

揮別過敏進行曲

文 / 曾俊睿 慈濟醫院台北分院小兒科主治醫師

過敏是身體免疫反應的一種，過敏症狀來自於身體對外在「致敏原」的反應，過敏的症狀其實有一種「過敏進行曲」的表現方式：從新生兒、一歲以內的幼兒，最常見的是異位性皮膚炎及過敏性腸胃炎；一兩歲孩童可能發生「嬰幼兒型氣喘」；一直到成年，則是過敏性鼻炎，一部份人會合併過敏性結膜炎。所以過敏症狀是會隨著年齡而有所演進，在不同的年紀可能會帶來不同的困擾。

過敏的症狀來自於兩個主因，一個是所謂體質，另一個是過敏原的累積，過敏體質是指體內有較高比率的「免疫球蛋白E」，當免疫球蛋白E被「致敏原」一再刺激，產生所謂特異性「免疫球蛋白E」，就會在體內產生一連串的過敏反應，而產生過敏症狀。

皮下致敏測驗

目前過敏的檢測分兩大方向，一種是「皮下致敏測驗」，另一種則是血清中特異性「免疫球蛋白E」的檢查。「皮下致敏測驗」主要是將純化的致敏原，如空氣中的塵蟎、蟑螂，食物中的魚、蝦、奶、蛋……等，用針植入皮下，直接觀察是否有皮下的過敏反應。但要

注意的是做此種檢測時，對少數病人有誘發全身性過敏反應的可能，所以應有醫護人員及急救藥物在旁準備，避免發生危險。

血清檢查過敏原

而另一種檢測就是直接抽取病人的血液，再分離出血中的血清，去檢測血中針對各種致敏原的特異性「免疫球蛋白E」的量，這種檢測的難度在於一定要抽取足量的血液約三到五西西，年紀較小的幼童，有一定的難度，不一定能抽得到足量的血。

找出了過敏原，至少可以在生活中盡可能避免接觸，以免過敏症狀加劇。當然，若狀況變得嚴重，建議早一點給專門的過敏專科醫師診治，對症下藥。🌿



若過敏已嚴重影響日常生活，尋求專家協助找出過敏原不失為一個好方法。