

割不割？ 有關係！

談兒童包皮手術



小毛的媽媽帶他到我的門診，五歲的小毛，下半身圍著一條大毛巾，步履蹣跚的走進來，邊走邊哭。他媽媽告訴我說，三天前小毛動了包皮手術，現在小雞雞腫的非常厲害，問我該怎麼辦？我掀開毛巾，可憐的小雞雞，龜頭上佈滿了痂皮，傷口雖然很乾淨，但是後段的包皮卻腫的像小汽球一樣。小毛告訴我：「我尿尿的時候，尿都會噴到我的臉上，好痛！」我告訴小毛的媽媽沒有關係，現在看起來包皮腫脹、龜頭糜爛，好像很可怕的样子，但是再過一個禮拜就會好了，只要帶一點消毒藥水泡在生理鹽水，讓他每天泡兩次，慢慢的就會消腫，以後外觀也不會有什麼異常。

每年到了暑假，就有很多孩子，被母親帶來找泌尿科醫師，希望把包皮割掉。原因大多是家長在幫孩子洗澡時，無法把孩子的包皮往後褪，或是發現包皮裡面藏滿了白色的東西，或是發現孩子常常用手捏包皮，檢查起來有點紅腫。因此家長通常希望醫師能夠利用暑

假期間把孩子的包皮割掉，來保持他們生殖器的衛生。

無反覆性發炎，不必割包皮

其實孩子的包皮要不要割呢？答案應該是否定的。孩子要割包皮的絕對適應症是反覆的包皮發炎，如果孩子根本就沒有發炎過，包皮便不需要割。

百分之九十的小孩包皮到了青春期，都會慢慢的褪下去。每一個男孩子都有包皮，沒有一個男孩子生下來包皮就是可以往後褪的。但是孩子每天晚上都會自然勃起很多次，這些自然的勃起就會慢慢的使得包皮向後褪。想要用蠻力把包皮往後褪是不智之舉，不但會讓小孩疼痛難耐之外，對於清潔龜頭及尿道口根本就沒有幫助。需知我們人的尿是乾淨的，小孩子因為喝水較少，有時候尿中會有一些磷酸鹽沈積在包皮與龜頭之間的空隙，會形成白色的包皮垢，看起來很可怕。但是這些包皮垢卻是乾淨的。由於孩子會不停的排尿，因此這些包皮垢也會被尿液沖洗出來，所以不

可能會有永遠的包皮垢存在。很多醫師會教育家長要幫孩子清洗包皮，其實這是完全不必要的舉動，只要讓孩子多喝水，就算有些包皮垢也沒有關係。

開口過小才需開刀

另外一個要開刀的適應症，是包皮開口真的太小，小到讓排尿的時候包皮會鼓成小水球一般，然後尿只能如細線般噴出來。這樣子的包皮開口狹窄，會造成排尿時尿道的阻力過高而造成尿路感染。除此之外，任何看起來很小的包皮開口，其實在孩子長大的過程當中，都會逐漸往後褪。一般估計到了青春期，其實大約只有十分之一的孩子，包皮尚未褪下來。

有些孩子看起來很壯，但是內心仍然是很脆弱，因此在割完包皮手術之後，隨著陰莖的勃起會讓傷口疼痛，更由於龜頭從來沒有接觸過外界，因此在包皮手術之後，龜頭碰觸衣服會相當的疼痛。而龜頭表面與包皮相連的嫩皮，更會因為手術之後形成結痂，因此看起來有些綠膿般的分泌物，十分可怕。雖然如此，因為包皮與龜頭都是充滿血液循環的器官，因此大約在七到十天之後，新的皮長出來，血液循環重新建立之後，包皮便會消腫，也會恢復原來的外觀。不過很多小孩子在經歷了包皮手術痛苦可怕的經驗之後，都會對於生殖器被人家觸摸產生畏懼感。甚至有些小孩也可能在長大之後，因為小時候恐怖的

經驗，而產生性方面功能的障礙。

盡量少挨一刀

除了反覆包皮發炎以及包皮開口太小之外，大部分的孩子包皮是不用割的。中東的民族有割禮的習慣，是因為當地氣候炎熱，孩子的尿液濃濁，如果包皮過長，常常會造成孩子的包皮發炎或是尿道發炎，因此他們自古就有割禮。但是在台灣環境裡孩子並沒有割包皮的必要性，家長不應過度關心孩子的包皮是否過長，而應該關心孩子是否有足夠的喝水，並且教導孩子在小便後用衛生紙擦一擦包皮開口的尿液，不要讓尿液聚積在包皮開口，造成孩子濕癢而用手去搓、捏包皮。良好的喝水習慣及排尿行為才是預防孩子產生包皮發炎的不二法門。

孩子的包皮過長，其實不用急，等到青春期的到來，十之八九孩子的包皮都會褪下去。我常問帶小孩子來要求開刀的爸爸：「你小時候有沒有開過包皮手術呢？如果沒有的話，為什麼你現在要那麼關心你孩子的包皮過長？」有其父必有其子，只要當爸爸的包皮會褪下去，你不用擔心，兒子的包皮遲早也會像你一樣褪的乾乾淨淨的。

（本文摘自靜思文化與旺文社共同出版之《下水道的春天——常見泌尿系統保健與預防》，花蓮慈濟醫學中心泌尿科郭漢崇主任編著）

