

# 小兒氣喘

## 中醫門診優質照護

文 / 林經偉 花蓮慈濟醫學中心中醫科主治醫師 攝影 / 劉明總、曾慶方

過了冬至，一波波寒冷的季風陸續報到，氣溫變化不小，導致小兒罹患感冒與氣喘發作的情況遽增，冬天是氣喘好發的季節，很多氣喘病患一旦在季節交替期或溫差變化較大的時候，就會有呼吸不順暢及呼吸困難情況產生，尤其是抵抗力較差的小孩，其症狀更是明顯。

### 咳嗽超過十五天 盡速就醫

在最近的門診病人中，咳嗽及氣喘病患人數急速惡化者增加很多，請父母親要多留意小孩，如果有咳嗽超過十五天以上的情況，尤其是晚上咳得厲害，都有可能被懷疑是氣喘疾病，就應該盡速就醫，以免延誤病情。

### 認識氣喘

氣喘是一種慢性呼吸道炎症反應所造成的疾病，它會引發因氣道阻塞而造成的症狀如咳嗽、呼吸困難有哮鳴聲，且會自行緩解或是經過適當的治療而恢復。它不但會反覆發作導致咳嗽、呼吸困難等症狀而影響生活品質，無法上



學、上班，嚴重時甚至可能致命。

小朋友患有氣喘相信是父母心中的痛！隨著社會工業化的變遷及環境的污染，愈來愈多的人開始注意到氣喘的重要性，氣喘病已經成為全世界的共同話題，據保守估計，全球至少有一億五千

萬名氣喘病患，在台灣大約每十位小朋友就有一位是氣喘的病童，而兒童的氣喘盛行率也有逐漸增加的趨勢。

其實早在幾千年前我們的中醫就注意到了小兒氣喘這種病，在『黃帝內經』裡就可以發現有「乳兒中風熱，喘鳴肩息」這種疾病的描述，因此可以知道氣喘並不是什麼新的疾病，只不過因環境的變遷，它的盛行率也就愈來愈高了。

### 氣喘的引發因子

氣喘的常見促發因子包括病毒感染、過敏原、塵蟎、動物毛屑、花粉、香煙、吸入冷空氣或二手煙、劇烈情緒反

應、刺激性化學物品或特殊藥物等。有研究指出在三分之二的氣喘小孩當中，父母其中之一也有過敏現象，那為何這幾年來氣喘患者有逐漸增多的趨勢呢？這主要是由於空氣品質不佳、生活步調變遷、生活空間品質差、飲食習慣歐化所造成。由於氣喘之病因除了遺傳體質外，其環境誘發因素在嬰兒期以病毒感染為主，兒童期以過敏原為主。

中醫則認為小兒肺臟嬌嫩，而氣喘發作是由於肺、脾、腎三臟不足，嗜食生冷而內傷臟腑，痰飲留伏；加上氣候改變外感風寒等外因誘發因素，導致痰隨氣升，肺氣因痰而阻滯，進而相互搏



今年度的中醫優質門診計畫已經開始，為有氣喘問題的兒童調養體質，藉由中西醫的整合治療，有效改善呼吸道及肺部功能。



三九天灸療的穴位敷貼療法，有助於降低過敏反應，提升身體免疫功能。



結，阻塞呼吸道，氣機升降不利，形成兒童呼吸困難、氣急喘促，產生哮鳴之聲。小兒氣喘若不加以注意及治療，綿延久病必虛，導致肺氣耗散，波及脾腎功能，故氣喘患者常合併有消化系統的問題及影響青春期發育。

因此，對於這種反覆發作、溫度變化時節易發作的氣喘慢性疾病，世界衛生組織(WHO)及全球氣喘創議組織(GINA)在氣喘病治療中建議：「將重點放在教育病人及家屬如何改善生活環境，避免接觸過敏原或非過敏性致病因素以減少氣喘症狀的急性產生。」

## 中醫優質門診照護計畫

健保局所推出的「小兒氣喘緩解期中醫優質門診照護試辦計畫」，就是依照世界衛生組織這項指針來規劃，經臨床研究證實，中西醫聯手治療對小兒氣喘患者是有幫助。

今年度所舉辦氣喘緩解期的體質調養是此中醫優質門診照護計畫的重點，此計畫是選擇十五歲以下的氣喘緩解期兒童來做為體質調養的對象，並在慈濟醫學中心中醫科施行，施行時間為每週五下午和周六上午門診時間，每次限掛二十位。適用這項計畫的患者可接受的療程，包含有中西醫資格的中醫師來診察氣喘病童，以及配合完整的肺功能和相關血液免疫學檢查後，由中醫師處方口服中藥、體表穴位針刺、經絡穴位推

拿按摩、藥膏敷貼穴位及中醫營養護理衛教，收費比照一般中醫門診而不會增加其他的費用。

在本科中西醫師及護理人員的合作下，給予中醫之針灸療法、口服中藥、穴道推拿按摩、穴位敷貼療法(即三九天灸療)等，大都可以有效地預防小兒氣喘急性發作，改善呼吸道及肺部功能，減少外界過敏原或有害物質對小兒的傷害。本計畫中所做的治療都需要較長的時間，家長也可以全程陪伴來適度安撫兒童的情緒。

兒童之氣喘較大人有較高的痊癒機會，如果能做好氣喘的日常預防及治療，青春期後會有三分之一至三分之二的機會可以不再發作。

## 三九天灸療 寒假調體質

有過敏體質之小兒也可在寒假期間至本院中醫科接受「三九天灸療」之穴位敷貼療法，具有提升身體免疫功能，及降低過敏反應的作用，進而達到治療及預防疾病的作用。期待這項「小兒氣喘緩解期中醫優質門診照護試辦計畫」的施行，可以減少日益增多的氣喘病童，在「以西醫確保生命安全，以中醫促進健康恢復」的指導原則下，開創兒童氣喘病治療的新模式。

