



以生命實踐人醫精神

新加坡 林深耀醫師

文/楊淑元

去年來台灣分享的一場演講，讓在場者無不動容落淚。專長口腔外科的林深耀是一位基督教徒，積極參與慈濟的人醫會義診活動。透過多次人醫會義診，他逐漸瞭解慈濟文化與精神，體認佛法所謂的「人生無常」。林深耀認為慈濟所強調的尊重、責任、奉獻、寬恕，和他的信仰都一樣是大愛，而藉由醫療服務，感受到生命其實可以很美、可以和更多人分享大愛。

在一次菲律賓義診後返國，他身體不適，檢查後發現罹患胰臟癌……

當老天爺和人們開了玩笑或錯關了一扇窗，生命未來的變數變得灰暗、不可預期時，人的反應是什麼呢？有的人絕望、憤怒、害怕，怨天尤人，甚而放棄生命。但是有的人卻堅強地面對現實，用自己的病苦示現，積極鼓勵人們珍惜生命，把握活著的幸福。

新加坡慈濟人醫會林深耀醫師就是屬於熱愛生命，讓自己在困境中呈現生命偉大光輝的一位勇者。



真情對話的心願

林醫師從二〇〇二年八月發現患上胰臟癌後，經過開刀、化療等艱苦治療過程，除了身體病痛及治療後的正常反應，心理負擔和掙扎相信是令人無法想像。

但是林醫師總是在自己病情稍微好轉時，緊抓住因緣，和慈濟人再來到義診現場，繼續為貧病的病患拔除病苦。自從首次發病開刀到現在短短一年多來，

林醫師馬不停蹄，已經接二連三地又參與了七次義診。此外他也到台灣、香港、馬來西亞等國的慈濟人醫會，將自己與病魔奮鬥當中的覺悟，和更多人分享，激勵人們時時珍惜能付出的因緣。

能和新加坡的師兄姊們一起培訓，共同分享慈濟心情，一直是林醫師的心願。因此一個多月前，志工培訓的課務組們和林醫師訂下約會，希望林醫師能在今天(五月二十三日)志工培訓課程中，和大家有一場真情對話。林醫師非常興奮地答應了，而志工們更是衷心的期待著。

有願就有力

但是就在最近，林醫師病情反反覆覆似乎又有惡化的跡象。上個星期，林醫師再度發燒，紅血球下降，住院五天。剛在昨天出院的他，直到今天早上八點還無法確定身體狀況是否可以出門。因此當林醫師抱著虛弱的身體，在林太太支撐攙扶下，出現在分會大門時，志工們臉上露出驚喜和感恩的笑容，內心無比的感動只能用熱情的掌聲來表達。

雖然精神和說話的氣力有些疲憊，林醫師臉上的笑容依然燦爛，專注的表情和謙卑的態度讓人如沐春風般的自在。因為發燒而身體容易勞累，在演說過程中，林醫師數次中斷休息，但是他還是努力不懈，堅持把要說的話親自表達出來。

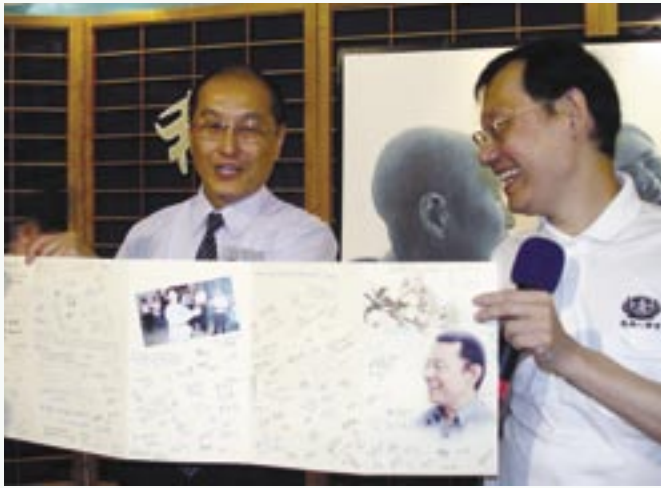


林醫師總是帶著燦爛的笑容積極參與活動，完全看不出病苦的神情。

林醫師鼓勵志工們要繼續努力，重新省思將要如何開創慈濟新加坡分會第二個十年，要如何面對未來的新挑戰。因此，他用心良苦地提出多項反思、建議與理想，希望新加坡慈濟人常常保持面對挑戰的心情，與時代、社會並進，發揮慈濟精神為眾生帶來喜悅與祥和。

長達七頁的講稿，字裡行間透露著對慈濟的關心和期許，如此的放心不下，如此的冀望時間過得慢一些，讓自己還能多做一些，字字都聽得出林醫師的祈求與心願。

「如果生命像蠟燭，你們就是長蠟燭，而我是一支短蠟燭，而且我的蠟燭已經越來越短。所以每天我都在跟時間賽跑，我還有很多事想要做哪。」林醫師感傷地說。但是林醫師接著勇敢的表示「人的生命不在乎長久，而是在乎做了什麼。所以蠟燭的長短不重要，在乎的是這支蠟燭能不能發光。」



慈濟新加坡分會執行長劉濟雨，將寫滿志工感恩和祝福的卡片致贈給林醫師。

聽到這裡，許多志工們都潸然淚下，敬佩、不捨、慚愧之情油然而生。熱烈的掌聲中，志工們自動地站起來，為這位值得欽佩學習的老師喝采與祝福。

病苦示現佛法

經常和林醫師共事的師兄姊們感受尤其深刻。人醫會秘書美玲師姊表示，林醫師在生病後，帶給人的感覺還是一樣樂觀開朗。除了經常抱病參加義診活動，他還積極想要深入慈濟志業，開展一些策劃性的工作。例如在社區中推動急救課程的培訓。

「林醫師總是擔心，如果他不能來了，接下來我們要如何做下去。於是經常打電話來鞭策我，指導我。我很慚愧自己所做的不夠，林醫師雖然是病人，但是我們的精神卻還不如他呀。」美玲師姊流著淚說。

人醫會總幹事邱建義師兄回憶多年前和林醫師初認識時，不禁露出歡喜

的微笑。「林醫師是個幽默、自信，非常正信正念的人。雖然他是虔誠的基督教徒，但是和他卻一點隔閡也沒有，相處得很愉快。」建義師兄說。當初得知林醫師生病時，建義師兄心中確實很難過，但是在林醫師身上，卻讓人看不出是有病的人。建義師兄讚歎地說：「他樂觀堅強的精神真的教育了我啊」。

生命的存在必有其意義，生老病死的每個階段都是菩薩渡眾的因緣。就如慈濟新加坡分會執行長劉濟雨師兄說，在病苦時所說的話，對人有更有力的警惕。林醫師在自己的遭遇和困境中，參悟出它的意義和價值。因此，他能從痛苦中超越出來，呈現勇氣和承擔，體現了莊嚴的大愛。

生命的燭光

—摘錄自林深耀醫師於五月二十三日志工培訓課程講稿

文/林深耀醫師 翻譯/林梅穎

曾經有人問我：患病後，我祈求什麼樣的一種人生。當寶貴的時間已剩下不多，難道不想好好地揮霍生命，盡情地享受僅有的一切嗎？但對我而言，生命不是貪圖物質上的享受。人生如夢譬如朝露，生命是何其的短暫，與上帝創造的世界相比之下，更顯得渺小。

佛陀曾這麼說：「生命只存在呼吸間。」人類無法掌控其生命之長短，或決定生死的能力。既然人生無常，我們應當珍惜、並且發揮生命的良能。在我們短暫的生命中，我們要追求的應該是人生的真、善、美。證嚴上人也曾經說過：「生命的長短取決於你的一生付出了多少」。所以，我們應當分秒不空過，步步踏實做。

這就是此時此刻，我想要珍惜的人生。

身為一位基督教徒，我相信人的一生應當像蠟燭。當我們點燃生命之光時，它將照亮並給予身邊的人希望的曙光與溫暖。為累積福德，我們應先點燃自己的心燈，再做一個提燈照路的人，將光明照耀每一處黑暗的角落。如果你擁有一根又長又漂亮卻不把它點燃的蠟燭，那又有何用處呢？同樣的，一個無法點燃自己心燈的人，對社會也是毫無價值的。

我想我是非常有福報的，因為我仍有能力點燃自己生命的蠟燭，為周圍的人帶來曙光與溫暖。為此，我覺得滿足，也深信我的一生沒有虛度。

其實一路走來，並非一切如此地平

坦。幸好我的身邊時時有關懷著我的友人，他們一路上扶持著我，把我引向上帝，鞏固了我的信仰。慈濟的師兄師姊們更是給予我無數的機會為那些不幸和需要幫助的人們付出。雖說是沒有酬勞，但我卻覺得自己得到了回報。這特殊的收穫就是「心靈上無比的安祥與歡喜」。

唯一遺憾的是，我生命之燭光已趨向微弱。我是多麼希望自己能持久的照亮著！但冥冥中一切早已有定數，上帝自有祂的安排，而我會相信並服從祂。我也不斷地提醒自己謹記著聖經中的第二十三節所記載，「耶和華是我的牧者。我已有了我所需的……就算我走在黑暗的死亡之谷，我也毫不畏懼，因為他在我身邊；他的杖與竿，將會守護並安慰著我。」

後記

在眾人百般的不捨當中，林醫師於二〇〇四年七月十四日下午三時三十分往生了。林醫師的告別式於七月十八日下午在巴耶里巴基督教堂舉行，共約有六十位志工帶著虔誠感恩的心來向林醫師做最後的道別。在莊嚴的聖歌聲中，我們彷彿看到帶著微笑的林醫師欣喜地回到了他最愛的上帝身邊。

林醫師有形的生命雖然暫時消失，但是延續的慧命卻永遠存在我們的心中。

我們將永遠懷念這位生命的勇士。 