

談身心疾病的 早期療育

文 / 周家仰



早期療育在身心醫學科的領域，主要是針對自閉症的病童，包括自閉症的診斷和療育，自閉症是一個廣泛性的發展障礙，如語言、人際互動、重覆性的動作、干擾的行為，如果是合併大小肌肉所造成行動的障礙，這個部份就需依賴復健科醫師協助。而發展協調障礙的孩子，較明顯的特徵，動作困難及平衡感有問題，常常容易撞倒物品或跌倒，此時家長必須要有所警覺。

為提供更好的療育照顧，台北慈院有一套標準作業流程，身心醫學科邱佩寧醫師指出，通常由小兒神經科、復健科及兒童心智科三方會診，結束後會召開一個療育的會議，針對個案給予不同的處置，例如小兒神經科，主要是做腦波、影像的檢查，看看孩子是否先天長腫瘤或腦細胞異常，需要用藥；復健科醫師則觀察病患的肢體動作是否有異常，或找出病童無法發出聲音的原因是什麼。

需不需要其他的治療方式，透過和家長互動，再做出療育方向的決定，好處可以節省各單位的資源，互相觀摩各醫學領域有何不同的看法，進而找出對病

童最好的療育方式。

自閉兒的警覺

邱佩寧醫師強調，小朋友在六歲以前，腦神經的可塑性比較高，因為人的大腦如同電腦一樣，如早一點受到刺激，就可以塑造出比較好的型態。然而在門診常常看到，有些媽媽發現小孩子罹患自閉症，通常都比較晚，起因受到親朋好友誤導「現在不會講話，也許過幾年就好了」，有時將自閉兒解釋為「現在小孩生得少，所以自己玩很正常」，大人通常覺得這樣的小孩很乖，不會吵大人，因而錯失早期發現，早期治療的良機。

邱醫師表示，在台灣，對身心障礙兒童的療育照顧，與國外相比，做得還不夠多。像是自閉症的兒童，每週起碼要上二十五個小時的課程，但各醫院受限於健保時數的總額限制，每個月做四次，一次最多只能上四小時課程，家長只得被迫帶著孩子在各大醫院往返奔波，有時在這家醫院上感覺統合的課程，有時在另一家醫院上音樂治療，如此才能補滿時數。她深覺現行的醫療政

台北慈院 早期療育服務流程

策、健保或教育體系，對這些發展遲緩的兒童，照顧得還不夠多，如果不予以重視，這些孩子長大後，社會往往要負擔龐大的社會成本。

家長是最好的復健老師

邱醫師也一再提醒，家中有發展遲緩兒，家長的角色居關鍵地位，在早期療育的過程，讓家長了解，再讓家長去教自己的孩子，至為重要，但家長因常常奔波於各大醫院，往往沒時間去教自己的孩子。期許透過台北慈院的早療團隊，能夠讓身心疾病的小朋友獲得更好的照顧，一點點進步都足以令人拍手鼓勵。

