

整理 / 黃秋惠

## 國內外重大發現

### ● 兼罹B、C肝 根治有望

**高醫雞尾酒療法 C肝治癒率69% B肝31%**  
高醫肝膽內科採取干擾素合併Ribavirin(雷巴威林)雞尾酒療法後，約有七成病人可清除C肝病毒，有三成病人可清除B肝病毒，為「禍不單行」的雙重肝炎患者帶來福音。

慢性B、C肝帶原者常易發展成肝硬化，進而導致肝癌發生。而若同時罹患這兩種肝炎，其肝癌發生率則比正常人高40倍，殺傷力比單獨B肝或C肝還大。然而過去醫界對「慢性B、C型雙重肝炎」一直沒有有效的療法，以干擾素單獨治療，也僅有約10%療效而已。

近來，干擾素合併Ribavirin已證實對慢性C肝具有不錯的療效，約有65%病人可痊癒。因此高醫針對42名「慢性B、C型雙重肝炎」的病人亦運用此種「雞尾酒」療法，以干擾素六百萬單位、每週皮下注射3次、合併Rib-avirin共治療24週。結果發現，有69%的病人可完全清除C肝病毒，有31%病人可清除B肝病毒，更難能可貴的是，有12%病人不再帶有B肝表面抗原，且產生了B肝表面抗體，這樣的結果提供了醫界對治療「慢性B、C型

雙重肝炎」新的里程碑。

### ● 置換膝關節手術 有電腦導航更準

全球衛星定位系統(GPS)可以將飛機、汽車精準地引導到目的地；同樣的，透過此一系統進行的「電腦導航人工膝關節微創手術」，可提供醫師有關患者解剖位置尺寸及力學軸線的詳細分析，協助他們精準地置入人工膝關節，延長患者使用人工膝關節的年限。

電腦導航人工膝關節微創手術(MIS CAS)是目前全球最先進的骨科手術方法，可用於全人工膝關節及半人工膝關節置換術中。台北市立聯合醫院陽明院區副院長孫瑞昇表示，和GPS相較，MIS CAS的一組紅外線照相機相當於太空衛星定位系統，可擷取病患患部發出的訊號，傳回電腦運算，並將這些資訊轉變為影像及數據，顯示在螢光幕上。這個參考角度誤差值小於1度，位置的偏移也不超過1毫米，置換的人工膝關節存活率，當然隨之增加。

### ● 防H2N2流感病毒捲土重來

#### 世衛要求各國銷毀樣本

世界衛生組織4月13日呼籲世界各地實驗室，立即銷毀1957至1958年間在全球

造成流行感冒大流行的一種流感病毒樣本——H2N2的A型流感病毒，以免造成工作人員感染，引發另一波大流行。衛生署疾病管制局因此要求國內15家接受測試的實驗室，必須將檢體以及相關衍生物銷毀。

這種病毒自從1968年就未再用於流感疫苗，換言之，1968年以後出生者，對這種病毒均無免疫力。史托爾說：「我們已從經驗得知，這種病毒的傳染性很高。」

疾管局副局長周志浩表示，國內培養流行性感感冒病毒的實驗室，為符合國際品質監測標準，均與其他18國定期接受CAP的測試檢體，這批測試檢體是2月29日送達。他說，雖然國內實驗室尚未檢出H2N2病毒，但疾管局已要求15家實驗室銷毀檢體、再一次清潔消毒，相關操作紀錄也必須送交查核。

## 健保與政策

### ● 含PPA藥物 明年7月淨空

#### 防減肥濫用 有此成分感冒藥須改配方

曾被濫用於減肥的PPA，衛生署已決定全面禁用，估計市面上3百多種感冒藥劑受影響，必須在明年7月前調整配方成分。

PPA(全名為phenyl-propanolamine)具有使血管收縮的作用，可以解除鼻充血及腫脹，廣泛用在感冒藥、咳嗽糖漿，知名品牌斯鼻炎膠囊、阿桐伯快好鼻通寧膠囊都含有PPA；而其高劑量則有抑制食慾

的效果，過去曾作為減肥藥，但因可能引起出血性中風，衛生署早在民國92年11月20日，即註銷PPA減肥的適應症。

藥政處副處長劉麗玲表示，一般感冒藥所含PPA為25毫克，如果照說明書使用，並無安全疑慮，但就怕民眾為達減肥目的，過量服用，由於目前已有其他更安全的成分可取代PPA治療感冒，因此決定4月正式公告禁用，7月中起就不再受理含PPA成分的藥品查驗申請、製造或輸入，廠商須儘快變更許可證，預計明年7月，完全淨空市場上含PPA成分的舊藥品。

### ● 健保指示藥取消給付 導正輕病就醫習慣 依法施政 追求公平

中央健保局日前宣布，將取消10大類、1200項指示藥品的給付，未來醫師若開這些藥，病患須自費購買；由於這些藥多為臨床常用的胃腸藥、綜合感冒藥等，影響層面甚廣，引起不少反對聲浪，但也有人表示支持。

根據全民健保法第39條規定，健保只給付處方藥，非處方藥(指示藥品、成藥)本該一律不給付，但過去公、勞、農保曾給付部分指示藥品，因健保開辦時延襲舊規定，所以也就繼續給付這些藥，但以此為限，不得再增加品項。

未來不給付指示藥品，除了依法施政的考量外，更重要的是，希望藉此建立起民眾自我療護(self-medication)的習慣，導正輕病過度醫療的不當情形。