

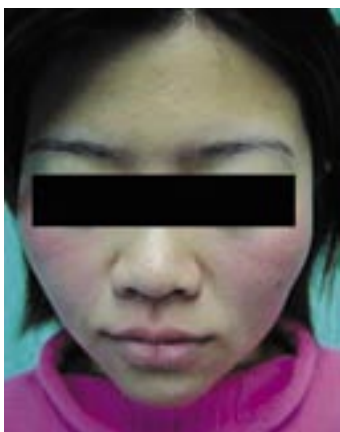
蘋果臉的真相

微小病毒B19

文 / 陳宜君

孩子臉上潮紅、粉嫩的臉頰，總是讓人覺得很可愛、很健康，但是這看似健康的臉龐，卻有可能是感染了看不見的病毒。

微小病毒B19所引起的傳染性紅斑容易讓小孩子的臉頰異常潮紅，可怕的病毒卻有可愛的俗稱——「蘋果病」。



這是發生在民國八十六年的某個秋天。秋風帶來了些許寒意，孩子們如往常般玩耍，在操場上奔跑著，但是就好像有一股不詳的氣氛向孩子直撲而來，有的孩子發燒了、有的孩子頭痛了，而唯一相同的情形是，稚嫩的臉龐上都出現了如蘋果般紅通通的印記。

民國八十七年的蘋果臉事件

這一年，不知道為什麼，在醫院裡許多孩子的臉上都是紅通通的，有著輕重不一的感冒症狀。而這個情形也受到衛生署的關切，台大醫院小兒科醫師李秉穎收到衛生署的通知，前往學校為病童們檢查，了解病症。李秉穎醫師到了學校後發現，病童的身上都長了疹子，有的人已經看過醫生，初步被判斷是吃藥過敏，但也有醫生說是一般疹子，眾說紛紜莫衷一是，在不明瞭為什麼學生會長疹子，又擔心有沒有危險性的情況下，不安的情緒蠢蠢催動著社會恐慌的氛圍。

當時包括老師、同學的身上都出現紅斑，在過去從沒碰到這種病人的李秉穎醫師，搜尋著過去唸書時的知識，

抽絲剝繭後發現，原來是病毒在搗亂。李秉穎發現，病童發疹的狀況是典型的「第五病毒」出疹，它會造成臉頰的紅潤，在英文的教科書裡面把它叫做 appearance，意思是說好像臉頰被拍打過一樣，如果是用我們中文來講就像是紅通通的蘋果臉。

正式學名為「傳染性紅斑」

蘋果臉在醫學上的正式名字稱為「傳染性紅斑」，從臉開始發紅，症狀大約會持續五至十天左右，這期間依個人的體質會伴隨著搔癢、紅腫，看似皮膚過敏的症狀。

到校去作檢查的李秉穎醫師，為了更進一步確定是微小病毒B19入侵引發傳染性紅斑的事實，他勢必要透過科學方法尋找真確的證據。這一日，李秉穎小心翼翼地五名出疹子學生的喉嚨中採下一些唾液，另外也抽了血，將這些檢體帶回台大檢驗後發現，的確，這五名學生的血液裡面都有微小病毒B19的抗體，喉嚨裡面也有微小病毒的基因，微小病毒B19的現蹤終於讓大家鬆了一口氣。因為，因微小病毒所發出的病症不會有致命的危險，它的疹子不會釋放病毒，傳染途徑不是皮膚的接觸，而是呼吸道分泌物所引起的飛沫傳染，類似於感冒、或是SARS的傳染方式。因此當健康的人與病人相距在一、兩公尺之內時，就可能因飛沫裡的病毒而引發傳染。

傳染高峰曲線

微小病毒B19所引起的「傳染性紅斑」傳染性最強的時期在初期，當患者感到頭痛、關節痛的時候。之後，所發出的疹子，是體內抗體與病毒抗原結合後所形成的沉積物，此時是患者傳染力最低的時候。而在感染二十天後，身體也產生足夠抗體對付病毒而逐漸痊癒。

耐受度很高，傳染性強

校園的傳染風波在經歷二十多天後漸漸平息，傳染性紅斑通常二至三天就會好轉，甚至身體好的人不一定需要透過治療，就有辦法自癒，不過如果以為這個病毒就是這麼單純，不必在意，那就又太小看這個病毒了。微小病毒B19雖然很小一隻，但是它的耐力和抗熱性可是不輸人！林口長庚醫院病毒室黃瓊瑰組長表示，微小病毒的耐受性可以在攝氏六十度的高溫下存活十二小時，甚至於在八十度的環境下七十二個小時後仍具傳染性，而耐受性越強的病毒，越容易傳染，所以在家中或是學校，都是容易傳染擴散的地方。

造血功能、免疫力差者是高危險群

然而，有些人遇到微小病毒B19可就沒這麼幸運了！微小病毒B19對人體造血功能、以及其他細胞的破壞，會造成「暫時性再生不良性貧血」，因此貧血者、孕婦、免疫力較差的人，罹患了傳染性紅斑後就有可能發生非常危險、危急的狀況，長庚醫院的急診室就曾經出

現過這樣的例子。

「那時候是一整個家庭，其中有三個人都有地中海型貧血，那一天姊姊昏倒，然後弟弟身體也出現狀況，就來到醫院急診室急救。起初以為是

因為貧血造成的昏倒，但是我們幫他抽血檢查後才發現，他血液中的白血球高得嚇人，是比貧血還要糟糕的狀況。經過檢查，才確定原來是因為感染到微小病毒B19」，長庚醫院林信凱醫師回憶道。

調皮的微小病毒B19一旦入侵人體也會進入血液玩耍，將細菌感染給骨髓部位負責造血功能的前趨細胞，因為前趨細胞擁有細胞核，因此會讓微小病毒B19進入，當細胞受到感染後，細胞的造血功能也就會受到破壞，形成暫時性的造血危機。

孕婦若被傳染，恐危及腹中胎兒

另外，若是微小病毒也跑去侵入孕婦體內，雖然孕婦本身並不會有生命危險，但是肚中的胎兒卻會遭受嚴重影響。微小病毒透過血液循環，跑到胎兒體內，破壞胎兒體內的紅血球，胎兒可能貧血、胎兒水腫、死胎……。在國外造成先天性水腫貧血的例子，多是因為微小病毒所引起。不過由於孕婦本身罹患此疾病，可能在症狀上並不會有明顯反應，加上部分症狀和感冒極相似，院

方也很少因此而作檢測，所以真正確定罹患此病的孕婦案例並不多。

微小病毒也侵入關節


另外微小病毒所呈現的不止是皮膚上的問題，對於身體各部位及關節的器官，從心臟、腎臟、到負責呼吸功能的肺臟、以及神經系統都可能會造成不同程度的傷害，表現出來的症狀也不一樣，傳染性紅斑對身體的影響中，百分之九十以上的患者有關節腫痛的情形發生，這也是感染到傳染性紅斑最先出現的症狀之一。

中山醫學大學免疫學研究所的蔡嘉哲教授是關節炎研究的權威，由於接觸過的風溼關節炎患者相當多，爲了更了解關節炎發生的原因，因此在關節炎的研究中，下了很多功夫。蔡教授發現許多關節炎患者，在他們的體內都存有微小病毒B19，也就是說關節炎、關節痛，和微小病毒B19之間是有關聯的。透過追蹤病人狀況證實，很多關節炎的患者，其實年輕時都可能感染過微小病毒B19，只是因爲年輕時抵抗力較好，可以與微小病毒B19對抗，但是隨著身

體的老化、抵抗力變弱，因此微小病毒B19又變強大，身體的免疫力無法對付它，而開始發作病症，其中包括像是關節痛的症狀。

紅腫症狀消退，病毒仍藏在身體裡

縱然少部分患者才會出現嚴重症狀，但是微小病毒潛藏的危機與致命性，卻不容忽視！因爲很多人以爲自己在發病後，紅腫的症狀消退了，就表示已經痊癒了，但蔡教授表示，根據他過去研究的例子顯示，症狀消退只是表面，實際上，病毒是否真的被我們的抗體中和，還無法確定，這也是最危險的地方，因爲當有一天抵抗力變弱時，體內的病毒就有可能重新席捲而來。爲了避免受傷害，我們必須阻絕所有微小病毒B19可能接近我們的途徑，以降低危險性。

目前醫界並沒有專門治療傳染性紅斑的藥物，在八年前的一次大流行之後，未來是否還會有一波大流行？而若是有，那又是會多久之後發生？這些問題都沒有答案。不過病毒最可怕的地方是我們對它的了解而造成誤判，甚至是加深心理上的恐懼，但事實上，當我們了解到該病毒的特性後，就能夠根據病毒的特性作判斷，在感染到該病毒時，也能夠鎮定處理，就不致於過度緊張與擔憂了。 

小心傳染途徑

流行病學顯示微小病毒B19可能通過密切接觸而傳染，良好的衛生習慣如：常洗手、實行分餐制等，均可預防或部分預防其傳染性。對於孕婦和兒童，目前沒有特異的防護措施，不過流行期間應該避免到好發生區域，以減少胎兒及母體感染的機會。