

愛 蓮 說

什麼樣的愛，讓你有勇氣面對生命的最終；
什麼樣的愛，讓你以笑容掩蓋身上的苦痛，
你的身上插滿了管子，但你的心上卻沒有。

在如淤泥的人生裡，清蓮綻放其中，
呼吸著生命的甜美，吐露著感恩的喜悅。

你說，生命不在長度而在厚度，
你說，相約再回人間再來慈濟，
身影、話語，點滴盡在心蓮裡。

他們在心蓮病房最後的話語





心蓮故事一 博君一粲的表演

每年的重大節慶，心蓮病房總會適時舉辦應景活動，像是端午節包粽子、中秋節剝柚子比賽、耶誕節晚會等。平時幽靜的病房在有活動的當天，頓時人氣旺盛，參與的人除了醫療團隊外，還有病患家屬、志工。

台灣的習俗，重要節慶都是家人聚會的時光，但是家人若不得已必須住院，團聚的場地就要移至醫院，透過病房舉辦活動凝聚家族間的力量。家人合唱一首歌也好、跳一段帶動唱也行，甚至也有病人心血來潮即興獨唱。

即使出病房參加活動需要坐輪椅、準備氧氣筒、呼吸器，甚至體力虛弱的病人是躺在病床上被直接推過來參加。或許我們的演出不盡專業，但是為了博得病人臉上的難得笑容、紓解家屬心頭的壓力，大家可是卯足了勁兒上台。（文／謝侑書）



心蓮故事二 酷爸咖啡

每個星期總有三個下午，心蓮病房會飄著咖啡香，讓在病房裡的人嗅到一股悠閒的午後時光。自從酷爸來病房煮咖啡後，自然而然到了咖啡時間，不管是病人、家屬還是志工師兄師姊，就會自動地聞香而至，圍坐在餐桌四周，邊喝咖啡邊吃點心，話家常、談天，儼然形成一個小型的家庭聚會；若有人喝咖啡會睡不著覺，酷爸很貼心地另外煮有咖啡香但無咖啡因的決明子茶，口感也是一級棒。

曾經有病人在住院期間最期待的就是咖啡時間，時間一到，就會要求出來喝咖啡，或許藉由每一次短短的兩小時咖啡時間，讓他感覺到身邊有人陪伴的溫暖與豐足。

下次如果來病房，別忘了來杯「酷爸牌」咖啡唷！（文／謝侑書）



心蓮故事三 花園的幕後功臣

陽光輕灑的早晨、抑或微風徐拂的午後，倚著空中花園的木頭欄杆，呼吸著平時在醫院裡難得的清新空氣，花園內碧草如茵，小花隨風搖曳生姿。許多病人喜歡待在空中花園裡，這裡上演過許多動人的家庭聚會畫面。病房出花園的通道可供病床通行無礙，所以即便無法下床的病人，仍有呼吸帶有淡淡青草味的自然空氣的權利。

病房有一群專門照顧空中花園的園藝志工，不論風吹日曬，默默地定期修剪樹葉、翻土、除草、澆水、施肥、整理周遭環境，花園才得以生氣盎然地展現在眾人面前。他們是這片美麗景致的幕後推手，即使沒有進入病房直接服務病人，但是病人和家屬若可從這裡感到滿足與安適，就是最大的鼓勵。

如果病房裡找不到病人，不妨探頭看看空中花園，會看到病人正舒服地享受陣陣吹來的涼風。（文／謝侑書）

營造一個 愛 的病房

文 / 花蓮慈濟醫學中心 心蓮病房醫療團隊

安寧療護的刻板觀念

許多的病人和家屬，誤以為安寧病房沒有醫療、沒有醫生、或是個放棄病人的地方。所以當病人已經沒有辦法再開刀或化學治療，痛苦的症狀不斷出現之後，他們不願意，也不敢來心蓮病房，以為來這邊生命就要結束了。

事實上，每個人的今天都比他的昨天更接近生命的終點，沒有一個人例外。病人是這樣，醫生也是這樣。要承認這一點，對多數的人都很困難，但這種表面上的抗拒或不願承認，實際上對病人並沒有任何的幫助。即便否認，癌細胞還是不斷地在進展，症狀會不斷跑出來，如何去準備和面對，才是病人和家屬真正需要思考的問題。

身體靠藥止痛，心理靠愛和關懷

「要走，沒有那麼容易……」這是許多飽受症狀折磨，卻未受適當醫療的病人心中的感觸。的確，身體的疼痛消磨掉一個人對生命的熱愛。安寧療護對症狀的控制和疼痛的緩解，能夠有效消除掉病人

身體的不適，這麼一來病人才能夠對活著保有基本的希望。

身體的照顧只是基本的，對病人和家屬來說，如何去面對「生命有限」的問題，如何做好「內在的功課」才是更根本的。那麼，什麼是功課呢？不同的家庭，有不同的功課。一輩子感情不好的夫妻，功課是「如何說抱歉」；而一輩子感情好的夫妻，功課則是「如何說再見」。有的家屬在有生以來，第一次跟病人告白；有的病人深切地懺悔，有的家屬則在這裡了悟生命的真諦。

從這些年來的照顧經驗中，我們深切體認到一個具有人文關懷的醫療，對病人和家屬有多麼的重要。身體的痛容易控制，但心理的痛、哀怨和不安，卻是要靠更多的愛和關懷，來給予切身的膚慰。

一個愛的避風港

在醫療的處置上，除了以病人需要為中心，做好完善的症狀控制，並且將家屬的心理調適一同考慮進來之外，營造一個像家一般的病房，使得病人受苦的心，能夠找到一個避風港，這也是安寧療護的特

色。爲了達到「營造一個愛的病房」這樣的理想，安寧療護就需要許多志工的投入。

志工們明白：「是愛讓人改變，不是道理讓人改變。」一旦受苦的心，感受到被支持，被關愛，它就有了自我轉化和蛻變的能力。志工說：「也許病人和家人之間有許多過去的恩怨，但是任何一個病人對我們來說，都是一張白紙，我們就是盡力照顧他、關懷他。」

各地的安寧病房都會給予志工特別的訓練，以對病人家屬提供適切的服務。心蓮病房在院方以及慈濟志工們的大力支持之下，九年來已經服務超過兩千個家庭。而志工們的投入更是讓這裡成爲一個溫馨的大家庭。

一切為你

有的志工專門來病房煮咖啡，每當午後咖啡時間，病房裡就充滿濃郁的咖啡味。病人或是家屬來到餐廳，大家聚在一起，談談生病裡的酸甜苦辣，不僅分享自己的經驗，也可以關懷別人。

有的志工專門爲空中花園種植花草，各式各樣繽紛的花朵，在涼風徐徐中綻放著它們的生命色彩，這樣的環境真是令人心曠神怡，也難怪病人更喜歡待在花園。

有的志工專門煮食適合病人吃的東西，像是西谷米、豆花、果凍，或是各種

特製果汁，貼心地讓管灌進食的病人方便飲用。志工師姊們會推著自製的小餐點，一床床地分送給病人和家屬。

有的志工很會縫紉，就來病房做一些病人需要的小東西。記得有一個病人身上共有三個管路，每個管路末端都有一個袋子，使得她活動很不方便。志工師姊知道了，就特別爲她量身訂製一個拼布做的小背包，這個病人收到之後感動地哭了出來，從此後她要出門就可以不必那麼麻煩了。

從悲劇到恩寵

到底臨終是一個悲劇，還是一項恩寵？相信社會中多數人的答案都是「悲劇」。然而，在安寧病房中，許多願意誠懇面對生命的病人都告訴我們，在臨終的過程中他們得到了老天送的禮物。這樣的禮物是什麼呢？其實每個人的答案都不盡相同。但共同的是，在朝向臨終的路上，他們明白「什麼是真正的愛」、「什麼是生命」。

安寧病房不只是一個孕養病人慧命的地方，在一旁陪伴和照顧的家屬、志工或醫療人員，一同見證了這個過程，彷彿他們也獲得了這份生命的禮物。透過陪伴照顧的行動，大家都成長了，這份愛的力量也將會生生不息。