

量身訂作 健康關懷

口述 / 許文林 台中慈濟醫院院長 採訪整理 / 簡伶潔、陳其暉

車子跑五千公里需要保養，就是希望下一趟五千公里，人車都能平安；而人的生命、健康，比車子還要寶貴，當然更需要定期檢查和保養。

預防醫學 讓健康的人上醫院

證嚴上人希望我們做「上醫」，上醫是醫「未病之病」，在還沒生病前就先檢查出來，這叫做「預防醫學」，也就是台中慈濟醫院的發展重點；透過健康檢查而調整、改變一些生活習性，像是嚼食檳榔、吸煙，容易得口腔癌、肺癌，把習性戒除病就不來了，這就是預防醫學中很簡單的方法。

「預防醫學」中的體檢科技不只台中慈院有，但是我們體檢的方式是要以不同的年齡層、不同性別、甚至於編制健康會員資料庫，幫會員持續追蹤健康檢查紀錄，一旦發現有異樣時，由健康管理師、醫師來諮詢，根據會員的狀況做一些適當的體檢項目，試著提早發現異樣產生的原因，找出病因，早一點處理；我們提供的是，量身訂作式的健康



關懷。

未來台中慈院將提供健康諮詢的專線電話，初步解答民眾對於健康的各種疑慮。像是很多民眾身體不舒服，卻不知道該看哪一科？遇到這種狀況時，可以打電話到台中慈院健康諮詢專線，健康管理師會在電話裡關懷、了解，給予

初步建議；或是建議患者直接來醫院參加健康諮詢門診。這個觀念很先進，也就是要推廣「健康的人到醫院看健康，而不是等到變成病人時，才來醫院看病。」

這樣的作法，可以減少病患受病苦折磨，也可以讓健康的人繼續為社會人群付出，所減少的健保費用預估更是驚人。

對治三大死因 善用高科技健檢

現今台灣民眾的十大死因，前三名依序是——惡性腫瘤、腦血管疾病、心臟血管疾病；其實透過預防醫學，真的可以防範它們的悄然到來。不需要侵入性的檢查，也就是說，您不會感受到疼痛，「檢查全身的惡性腫瘤，小到零點四公分，都可以抓出來。」這就是PET/CT，正子照影檢查。另外，可以把腦血管、不正常血管或者不正常的病變早期發現的檢查，我們稱為「核磁共振」。還有利用六十四切電腦斷層掃描，可以很清楚看到心臟冠狀動脈的狀況，所以如果冠狀動脈有阻塞，早期就可以抓到。這些非侵入性的高科技體檢，讓前三大死因疾病提早現形，提早防範。

神經醫學中心 花蓮傳承到台中

「神經醫學中心」是台中慈院的另一個發展重點，由成果斐然的花蓮慈濟總院將各項醫療技術移植到中部來，嘉惠病患。核心技術是醫師應該有的技能，

而精密的設備能夠幫助醫師正確診斷、治療疾病，台中慈院在最先進的軟硬體配合下，整個團隊同心合作，以慈濟人的合心、和氣、互愛、協力的精神，期望提供最好的療程與服務。

深入社區 跟著人醫會往診

要推動預防醫學就要跟社區醫學結合，走進社區。社區裡面每一個人都是關懷的對象，台中慈院希望能夠好好照顧社區民眾的健康，而不是等他們生病後才到醫院來，這是一種完全不同的醫療觀點。

中區慈濟人醫會在地方上的努力是非常值得肯定的，台中慈院的每一位同仁都是人醫會的一份子，所以人醫會的活動，慈院團隊會配合的跟著走，走進有醫療需要的角落去。

當我在花蓮總院負責癌症關懷小組時，有一個年輕女老師的故事讓我印象深刻而感動。她得了鼻咽癌來接受治療，醫院癌症關懷小組不只去除她的恐懼，也得到她的信任，老師的母親每天陪著來，也倍受感動，所以媽媽後來成為慈濟委員，這位女老師也變成我們的長期志工。老師雖然生病了，但他學會付出關懷，讓生命更充實，也讓母親找到心靈永遠的依靠。

雖然老師的轉變令人感動，但老師的遭遇卻令我扼腕，因為他是生了病之後，才認識我們。希望藉由預防醫學的推動，能讓每個人開開心心的到醫院來，看健康，找到健康，永保健康。