

健康諮詢開跑

文 / 李 玲 攝影 / 吳啓志、鄧和男

善讓生命美麗，愛讓生命延續，慈悲讓生命寬闊，感恩讓生命歡喜。台中慈院就是包含了「善」、「愛」、「慈悲」、「感恩」，一座守護生命的磐石。

涵藏全球慈濟人的愛心，與中部無數志工，日以繼夜、不休不息的，終於在今天——二〇〇七年一月八日正式啟動，而感恩回饋鄉親的第一份大禮，就是連續十五天的免費健康諮詢。

到一月二十二日，台中慈院展開健康關懷和諮詢，包括檢測體脂肪、血糖、血壓等，還有衛教師、營養師面對面的溝通。醫護人員貼心的服務，讓許多民眾更了解自己的身體狀況。

許文林院長說得好，「病還沒有開始，就先發現，把它排除！」這已不是口號、不是夢想，台中分院的預防醫學，就是把握此一目標來照顧鄉親。來醫院不只是看病，也可以照顧健康。



在健康諮詢開跑的同時，每一天都有整點運動，讓等候諮詢的民眾、志工，甚至醫護同仁都一起站起來動一動，活絡筋骨。



護理衛教師帶著大家作運動，一會兒五行健康操，一會兒跳著幸福美滿呼啦啦，在冷列的天氣裡，讓大家精神飽滿，來台中慈院常保健康。

早晨九點，來過五關（填表、身高體重檢測、脂肪檢測、骨質密度檢測、血壓血糖檢測）的鄉親，已坐滿了填表區，過五關者可領到只送不賣的結緣品——由台中慈院醫療團隊合著的新書《守護健康，預知疾病123》，更有各科室，醫師、主任、以及營養師為你解答，健康有關問題。

來自彰化的陳國卿先生，一家八口前來共襄盛舉：「很令人感動，希望醫院更好更進步。」

有位媽媽問「小孩的鼻涕倒流」是何原因？耳鼻喉科主任鄭元凱回答說：「先確認病因，是『病』？還是『症』？再來看是慢性鼻炎？還是鼻竇炎？大部份鼻涕倒流，鼻子不好佔五成，喉嚨不好佔三成，其它疾病佔兩

成。」主任鼓勵這位媽媽，帶小孩來看診，查出病因，再作治療。

平易近人又親切的態度，讓這位媽媽說，會盡快帶孩子來給主任看，因為他的笑容，讓人很容易親近，孩子比較不會怕。鄭主任的解說，讓她對慈濟醫療團隊充滿信心。

婦產科蔡承威醫師，也給女性朋友一些建議，「三點不漏——乳房攝影、子宮頸抹片」一定要做。均衡的飲食，適當的運動，也不可少。

張張小圓桌，不管是腦神經科、內科醫師，甚至是營養師面前，都是前一位鄉親剛起身，後一位又坐下。

不但是醫師解答忙，「打頭陣」做檢測的護士，也忙得不亦樂乎。病房護士林品儀、黃佩瑄下午四點半健康諮詢結



慈濟人的溫馨，總會適時出現在需要者的身邊。不管是骨質密度測量或量血壓、血糖檢測等。圖為志工姊微笑陪伴在護士與量骨密度的民眾身邊。

束時分享：「整天下來，天好冷、腰好酸，但卻覺得很有意義，因為透過基本的檢測，也可發現一些異常，早發現、早治療。」

身著黃背心的志工菩薩已經開始試住病房區，看看還有哪些小細節需要改進，在健康諮詢現場他們負責引導、填表、奉茶、陪伴。未來不但大醫王、白衣大士視病猶親，照顧鄉親，中部慈濟人更會好好護持這塊在新田區的救人大福田。

救命、救心大福田

自二〇〇二年四月十四日動土，近五年間，已有六萬多次的慈濟志工投入

景觀工程、出坡和福田志工等，造就大家的醫院，我們的家。

的確，既然福報透天，大家更要珍惜付出的機會，醫護同仁和志工合而為一，在分院的所在地「新田」認真耕耘「心田」，進而讓這裡成為救身、救命、救心的大福田！

感恩和付出的快樂

而面對無數志工們多年來不斷付出，卻一直向醫護同仁道感恩，許院長有感而發：「都是志工的團結、向心力和點點滴滴的付出，才有今日的成果。」感恩大家十多年用心耕耘，「志工的愛，我們都感受深刻。」

「這段日子的辛苦，都是值得的。」擦滿慈濟面霜的莊淑婷副院長說：「身累，心不累，時時有付出的歡喜。」

回想啓業在即，事務繁瑣，偶有聽到同仁「工作怎麼都做不完」的話語，已將慈濟法髓融入生活和工作中的莊淑婷，總以「多做多得」、「甘願做，歡喜受」等智慧法語鼓勵和關懷，同仁也以用心做回饋，將辛苦化爲幸福。

「以愛爲本，建立自己的家。」莊淑婷希望自己不要辜負上人的期望：「職志合一，是我努力的方向。」

全院醫師全體動員為社區民衆的健康諮詢，態度親切平易近人。上圖為核子醫學科陳慶元醫師、下圖為新陳代謝科黃怡瓔醫師。

醫療團隊，志工作伴，慈濟醫療才剛進駐台中，醫護與志工已開始互道感恩！半個月的健康諮詢，是台中慈院與社區民眾結好緣的開始，希望大家常來院區走走，多看多健康！二〇〇七年一月二十三日門診將正式開鑼！讓我們齊聲祝賀台中慈濟醫院，一、二、三！健康齊步走！

