

從血流診斷冠心病

核醫心臟血流造影檢查

文 / 陳慶元 台中慈濟醫院核子醫學科主治醫師

近年來民眾的飲食習慣已逐漸西化，趨向高熱量及高膽固醇的飲食型態，攝取過多高熱量及高膽固醇的飲食，除了容易造成體重過重或肥胖（代謝症候群）外，更會增加冠狀動脈心臟病（簡稱冠心病）的發生機會，因此冠心病一直高居國人十大死因前三名，因心臟病突發而猝死的例子時有所聞。雖然近年來政府相當重視高血壓、菸害等之防治宣導及提倡適度的運動，但各大醫院的醫師仍然觀察到了冠心病病例仍有持續增加的情形，而且年齡似乎也有下降之趨勢，而女性罹患的病例也持續增加，發生機率並不亞於男性。

核醫心臟檢查臨床上的應用已相當普遍，不僅可精確偵測出冠心病的有無，亦可測量心室之收縮功能及估計缺血範圍之大小。另外，此項檢查是一種非侵入性檢查，更出現在最新出版的內科醫學教科書的封面照片，凸顯出核醫心臟功能檢查重要性，其內容引述當代知名且具影響力的最新文獻，證實可以有效協助冠心病診斷。

台中慈院核子醫學科設有高科技的心臟功能掃描儀器，藉由此先進核醫科

技設備，可早期發現心臟肌肉細胞血液灌流及心室收縮的異常，早期診斷冠心病。

哪些人適合且需要做核醫心臟功能檢查呢？

四十歲以上並有冠心病危險因子（包括糖尿病、抽菸、高血壓、高血脂、周邊血管疾病或有冠心病家族病史）的民眾可以考慮接受檢查。因為有了這些因子，罹患冠心病的機會比正常人高出數倍。

哪些是受檢者應該先知道的呢？

核醫心臟掃描進行的方式有兩種：運動態及休息態核醫心臟掃描，原理是藉由運動及休息後的心肌灌流情形，來評估心肌病變的位置、範圍、性質及心室收縮功能。運動態可經跑步機運動或注射藥物的方式進行，本院預計採用藥物注射來實施運動態掃描。

檢查如何進行？

在獲得您的同意後，醫護人員將會在您的手臂上置放一個靜脈小針，以便稍



心臟功能檢查可以藉由核子醫學儀器簡單測知。圖為陳慶元醫師於健康諮詢門診期間與社區阿嬤的互動。

後注射檢查所需藥物之用。在檢查時，醫護人員將會在您的胸前貼上心電圖導極，以便隨時監看心電圖；此項檢查，您將會接受兩次掃描，分別是在藥物注射完後，另一次則在休息一段時間之後。完成檢查後，您可以與醫師討論檢查結果及進一步的處置。

檢查有沒有危險性呢？

一般來說，不管是運動或藥物刺激方式的核醫掃描，都相當的安全，產生的併發症如急性心肌梗塞或心律不整的機會極低。當注射藥物進行檢查時，有可能會出現頭痛、心悸、胸痛、氣促及噁心等不適症狀，不過一般都為暫時性。必要時，醫師會使用氧氣及藥物拮抗劑等即可舒緩。檢查中所接受到輻射劑量亦於醫療安全許可範圍內。

核醫心臟健檢流程及注意事項如下：

1. 請以電話或親自到本院核醫科詢問及預約登記。
2. 檢查當日，受檢人先禁食四到六小時，分別在運動及休息態時接受掃描，間隔約四小時，每次約三十到四十分鐘。
3. 二十四小時內避免食用含咖啡因的食物或飲料。
4. 與你的醫師討論是否需調整藥物。
5. 有懷孕或哺乳者需先告知。
6. 檢查費用：健保給付（註：自費者六千三百二十八元）。
7. 檢查地點：本院醫療大樓地下一樓核醫科。

注意事項：已預約登記受檢者請依時間直接至核醫部報到，不需事先掛號，不需帶健保卡。

（轉載自《守護健康，預知疾病123》，台中慈濟醫療團隊編著）